

## MIÉRCOLES DE CENIZA

A continuación os proponemos una posible celebración para el Miércoles de Ceniza. Está previsto para hacer una celebración de la Palabra, pero si creéis conveniente también podéis una celebración eucarística añadiendo la parte correspondiente.

Si algún centro quiere os proponemos un pequeño gesto que se puede realizar en clase y que puede acompañar al gesto propio del Miércoles de Ceniza. Se propone al final del documento.

### 1. Introducción

El miércoles de ceniza no es lo más importante de la Cuaresma. Es sólo la puerta de entrada. Digamos que el Miércoles de Ceniza es el momento en que los productores y organizadores del concierto se reúnen con la idea de organizarlo. El miércoles de Ceniza supone el saber que el Señor nos convoca para iniciar un camino de conversión. Comenzamos a caminar hacia la Pascua. La Pascua es lo importante. Lo importante es el concierto, pero igual que para poder hacer un gran concierto es muy importante una buena preparación, para poder caminar hacia la Pascua es importante hacer una buena Cuaresma.

**2. Canto de entrada** (*Seleccionar bien el canto de entrada: que exprese la llamada a la conversión.* )

### 3. Saludo del presidente

**Presidente**

**V./ Dios nos llama a la conversión. Dios nos brinda un tiempo especial para volvernos hacia Él. Que su paz esté con vosotros.**

**R./ Y con tu Espíritu**

### 4. Palabra de Dios

Una de las cosas importantes a la hora de preparar el concierto es seleccionar los artistas que van a ser invitados al mismo. Saber qué artistas queremos que vengan porque nos pueden transmitir más, hacernos vibrar. En la Cuaresma, es importante descubrir lo que Dios tiene que decirnos y generalmente lo hace a través de la Palabra de Dios.

#### ► **Lectura del profeta Joel**

*“Convertíos a mí de todo corazón, porque Dios es compasivo, está lleno de misericordia y de cariño por eso llamad a todo el mundo: a los mayores, a los jóvenes y a los niños.*

*Anunciad que es tiempo de convertirse, es la hora del cambio de actitud, de reconocer las cosas que hacemos mal y de pedir perdón a Dios, nuestro padre.”*

Al tomar un diccionario encontramos la siguiente definición de convertir: “hacer que algo o alguien se transforme en algo distinto a lo que era”. Al convertirnos damos un paso hacia

delante, el primer paso hacia un nuevo lugar. Muchos piensan que no es necesario ese cambio, que están bien como están o que más vale lo “malo” conocido que lo bueno por conocer. Pero hoy se nos invita a realizar un cambio, a dirigir nuestros pasos hacia algo mejor, al menos se nos invita a reflexionar sobre si realmente tenemos lo mejor de nosotros mismos o si por el contrario nos falta algo.

### ► Salmo responsorial

*Misericordia, Dios mío, por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa; lava del todo mi delito, limpia mi pecado.*

*Pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado: contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces.*

*En la sentencia tendrás razón, en el juicio resultarás inocente.*

*Mira, en la culpa nací, pecador me concibió mi madre.*

*Te gusta un corazón sincero, y en mi interior me inculcas sabiduría.*

*Rocíame con el hisopo: quedaré limpio; lávame: quedaré más blanco que la nieve.*

*Hazme oír el gozo y la alegría, que se alegren los huesos quebrantados.*

*Aparta de mi pecado tu vista, borra en mí toda culpa.*

*Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme; no me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu.*

*Devuélveme la alegría de tu salvación, afiánzame con espíritu generoso: enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores volverán a ti.*

*Líbrame de la sangre, oh Dios, Dios, Salvador mío, y cantará mi lengua tu justicia.*

*Señor, me abrirás los labios, y mi boca proclamará tu alabanza.*

*Los sacrificios no te satisfacen: si te ofreciera un holocausto, no lo querrías.*

*Mi sacrificio es un espíritu quebrantado;*

*un corazón quebrantado y humillado, tú no lo desprecias.*

*Señor, por tu bondad, favorece a Sión,*

*reconstruye las murallas de Jerusalén:*

*entonces aceptarás los sacrificios rituales,*

*ofrendas y holocaustos, sobre tu altar se inmolarán novillos.*

### ► Evangelio según san Mateo 6,1-6.16-18

*No practiquéis vuestra religión delante de los demás solo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre que está en el cielo.*

*Por tanto, cuando ayudes a los necesitados no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente los elogie. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados, no se lo cuentes ni siquiera a tu más íntimo amigo. Hazlo en secreto, y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.*

*Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora en secreto a tu Padre. Y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.*

*Cuando ayunéis, no pongáis el gesto compungido, como los hipócritas, que aparentan aflicción para que la gente vea que están ayunando. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa.*

