



INTRODUCCIÓ

Arriba el temps d'Advent, predecessor del Nadal. Es tracta d'un temps per mirar cap endins, per a, amb il·lusió i esperança, preparar-nos junts, en comunitat, per al naixement de Jesús.

Un Jesús que neix en el si d'una família que no va ser acollida, que no hi tingué fàcil per anar endavant però que omple d'esperança al món. "El millor regal" diu el cartell, invitant-nos a rebre l'amor de Déu en Jesús, do i regal per totes les famílies...

OBJECTIUS

Els objectius que persegueix la dinàmica són:

1. Prendre consciència que la vinguda de Jesús és un regal per a tota la humanitat, especialment per als més desafavorits.
2. Reflexionar i comprometre'ns amb accions concretes a millorar la pròpia vida i el meu entorn per rebre millor Jesús, en arribar Nadal.
3. Entendre que el millor regal de Déu, sempre està per arribar.

LA DINÀMICA

La següent dinàmica es pot realitzar al llarg de les 4 setmanes d'Advent o bé en un o dos moments seleccionant algunes de les propostes. Es comença portant una caps a l'aula o espai que sembli un enviament de paqueteria.



El docent o animador diu als joves:

- Qui ens ha enviat aquest paquet?
- Què pot haver-hi a dins? És delicat? Es pot trencar?



Dinàmica Advent/Nadal: Jesús, el millor regal

Curs 2021/22

- Per què és per nosaltres?
- D'on prové?
- És un regal? Per què?
- L'hem d'obrir ja? O hem d'esperar?

Amb el paquet hi pot haver un sobre (sense remitent) amb el següent escrit:

“Estimats i estimades. D'aquí a uns dies començaràs a pensar que ja s'acosta el Nadal... un temps d'alegria per uns i de preocupacions i neguits per d'altres... Un temps en el qual sovint només pensem en els regals que vols rebre o en els que has de fer... M'he volgut avançar una mica i enviar-te aquest regal, per a “preparar-te” al què vindrà després.

No busquis a dins res que sigui material, descobriràs que a mi no m'agraden gaire les “coses materials”, però el que et regalo et serà molt útil. Dins del paquet hi trobaràs moments, estones de reflexió per a tu i que pots compartir amb els que t'estimes.

Gaudeix-lo, aprofita aquests moments per poder rebre un gran regal, el que està per venir, el MILLOR REGAL que et puc fer.

Per cert, parlant de regals... aviat celebraré el meu aniversari. Estàs convidat/a, no oblidis de portar un regal...”

Convertirem, durant les setmanes d'Advent, aquest paquet en una capsa de regal que cada grup decorarà al seu gust. Al final de cadascun dels moments podem dibuixar, escriure, una paraula, una imatge que ens hagi suggerit la reflexió o pregària i enganxar-la a l'exterior del paquet. Així finalment les nostra capsa es convertirà en un regal.

1r Moment.

- Les lectures de l'Evangeli d'aquestes setmanes ens convida a estar “vigilants”, a l'espera. [Lc 21, 25-28.34-36](#). A preparar-nos [Lc 3, 1-6](#). Hi ha moments en els quals els regals te'ls esperes i d'altres que t'agafen de sorpresa.
- Pensa en un moment quin ha estat el regal o paquet que has rebut amb més il·lusió en els darrers mesos. Quan va ser? Era una ocasió especial per a tu? Te l'esperaves? Qui te'l va fer? El vas obrir de seguida? Vas haver d'esperar? Com vas reaccionar? Recordes què vas dir? Com et senties?
- Et convido a escoltar i pregar amb la cançó *No dormiu*, del grup Kairoi <https://www.youtube.com/watch?v=PnsN3YHvkEU>. Amb quina frase de la cançó t'hi identifiqués? Quina et crida més l'atenció?



Dinàmica Advent/Nadal: Jesús, el millor regal

Curs 2021/22

2n Moment.

- Un dels personatges que surt als evangelis és Joan Baptista [Lc 3, 10-18](#). Ell és un profeta que denuncia les nombroses injustícies que pateix el poble degut als poderosos i rics del seu temps; estava molest i proclamava la seva indignació al desert. La gent li preguntava “Què hem de fer? Aquest fet no li farà guanyar-se la simpatia de les classes dirigents i el portarà molts problemes. Amb tot, té l’esperança de que arribarà aquell que “batejarà amb l’Esperit Sant”.

