



INTRODUCCIÓN

Llega el tiempo de Cuaresma, recordamos los 40 días que Jesús estuvo en el desierto, haciendo oración, ayuno y siendo tentado en el desierto. El desierto como sitio de prueba y como oportunidad de crecimiento interior y espiritual. Cuaresma como tiempo de renovación y conversión a Cristo, de coherencia, de quitarnos las máscaras y eliminar lo superficial de nuestras vidas y redescubrir nuestras relaciones: con nosotros, con los demás y con Dios. Y comienza la Cuaresma con un gesto: la imposición de la ceniza.

Hoy, miércoles de Ceniza, empezamos, con toda la Iglesia, el tiempo de Cuaresma. Tiempo de preparación para la Pascua. Tiempo de conversión, de cambio. Tiempo de eliminar todo lo superficial que nos distrae de lo esencial en nuestra vida. Tiempo de ayuno, de oración y limosna generosa. Tiempo de experimentar la misericordia de Dios. La ceniza impuesta en nuestras cabezas será el signo visible de este camino de conversión que nos llevará hasta la alegría de la Pascua.

Evangelio [Mt 6,1-6.16-18](#) | tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.

Posiblemente has dedicado bastante tiempo preparando tu disfraz de carnaval. Estoy seguro de que durante estos días de carnaval lo has pasado genial con tus amistades y has disfrutado al máximo. Además, te habrás sentido muy bien porque el disfraz y máscaras que llevabas te permitía ser otra persona o personaje, que nadie te conociera y te dejaba divertirse sin límites. Y qué casualidad que acaba el carnaval y comienza la Cuaresma con el miércoles de Ceniza. ¿Qué tendrá que ver un hecho con el otro?

En la Cuaresma te proponemos que no tengas miedo a quitarte las máscaras con las que vives todos los días. Nos hemos acostumbrado a mostrar a las personas lo que no somos



Celebración miércoles de Ceniza ¿Qué te pones por Cuaresma?

Curso 2021/22

y decir lo que no pensamos para quedar bien, muchas veces pensando en lo que dirán de nosotros.

Te invitamos a que pintes, o busques un dibujo, una careta y pienses en todas aquellas cosas que no te dejan ser tú mismo/a. Exprésalo mediante un dibujo. Es decir, que te preguntes, ¿de qué quiero esconderme? Porque si realmente quieres conocerte, debes entrar en lo más profundo de ti y preguntarte: ¿quién soy? ¡Y Dios, quien mejor te conoce, te ayudará a descubrir tu yo en esta Cuaresma que empezamos, ¡sin disfraces, sin máscaras!

Puede visualizar y comentar el cortometraje “Identidad”

<https://www.youtube.com/watch?v=LfYB9wdtBXk>

Imposición de la ceniza.

Cada año, empezamos la Cuaresma con el gesto de la imposición de la Ceniza, que es nuestra decisión de prepararnos y cambiar nuestro corazón para parecernos más al corazón que Dios quiere para cada una de las personas. Cuando nos acercamos a recibir la Ceniza, el sacerdote nos dice que nos convirtamos y creamos en el Evangelio. Es ese deseo de ir cambiando poco a poco nuestra vida, y que se vaya acercando cada vez más a la vida que nos propone el Evangelio.

Plegarias:

- Para que todos los cristianos vivamos intensamente este tiempo de Cuaresma y estemos más cerca de Jesucristo.
- Para que quienes están alejados de la fe sientan la llamada a compartir la alegría de Dios.
- Para que encuentren el amor y el consuelo todos aquellos que viven en la tristeza y en la desesperanza.
- Para que quienes se encuentran hundidos encuentren la ayuda necesaria para salir adelante.
- Por todos nosotros, que tengamos el corazón bien abierto para dar frutos de conversión.

Oración final:



Celebración miércoles de Ceniza ¿Qué te pones por Cuaresma?

Curso 2021/22

Hola, Jesús.
Tú conoces mis ilusiones y ganas de hacer algo.
Tú ves mis energías y posibilidades.
Soy una fuerza joven.
A veces tengo ganas de comerme el mundo
y demostrar que yo también valgo.
Sé que por ti valgo mucho, y esto me anima enormemente.
Gracias, porque confías en mí.
Pero tú conoces también mis limitaciones y defectos.
No puedo ni quiero engañarte sería ridículo.
Estás veían mis ganas de lucirme y llamar la atención.
Sabes mucho de mi comodidad, de mi egoísmo y pereza.
Conoces las dificultades por ser dueño de mis energías.
Te das cuenta perfectamente cuando no soy sincero. Ayúdame.
No dejes que las posibilidades que tengo dentro,
queden ahogadas por estas debilidades.
No dejes que me vencen mis fallos y mis faltas.
Por el contrario, ayúdame a vencer.
Ayúdame a triunfar en toda la vida.
Gracias por tu ayuda.
Confío en Ti, Jesús.

Cantos:

Padre, vuelvo a ti (Kairoi) <https://youtu.be/rNZK44pcd3w>

Ten piedad (Kairoi) <https://youtu.be/t5fC3O25QPE>

Si yo cambiara (Kairoi) <https://youtu.be/KKNZpVMOKWE>

SI YO CAMBIARA

Si yo cambiara el tener mucho más

Por un sencillo ser aún más

Sería más feliz

Si yo cambiara el ser un solo yo a ser nosotros

Sabría lo que es compartir.

Si yo cambiara mi pensamiento

Si yo aceptara todos mis defectos

Sabría comprender

Si yo convierto las palabras en pequeños gestos,



Celebración miércoles de Ceniza ¿Qué te pones por Cuaresma?

Curso 2021/22

La magia será el querer.

ES TIEMPO DE CAMBIAR
DATE OTRA OPORTUNIDAD
EL FUTURO ABIERTO ESTÁ EN TUS MANOS
ES TIEMPO DE CAMBIAR
TU MIRADA PARA ACARICIAR
EL FUTURO ABIERTO QUE ESTÁ EN TUS MANOS
EL FUTURO ABIERTO ESTÁ EN TUS MANOS.

Si yo aceptara a la gente como es
Si yo pusiera el mundo al revés
Podría entender
Millones de personas que existen y son diferentes
Mis miedos yo podría vencer.

Si yo cambiara la forma en que miro
Por la sencilla mirada de un niño
Sería más feliz
Si lo que quiero es caminar en un mundo nuevo
Mis pasos serán junto a Ti.