*Pero tú, cuando ayunes, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa.*

- ✚ Si fuéramos jardines, la Cuaresma sería tiempo de fertilizar nuestra tierra y arrancar las malas hierbas.
- ✚ Si fuéramos automóviles, la Cuaresma sería el tiempo de cambiar el aceite y afinar el motor
- ✚ Si fuéramos alfombras, la Cuaresma sería tiempo de darles una buena limpieza con el aspirador.
- ✚ Si fuéramos baterías del móvi, la Cuaresma sería el tiempo de recargarlas
- ✚ Si fuéramos un Concierto, la Cuaresma sería el tiempo de prepararlo a conciencia y ver que todo está en orden.

Pero no somos ninguna de estas cinco cosas:

- ✚ Somos personas que, quizá, muchas veces hemos hecho cosas malas y necesitamos arrepentirnos de ellas. De aquí, la necesidad de una buena confesión.
- ✚ Somos personas que muchas veces nos dejamos llevar por nuestro egoísmo y que, por lo tanto, necesitamos empezar a pensar en los demás. De aquí la necesidad de limosna
- ✚ Somos personas que muchas veces perdemos de vista el fin para el que fuimos creados por Dios. De aquí la necesidad de oración.

### ► Una breve catequesis sobre la ceniza

En la vida ordinaria tenemos expresiones como: “Quedó todo reducido a cenizas”. “Se me hizo cenizas, se me hizo añicos, no queda más que un montón de cenizas...”. Estas expresiones indican destrucción de algo. Las cenizas que aquí tenemos son la “destrucción o combustión de los ramos del Domingo de Ramos”.

En contexto religioso, echarse ceniza, revestirse de ceniza es un gesto penitencial que indica voluntad de cambio, de “reducir a cenizas algo nuestro” por el ejercicio de las prácticas cuaresmales.

La ceniza en el Miércoles de ceniza se impone a los fieles como respuesta a la Palabra de Dios que nos invita a la conversión, como inicio y puerta del ayuno cuaresmal y de la preparación a la Pascua. La Cuaresma empieza con ceniza y termina con el fuego, el agua y la luz de la Vigilia Pascual. Algo debe quemarse y destruirse en nosotros -el hombre viejo- para dar lugar a la novedad de la vida pascual de Cristo.

La ceniza “nos son polvos mágicos” para una acción de hechicería. No es raro que algunos lo puedan interpretar en este sentido. La conversión del corazón se realiza por la acción de Dios, por su invitación a cambiar y a dejar que Él ocupe más sitio en la vida del creyente.

## 5. Bendición e imposición de la ceniza

*De uno en uno se acercan a recibir la ceniza*

R/ Convertíos y creed en el evangelio



# Miércoles de Ceniza

## ESO y bachillerato

Curso 2012/13

### 6. Oración de fieles

1. *Te pedimos por cada uno de nosotros que vamos a prepararnos para la Pascua, que sepamos reconocer nuestros fallos y nos esforcemos por acercarnos más a Ti. OREMOS.*
2. *Te pedimos por todos los que forman parte de la Iglesia, que sepan en esta Cuaresma reflexionar sobre sus acciones, y que con su ejemplo se parezcan cada vez más a Ti. OREMOS*
3. *Te pedimos por los enfermos, por los necesitados, por los que viven solos, por los que viven lejos de sus familias, para que encuentren en los discípulos de Cristo, a esa mano amiga que acompaña en el camino. OREMOS*
4. *Te pedimos por todas las familias, para que este tiempo que hoy comienzan les sirva para reconciliarse y crezca el amor entre todos sus miembros. OREMOS*

### 7. Padre Nuestro

### 8. Bendición final

## GESTO

Como nuestra Cuaresma la vamos a enfocar como la preparación de un gran concierto, podemos decir que la Cuaresma es el tiempo de afinar los instrumentos. Afinar un instrumento es prepararlo para que cada cuerda, tecla,... de la tonalidad adecuada y requerida.

Nosotros también vamos a afinar nuestro instrumento que es nuestro corazón. Tenemos que ver en qué cosas tenemos que afinarlo, es decir en qué cosas, actitudes, acciones estamos desafinados y deberíamos intentar mejorar. Se trata de buscar qué propósito me puedo hacer esta Cuaresma para que mi corazón esté más afinado de acuerdo al Corazón que quiere Jesús para todos sus seguidores.

Se puede rellenar en clase o en la misma celebración y luego se puede colocar en algún lugar después de la imposición de la Ceniza.

“Esta Cuaresma voy a afinar mi corazón en...”



**Esta Cuaresma voy a afinar mi  
corazón en...**