- Pensa en aquelles situacions de la teva vida que t’inquieten, et molesten o simplement, t’indignen... Pot ser per por a alguna cosa, a complexos, manca d’acceptació, vergonya, incerteses, etc. Escriu-les. Creus que pots viure amb aquesta indignació sense dir o fer res? Per exemple:
 - Em molesta no saber què passarà en el futur.
 - Em molesta perquè vull saber si tot l’esforç que estic fent ara em servirà d’alguna cosa en el meu futur.
 - Em molesta no saber qui sóc. No vull ser com els altres.
 - Em molesta les promeses que mai es compleixen.
 - Em preocupa la por a estar sol.
 - M’indigna veure el sofriment de la gent i no poder fer res.
 - M’inquieta la inseguretat de no saber què passarà en el futur amb el planeta.
 - Em molesta veure com es consumeixen els recursos del planeta.
 - M’inquieta l’augment de la xenofobia, el racisme, la intolerància.
 - Em preocupa el com mantenir les meves amistats.
 - M’inquieta no tenir il·lusions, ni esperança.

3r Moment.

- Quan Maria va a visitar a la seva cosina [Lc 1, 39-45](#), Elisabet es mostra sorpresa de la seva arribada “Qui sóc jo per a que vingui a visitar-me la mare del meu Senyor?”. La sorpresa passa ràpidament a alegria i a la seva acollida. Una acollida que després Josep i Maria no van trobar a l’arribar a Betlem: “No van trobar lloc on hostatjar-se”. Realitzem una lectura d’aquest text:

Han passat més de dos mils anys i els fets es repeteixen. A les notícies veiem situacions on persones, la majoria immigrants, viuen en llocs tan precaris perquè no troben d’altre on hostatjar-se, com la família de Natzaret i com tants d’altres que malviuen a les nostres ciutats.

Fets com aquest ens han d’interpel·lar, no ens poden deixar indiferents. No n’hi ha prou d’assenyalar “culpables” i cercar mil excuses que alleugen el nostre propi sentiment de culpa. Ens cal un veritable examen de consciència col·lectiu que ens porti a fer una acollida del migrant que sigui realment humanitària i que no denigri encara més les persones que per necessitat vital s’han vist obligades a sortir del seu país.



Dinàmica Advent/Nadal: Jesús, el millor regal

Curs 2021/22

Són persones amb un nom concret, una família, una història, amb il·lusions i tristeses, amb amics i amigues que els ploren o els acompanyen... cadascun/a únic i irrepètibl, immensament estimat/da pel Pare de tots.

La indiferència reflecteix les nostres actituds de membres de la societat benestant. La consternació per les tragèdies humanes d'avui quedarà enrere ràpidament i, en el dia a dia, res ens la farà relacionar amb els rostres que veiem pels nostres carrers remenant contenidors, recollint ferralla, demanant caritat... Igual com ens hem acostumat a escoltar impassibles les notícies del nombre d'ofegats en el Mediterrani en el seu intent de venir a casa nostra o les infames condicions de vida dels camps de refugiats. Però Déu no resta indiferent i continua fent la pregunta bíblica: "On és el teu germà?"

La utilització dels immigrants per part de grups polítics, xenòfobs i populistes, que han vist una forma de captar vots a partir de les seves proclames racistes, que promouen els prejudicis i fan els nouvinguts culpables de tots els nostres mals: ens treuen feina, acaparen subvencions, augmentant la inseguretat en el carrers, són bruts i fins i tot posen en perill la civilització d'occident. Quan en realitat es tracta simplement de persones o famílies senceres, alguns amb criatures, que es mal guanyen la vida amb la venda ambulants, la recollida de ferralla o altres petits treballs sempre amb la dificultat de no tenir papers, que fa impossible un treball digne.

