



## Motivació

L'Advent és un temps litúrgic que ens invita a mirar el nostre propi interior. És un temps en què podem analitzar la nostra relació amb Déu, amb els que ens envolten i amb nosaltres mateixos. Es tracta de "preparar" el camí per permetre que Jesús neixi en nosaltres.

Però Jesús va voler crear comunitat, va voler que els seus amics es mantinguessin units formant una família, una sola Església. Per això Jesús vol arribar a tots nosaltres, i ara, en aquest temps, hem de tenir la certesa que aquell infant que va néixer a Betlem, també vol néixer en el nostre interior.

Som nosaltres, units, els qui tenim el compromís, com a cristians, d'aplanar els camins, de caminar amb esperança cap a Betlem.

## Dinàmica

Per començar, observem el cartell i apliquem la rutina de pensament:

- Què veus?
- Què penses?
- Què et preguntes?
- Identifiqueu els elements bàsics i què poden simbolitzar.



# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

En aquesta ocasió us proposem una lectura que es pot teatralitzar o llegir a diverses veus. Correspon als capítols 134 i 135 de "[Un tal Jesús](#)".

Narrador/Maria - Va ser a Jerusalem i a casa de Marc, uns dies abans de la festa gran de Pentecosta, quan Maria va tornar amb els seus records a Betlem, el poble on havia nascut Jesús.

Maria - Jo estava gairebé per donar a llum quan els romans van sortir amb això de fer un cens a tot el país. Quin embolic aquells dies, Déu meu! La notícia d'aquesta llei, que tots els israelites havien de complir, per les bones o per les dolentes, va arribar a Natzaret quan ja començava a fer fred.

Veïna - Desgraciats! Si els germans Macabeus aixequessin el cap!

Vell - Però, què és el que voldran aquests romans? Es creuen els amos!

Veí - I és que ho són, company! O vostè cau ara de la branca? Des de fa quaranta anys ens tenen ben agafats! Com a Egipte quan Moisès! Igual que ara!

Veïna - Ara, el cens! El que volen és tenir-nos ben comptats a tots, un a un, per agafar-nos millor els denaris!

Narrador/Maria - La llei del cens manava que cada cap de família hi anés com més aviat millor al lloc on havien nascut els seus avantpassats per empadronar-s'hi. Els meus paisans de Natzaret eren de diferents tribus, així que cada família va recollir les seves coses, va carregar els seus ases, i es va posar en camí de mala gana. Uns anaven més a prop, altres més lluny. En uns dies, Galilea es va omplir de caravanes que creuaven el país maleint els romans. Com que Josep era de la tribu de Judà, de la família de David, nosaltres havíem de fer un viatge molt llarg, al sud.

Josep - A Betlem, Maria, a l'altra punta del país ni més ni menys! Quina calamitat ara! Tu, amb aquesta panxa, els camins plens de fang amb les pluges... Tot s'ajunta de vegades!

Maria - Doncs ens quedem aquí, Josep, i no anem enlloc!

Josep - Sí, això és el que hem de fer i no caminar tant! Però si no ens inscrivim tindrem més embolics després. Aquests tipus ho controlen tot.

Maria - Però, Josep, és un viatge molt llarg. El nen està a punt de néixer..

Josep - Què prefereixes? Que ens empresonin i que neixi a la presó?

Maria- I vam anar a Betlem. Jo, muntada en un ase vell, més morta que viva. La veritat és que no em sentia tan malament ni el nen em feia gaire fatiga, però tenia por que el part m'arribés lluny de la meva mare, en un lloc estrany. A l'alçada de Naím, els que sortim de Natzaret per al sud ens ajuntem amb una gran caravana que venia de més lluny i que anava també cap allà. Diverses dones estaven com jo, en estat. I encara diuen que mal de molts és consol de ximples, a mi allò em va donar ànims.

Home - I fins on va, paisà?



# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

José - A Betlem, imagini's! I vostè?

Home - Nosaltres ens quedem més a prop, a Silo. Ja veig que la seva dona va madureta, com la meva!

José - Així mateix és. Bé, per tal que al noi no el doni per néixer al mig del camí...

