



## "SOM TEMPLE DE DÉU"

La Quaresma 2021 se'ns presenta a nivell mundial com un moment especial de despreniment, de tenir cura uns dels altres, de recordar-nos que tots som "temple" de Déu i que la nostra família és també una "església" domèstica que es reuneix per resar, compartir, viure.

En la situació de pandèmia que estem vivint és un camí de creu i dolor per a moltes persones i, segur que, per a tots, una experiència que ha fet replantejar el nostre estil de vida, prioritats, urgències ... i ens ha fet també "viure la família" d'una manera diferent, espero que més profund, unit, proper uns als altres.

La crida que ens fa la situació que vivim és clar: cuidar-nos i tenir cura dels altres, caminar units pel bé comú com a la salut, la cura dels més necessitats, la proximitat i l'ànim a tots, la llum de

l'esperança i la reconciliació ....

En JESÚS trobarem a Aquell que ens ofereix VIDA, LLUM, CONSOL ... i que es fa present en el temple de la nostra existència i de la nostra família.

## DIMECRES DE CENDRA

### PERFUMA'T

Senyor, que estrany missatge el teu: "Quan dejunis, perfuma't, perquè ningú ho noti; i el Pare, que tot ho veu, et recompensarà".

No és la tristesa, ni les llargues cares el que a Tu t'agrada. Tu ets Déu de cors. Tu estàs acostumat a llegir en secret. Tu no vols aparences, a Tu t'agrada la conversió veritable.

El meu cor vol repetir sense trigar: "Sóc aquí, Senyor, per fer la teva voluntat. Sóc aquí, Senyor".

## PRIMERA SETMANA

### PARE BO

Pare bo,  
ens posem a les teves mans a l'inici d'aquesta Quaresma,  
perquè facis de nosaltres el que Tu vulguis  
perquè tu saps el que més ens convé i necessitem;  
sigui el que sigui, et donem les gràcies  
per aquest temps carregat d'oportunitats,



## DINÀMICA QUARESMA: EL TEMPLE, CASA TEVA

Curs 2020/2021

de possibilitats d'alliberament, de misericòrdia i de perdó,  
per aquest temps de trucades d'atenció i de projectes.  
Volem acceptar tot el que vingui de Tu  
per tal que es compleixi en cada un de nosaltres,  
en les nostres comunitats cristianes i en totes les teves criatures, la teva voluntat.  
No desitgem res més, Pare.  
Et confiem el nostre cor i les nostres mans

### SEGONA SETMANA

#### *ELS NOSTRES DESERTS*

Quan estimem, ens agrada estar junts,  
i quan estem junts, ens agrada parlar.  
Quan estimem resulta molest tenir sempre molta gent al voltant.  
Quan estimem, ens agrada escoltar l'altre sol,  
sense altres veus que ens destorbin.  
Per això els que estimen Déu han estimat sempre el desert;  
I per això, als qui l'estimen, Déu no pot negar-li.  
I estic segur, Déu meu, que m'estimes  
i que en aquesta vida tan saturat,  
atrapat per tots costats per la família,  
els amics i tots els altres,  
no pot faltar aquest desert en el qual se't troba.  
Mai anem a desert sense travessar moltes coses,  
sense estar fatigats per un llarg camí,  
sense apartar la mirada del seu horitzó de sempre.  
I la vida està plena de pauses que podem descobrir o malgastar.  
Doncs així estem fets,  
i no podem preferirte sense un petit combat:  
Fes, Senyor, que entri en el desert  
malgrat totes les meves debilitats.  
Acompanyeu-me i roman sempre amb mi. Amén

### TERCERA SETMANA

#### *PER A ESTAR AMB TU,*

Per estar amb tu  
m'allibero del meu sarró (les meves preocupacions);  
em trec les ulleres (les meves visions);  
oblido la agenda (els meus negocis);



## DINÀMICA QUARESMA: EL TEMPLE, CASA TEVA

Curs 2020/2021

arraconar el rellotge (el meu horari);  
renuncio al meu anell (els meus compromisos);  
em trec les sabates (les meves ànsies de fugida);  
deixo, també, els meus claus (la meva seguretat)  
per estar només amb Tu, l'únic Déu veritable.

I, després d'estar amb Tu ...

Prenc les claus, per poder obrir les teves portes.  
Em calço les sabates, per caminar pels teus camins.  
Em poso l'anell, per comprometre amb tu.  
Em poso les joies, per assistir a la teva festa.  
Em poso la roba, per sortir al teu ampli món.  
Recupero el meu rellotge, per viure a l'compàs del teu temps.  
Prenc l'agenda, per no oblidar les teves cites amb mi,  
I carrego amb el meu sarró, per portar i sembrar les teves promeses.

### QUARTA SETMANA

*UN "SÍ" COM EL DE MARIA*

El sí de Maria és:

UN SÍ PERMANENT: doncs dir sí i mai es va tornar a enrere.

UN SÍ JOIÓS, dit en positiu, no contrariat, ni angoixat.

UN SÍ GRATUÏT, ja que res demana a canvi.

UN SÍ HUMIL, no des de l'autosuficiència, sinó des de la petitesa i la pobresa.

