



# Celebració dimecres de Cendra Què et poses per Quaresma?

Curs 2021/22

## INTRODUCCIÓ

Arriba el temps de Quaresma, recordem els 40 dies que Jesús va estar al desert, fent pregària, dejuni i essent temptat al desert. El desert com a lloc de prova i com a oportunitat de creixement interior i espiritual. Quaresma com a temps de renovació i conversió al Crist, de coherència, de treure'ns les màscares i eliminar allò superficial de les nostres vides i redescobrir les nostres relacions: amb nosaltres, amb els altres i amb Déu. I comença la Quaresma amb un gest: la imposició de la cendra.

Avui, dimecres de Cendra, comencem, amb tota l'Església, el temps de Quaresma. Temps de preparació per a la Pasqua. Temps de conversió, de canvi. Temps d'eliminar tot allò superficial que ens distreu d'allò essencial a la nostra vida. Temps de dejuni, de pregària i almoïna generosa. Temps d'experimentar la misericòrdia de Déu. La cendra imposada en els nostres caps serà el signe visible d'aquest camí de conversió que ens portarà fins a la joia de la Pasqua.

**Evangelí Mt 6,1-6.16-18 El teu Pare, que veu tots els secrets, t'ho recompensarà.**

Possiblement has dedicat força temps preparant la teva disfressa de carnestoltes. Estic segur que durant aquests dies de carnestoltes ho has passat genial amb les teves amistats i has gaudit al màxim. A més, t'hauràs sentit molt bé perquè la disfressa i màscares que portaves et permetia ser una altra persona o personatge, que ningú et conegués i et deixava divertir-te sense límits. I quina casualitat que acaba el carnestoltes i comença la Quaresma amb el dimecres de Cendra. Què tindrà a veure us fet amb l'altre?

Et convidem a que no tinguis por a treure't les màscares amb les quals vius cada dia. Ens hem acostumat a mostrar a les persones allò que no som i a dir allò que no pensem per tal de quedar bé, moltes vegades pensant en el que diran de nosaltres.

Et convidem a que pintis, o cerquis un dibuix d'una careta i pensis en totes aquelles coses que no et deixen ser tu mateix/a. Expressa-ho mitjançant un dibuix. És a dir, que et preguntis, de què em vull amagar? Perquè si realment vols conèixer-te, has d'entrar en el més profund de tu i preguntar-te: qui sóc?. I Déu, qui millor et coneix, t'ajudarà a descobrir o el teu jo en aquesta Quaresma que comencem, sense disfresses, sense màscares!



# Celebració dimecres de Cendra Què et poses per Quaresma?

Curs 2021/22

## Imposició de la cendra.

Cada any, comencem la Quaresma amb el gest de la imposició de la Cendra, que és la nostra decisió de preparar-nos i de canviar el nostre cor per assemblar-nos més al cor que Déu vol per a cadascuna de les persones. Quan ens acostem a rebre la Cendra, el sacerdot ens diu que ens convertim i creguem en l'Evangelí. És aquest desig d'anar canviant a poc a poc la nostra vida, i que es vagi acostant cada vegada més a la vida que ens proposa l'Evangelí.

## Pregàries:

- Perquè tots els cristians visquem intensament aquest temps de Quaresma i siguem més a prop de Jesucrist.
- Perquè els qui estan allunyats de la fe sentin la crida a compartir l'alegria de Déu.
- Perquè trobin l'amor i el consol tots aquells que viuen en la tristesa i en la desesperança.
- Perquè els qui es troben enfonsats trobin l'ajuda necessària per sortir-se'n.
- Per tots nosaltres, que tinguem el cor ben obert per donar fruits de conversió.

## Pregària final:

Hola, Jesús. Tu coneixes les meves il·lusions i les ganes de fer quelcom.

Tu veus les meves energies i possibilitats.

Sóc una força jove.

A vegades tinc ganes de menjar-me el món i demostrar que jo també valc.

Sé que per tu valc molt, i això m'anima enormement.

Gràcies, perquè confies en mi.

Però Tu coneixes també les meves limitacions i defectes.

No puc ni vull enganyar-te seria ridícul.

Estàs veient les meves ganes de lluir-me i cridar l'atenció.

Saps molt de la meva comoditat, del meu egoisme i mandra.

Coneixes les dificultats per ser amo de les meves energies.

Et dones compte perfectament quan no sóc sincer. Ajuda'm.

No deixis que les possibilitats que tinc a dins, quedin ofegades per aquestes debilitats.

No deixis que em vencin les meves fallades i les meves faltes.



# Celebració dimecres de Cendra Què et poses per Quaresma?

Curs 2021/22

Al contrari, ajuda'm a vèncer.  
Ajuda'm a triomfar en tota la vida.  
Gràcies per la teva ajuda.  
Confio en Tu, Jesús.

## Cants:

Pare, tornem a tu (Kairoi) <https://www.youtube.com/watch?v=WFZapAjQu6I>

Tingues pietat (Kairoi) <https://youtu.be/hMCUieANyE4>

És tan a prop meu <https://youtu.be/0-Y4a-QggQo>

Si jo canviés (Kairoi) <https://youtu.be/MpWWPv4Wo>

## SI JO CANVIÉS

Si jo canviés el 'tenir encara més'  
per 'intentar cada dia ser més'...  
Seria més feliç si jo canviés  
el 'ser només jo' a ser tots nosaltres',  
sabria el que és compartir.  
Si jo canviés el meu pensament,  
si els meus defectes jo acceptés,  
sabria entendre més si jo transformo  
les paraules en un munt de gestos.  
La màgia seria estimar.

ÉS HORA DE CANVIAR,  
DONA'T UNA OPORTUNITAT.  
EL FUTUR ÉS VIU A LES MANS TEVES,  
ÉS HORA DE CANVIAR  
LA MIRADA PER ACARONAR  
EL FUTUR QUE ÉS VIU A LES MANS TEVES,  
EL FUTUR QUE ÉS VIU A LES MANS TEVES.

Si jo acceptés la gent tal com és,  
si jo girés el món del revés,  
podria entendre més totes les persones  
que viuen i són diferents,  
seria germà de tots ells.  
Si jo canviés el meu pensament  
per la mirada senzilla d'un nen...  
Seria més feliç si el que desitjo  
és caminar i ser més humà.  
Amb tu aniria de la mà.