Maria - Ai, Josep, per Déu, no diguis això!

Home - I, digui'm una cosa, vostè què vol, nen o nena?

Josep - Jo el que vull és que sigui un valent, això és el que jo vull! Si és nena, com Débora, aquella lluitadora amb més ganes que un home. I si és nen, que surti amb alguna cosa del que tenia Moisès.

Home - Que tenia el que cal tenir, caram!

Josep - Perquè, dic jo que... bessons no seran, eh, Maria? Amb aquesta panxa... Ni se t'acudeixi! Mira que la vida ja està prou difícil per afegir dues boques més, així de cop.

Narrador/Maria - Després de tres jornades de camí, arribem a Betlem, la que anomenen "la casa del pa".

Vella - Atenció, paisans, Betlem a la vista!

Home - Traieu-vos les sandàlies, companys, que aquesta terra és beneïda! D'aquí va sortir el gran David!

Quan vam entrar a Betlem, el llogaret estava ple de gent i començava a ploure.

Maria - On ens ficarem, Josep? N'han vingut molts per al cens. Sembla que David va tenir més néts que conills...

Josep - No et preocupis, Maria... Em van dir que els galileus tenen un lloc allà en un descampat. A les posades d'aquí només hi entren els rics. Aquests tenen fama de cars. Et cobren fins i tot per respirar.

Narrador/Maria - Travessem com vam poder el poble, pels carrers estrets i recargolats, empantanegats pel fang. Al costat, s'amuntegaven les casetes blanques, de sostre rodó. Els camells i els animals de les caravanes tremolaven de fred, amb els cabells xops per la pluja. Jo em recolzava en Josep per no caure'm. I Josep es recolzava al llarg bastó estirant de la corda el nostre ase.

Josep - Et sents bé, Maria?

Maria - Estic cansada. Mira, em dóna el cor que la cosa ja és a prop. Aquest nen s'està movent massa. Sembla que té pressa.

Josep - O serà que ens sortirà ballador, com el rei David. Alguna cosa n'haurà de treure si neix al seu poble! No va durar gaire la pluja. Darrere seu, un vent fresc va escombrar els núvols i, en arribar la nit, el cel va quedar net, ple d'estrelles. Els



# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

galileus teníem el nostre campament als afores, en un pla sembrat de palmeres des d'on es veien els llums de Betlem.

Galileu - Qui vulgui més olives, aquí té! O dàtils! Aquesta nit tot és de tots, paisans!  
Vell - Fins i tot els polls, caram!

Narrador/Maria - Recordo que vam fer una foguera gran i ens vam ajuntar al voltant per menjar alguna cosa. Alguns homes es van posar a cantar cançons velles d'aquella terra, que els seus avis els van ensenyar. Els nens que havien vingut a la caravana jugaven a prop del foc. Estàvem alegres. Ens apretàvem els uns contra els altres per oblidar el fred, descansant del llarg viatge.

Galileu - Mira que fer-nos travessar el país sencer només per anotar-nos el nom en un paper d'aquests. Romans pocavergonyes! Ja les pagaran totes juntes quan arribi el Messies! Aquest els farà empassar tant paper i tanta llei i tant Cèsar August...

Vella - Aquest sí que serà un dia de joia grossa, sí senyor, com quan la collita surt bona! Un dia de festa!

Noi - I nosaltres que ho vegem, vella! Diuen que els profetes tenen anunciades grans coses aleshores. Saben què explicava el meu avi? Que aquell dia el llop i el xai seran veïns i no lluitaran, la vaca i l'ós seran companyes i ficaran al llit juntes a les cries. Vostès s'imaginen? ¡Ah, caram, això sí que serà viure amb tranquil·litat, sense ensurts!

Vell - Bé, bé, nois, segueixin parlant, que la nit està bonica i les paraules de vosaltres també. Però, saben què crec? Que o Déu es va quedar adormit o el Messies es va equivocar de camí. Perquè jo ja tinc les dents grogues i encara no he vist res.

Galilea - Vaja, vell, no es desespere. Mireu que Déu té la seva hora. Si ell va prometre, ell complirà.