UN SÍ LLIURE, dit des de la lucidesa i l'amor, i no des de la por o la imposició.

UN SÍ RESPONSABLE, ben conscient, ben pensat i decidit, acceptant les conseqüències.

UN SÍ CONFIAT, perquè posa la seva força en Déu.

UN SÍ CREIENT, fruit de la fe; un sí a l'misteri.

UN SÍ MATERNAL, amb entranyes i anheli de mare, obert a la tendresa i la misericòrdia.

UN SÍ DE PLENITUD, perquè no és el sí d'una persona sinó el sí de totes les persones:

el sí de tots els pobres de Déu, dels quals només confien en Ell, els que tot ho esperen d'Ell;

el sí de tots els creients,

el sí de tots els profetes que obeeixen i es lliuren i canten a l'món nou,

el sí de tots els màrtirs que posen la seva vida en Déu fins a la fi.

UN SÍ LLIURAT, ja que posa tota la seva vida en mans de l'Pare.

UN SÍ REPARADOR, per tots els "nos" pronunciats, per totes les ruptures amb Déu.

Maria, ajudeu-nos a dir si. amén



# DINÀMICA QUARESMA: EL TEMPLE, CASA TEVA

Curs 2020/2021

## CINQUENA SETMANA

### PREGÀRIA DISCERNIMENT

Senyor, ajudeu-me a acollir el projecte de vida que em tens preparat:  
Que no necessiti evadir-me de la realitat  
amb dosis equívokes d'eufòria,  
que només em porten a caure en la més profunda depressió ...  
Que no m'encegui amb falses passions,  
que sé que només em permeten gaudir un instant  
i s'esfumen sense donar-me més que un plaer momentani ...  
Que no caigui en l'error d'intentar gestionar la vida de la gent,  
com si d'un joc es tractés  
o de viure com si la meua pròpia vida fos un simple joc de nens ...  
Que no em obceque en cercar l'Amor fora de tu,  
ja que per molt que ho intenti, només en tu està l'Amor veritable ...  
Senyor, dóna'm la força necessària  
per fugir d'aquestes creus  
i fes que sàpiga ACOLLIR teu pla per a mi. Amén abril 3abril

## CANÇONS:

POLVO SOY - MIERCOLES DE CENIZA (CANCION CUARESMA)

<https://www.youtube.com/watch?v=WSHdgTnnSas>

CONVIÉRTETE | Unai Quirós (Cuaresma)

<https://www.youtube.com/watch?v=-EKqxmkeoQ>

Te queda bien

[https://www.youtube.com/watch?v=xr\\_2400TRrk](https://www.youtube.com/watch?v=xr_2400TRrk)

Anda... Levántate y anda Alvaro Fraile

<https://www.youtube.com/watch?v=91jgDM45yAg>

Tú me levantas, Ricaurte Fajardo.

<https://www.youtube.com/watch?v=yR1IYvldWU>

You Raise Me Up - Josh Groban (subtitulado)

<https://www.youtube.com/watch?v=3xN5MCL8dfw>

You Raise Me Up (español) Tenor Samuel Fernandez-Por ti seré

<https://www.youtube.com/watch?v=SoliZuyYv1E>

God of All My Days - Casting Crowns - English/Spanish - Lyrics

<https://www.youtube.com/watch?v=JvgFUZRKLDA>



# DINÀMICA QUARESMA: EL TEMPLE, CASA TEVA

Curs 2020/2021

I Am Not Alone - Kari Jobe - Worship Video with lyrics  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ow4OfW4DP9s>

One Day At A Time (Best Version) Lyrics  
<https://www.youtube.com/watch?v=JQMiwj0d3V4>

Amazing Grace - Best Version By Far!  
<https://www.youtube.com/watch?v=CDdvReNKKuk>

## La meva família és un món

En l'experiència de pertànyer a una família concreta: 'aquests' pares, germans; aquesta casa, aquest lloc; en aquesta experiència s'expliquen algunes raons de ser qui sóc. Perquè en la construcció de la meva identitat està la tasca d'assumir d'on vinc i amb qui sóc. «La meva família és un dibuix» és una expressió que s'usa moltes vegades a Argentina per decorar aquesta experiència singular de pertànyer a un grup humà que ens ve donat. «Cada família és un món» és l'acceptació que, dins d'aquest petit món, succeeix la vida mateixa, i ens defineix en trets, gestos, pensaments, personalitat, cultura. De vegades sembla que prenem un aire d'independència, com si de veritat ens hagués portat una cigonya de París ... I creiem que tot ho podem sols o que no necessitem dels nostres. Però és allà, entre els nostres, on la persona es fa humana i se'ns revela la nostra dependent petitesa. I és allà on ens trobem vulnerables, nus, reconeguts. On les preguntes «com estàs?», «¿Què va passar?» són tan essencials com incòmodes. Perquè ser, estar i pertànyer a una família no poden separar-se.

La teva família és arrel, escola, mestra, banda, origen, destinació, referència, refugi, passió, problema, solució. I de vegades donant-la per fet no per un a pensar en el molt que importen i el molt que s'ha d'apostar per ella.

Anima't a reconèixer-te part!

Marta Porta, HVN