Hi ha moltes causes que porten a milers de persones a migrar: la guerra, la fam, la recerca d'una vida més digna, la creença que a Occident tothom viu molt bé i que lliguem els gossos amb llonganisses, etc. Ara bé hi ha una causa que és la mare de totes les altres: les immenses desigualtats. Perquè el primer món pot viure amb benestar perquè el tercer món viu en la misèria. Aniria bé que ens preguntéssim a l'hora de comprar sobre el veritable sentit de les paraules "comerç just". Hauríem de ser més exigents amb els nostres governants, que no tenen cap mena d'escrúpols de mantenir i sostenir governs corruptes en països del Tercer món assegurant uns beneficis comercials. Ens queixem que venen a les nostres costes molts immigrants en pasteres i no diem que els nostres vaixells de pesca espolien la pesca de les costes africanes.

Davant de les morts del Mediterrani, davant de les morts per xenofòbia o intolerància, davant de les persones que continuaran malvivint en naus, davant les conseqüències de la migració no és senzill trobar solucions veritablement satisfactòries. Per trobar una solució que faci justícia hem de canviar tant personalment com col·lectivament. No n'hi ha prou de lamentar-nos i d'exigir que les institucions trobin solucions. Ens hem de preguntar molt seriosament si estem disposats a renunciar a part del que acaparem, perquè res té solució si no compartim, i compartir significa molt més que donar una almoïna. Hem de canviar el nostre sistema polític i econòmic. Mentre el diner i el guany econòmic sigui el gran objectiu de tota l'activitat política, no hi ha solució, podem fer algunes reformes legislatives, podem donar subvencions, però no atacarem la causa del mal.

- Estàs d'acord amb el que expressa aquest text? Què afegiries? Que treuries? Estàs disposat/ada a canviar?

4t Moment.

Un Nadal ben diferent el d'aquest any, que ens hauria d'ajudar a centrar-nos en el seu missatge central: Jesús, Fill de Déu, Fill d'uns nouvinguts, neix en un lloc miserable fora de la ciutat perquè no hi havien trobat altre lloc on hostatjar-se. Si als primers adoradors, els pastors i els mags, els



Dinàmica Advent/Nadal: Jesús, el millor regal

Curs 2021/22

haguessin dit que l'escena que contemplaven era una Bona Nova per a tota la humanitat no s'ho haurien cregut, i molt menys que, al cap de dos mil·lenis ells, persones insignificants, fossin protagonistes de moltes cançons, representacions escèniques, meditacions espirituals.

El seu missatge ens ha arribat perquè ells van acollir aquest regal de Déu, van anunciar el que havien vist: un nen en una menjadora. Ara nosaltres també hem d'apostar per la utopia. Segur que si tots som conseqüents, amb la nostra forma de viure, el nostre compromís, la nostra denúncia i també les nostres opcions polítiques i econòmiques, podem aconseguir un món molt més just per tothom

Es pot visualitzar el fragment de l'arribada a Betlem de la pel·lícula Natividad <https://www.youtube.com/watch?v=OySW6r81nw0> Al minut 69 de la pel·lícula hi ha una trobada de Josep i Maria, camí de Betlem, amb un pastor en la qual s'estableix un diàleg:

Pastor: Mi padre me dijo hace ya mucho tiempo que todos los humanos recibimos algo, un presente. El tuyo lo llevas en tu interior..

Maria: Cuál fue tu presente?

Pastor: Ninguno, únicamente la esperanza de recibir uno.

Al Nadal, Déu ens fa el **millor regal**: Jesús mateix. Un infant que omple d'esperança, de pau el món, que omple de Bona Nova de salvació per a tota la humanitat. I el naixement de Jesús és el regal que tots rebem... i que ens convida a ser Nadal per als altres.

Podem escoltar la cançó *Ets Nadal* <https://www.youtube.com/watch?v=yMWPv2lfikw>
Base musical <https://www.youtube.com/watch?v=irVuUHqyhKE>

Ets Nadal

Nadal quan tu ets l'estel de qui viu en la foscor
Nadal quan ets transparent i als teus ulls veiem el cor.
Nadal quan les teves mans són bressol, són amistat.
Nadal quan obres el cor i hi entra el sol, i hi entra el món.

Ets Nadal, cerques a la nit l'estel
Ets Nadal, descobreixes que hi ha un nen.
Ets Nadal, ets Nadal, ets Nadal.

Nadal quan vora el teu foc pot asseure-s'hi algú més
descobrint que neix quelcom compartint allò que tens.
Nadal si on no queda res ets llavor, fas somiar.
Nadal quan sents dins del cor que ja mai no estaràs sol.