Maria - Ai, Josep, ai... ai, ai, que em dóna, Josep que em dóna!

Josep - Però, què et passa, Maria, per Déu?

Dona - Què li passarà, home? Que el nen ja vol treure el cap! Jo no me'n recordo de com va ser tot. Entre Josep i altres homes em van carregar.

Home - On la fiquem, Simó?

Simó - Allà, en aquesta cova!

Home - Però, si és plena d'animals!

Simó - Els traiem fora, home! Camina, corre tu a espantar-los!

Josep - Escolti, Noemí, vingui amb nosaltres! Vostè no és llevadora?

Noemí - Però mira a aquest ara amb llevadores! Fill, aquí el que no ha parit una vaca ha parit una ovella! Anem totes!



# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

Narrador/Maria - El campament sencer es va esvalotar. A prop del clar on érem, al vessant del turó, hi havia algunes coves on els pastors guardaven les seves ovelles. Les dones van arrencar a córrer cap allà. Totes volien ajudar. Els homes tampoc no es van quedar curts. Mare meva, quines carreres!

Home - Uhooo! Foraaa! Foraaa! A dormir al ras, ovelles, que aquesta galilea necessita el recer! Foraaa!

Narrador/Maria - Em van ficar en una de les coves i em van ficar al llit sobre un munt de palla seca.

Vella - Vaja, noia, és el primer i costa més, però ja veuràs que tot surt bé.

Narrador/Maria - La nit va entrar a la seva primera guàrdia. Jo seguia allà, sobre les palles, banyada en suor, en la tremenda lluita de donar a llum prement amb ansietat la mà d'una d'aquelles dones que tant em van ajudar.

Vella - Ja és aquí! Benet sigui Déu! Dona - És nen! Has tingut un home!

Dona - Corre, avisa-li el pare!

Josep va venir corrent...

Josep - Maria!

Maria - És bonic, Josep... és bonic?

José - És preciós... i s'assembla a mi! Ja! Dic, per dir alguna cosa... T'estimo molt, Maria.

Vella - El marit deixeu-vos ara de petonets, que la dona parida ha de descansar!

Dona - Aquests homes! Com ells no passen els dolors!

Narrador/Maria - Les dones em van rentar el nen, el van embolicar en bolquers i me'l van posar al costat, sobre les palles. I van acostar una lampareta perquè ho veiés bé.

Dona - Compte, noia, que el fum el molesta!

Vella - Ja tens llet?

Maria - Sí, crec que sí...

Vella - Aleshores dóna-li la teta. Així callarà el pobret. Ha de tenir gana.

Dona - Mira, filla, fes-ho així...

Vella - I ara, ja poden entrar tots a veure el nen de la natzarena!

Home - Eh, vinguin a veure un noi com Déu mana!

Narrador/Maria - Va néixer al mig del seu poble, d'aquell poble que des de feia mil anys ho esperava amb gana i set de justícia. El van rebre en aquest món les mans

# DINÀMICA ADVENT-NADAL SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

calloses i sofertes de les dones de Galilea. Va néixer a la meitat de la nit i, en silenci, les estrelles van repicar com a campanes per anunciar l'alegre notícia que ell ja era al mig del campament, entre nosaltres, com un més. El poble que anava a les tenebres va veure una gran llum. I tu, Betlem, terra de Judà, no has estat la més petita entre els llogarets d'Israel, perquè en tu ha nascut Aquell que ha d'alliberar el poble i li portarà la pau promesa. Sobre ell reposarà l'Esperit del Senyor, aletejant com als començaments del món, Emmanuel, Déu amb nosaltres.

Preguntes per a la reflexió:

- Què representa avui per a una família el naixement d'un fill/a?
- En quines condicions sanitàries es neix avui? Quins riscos hi ha?
- Com s'havien de sentir Maria i Josep en aquell moment?
- L'escena ens mostra algunes de les dificultats del camí de Josep i Maria cap a Betlem. Amb quines dificultats et trobes avui per aconseguir els teus objectius?
- ...





# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

### Calendari d'Advent

Maria i Josep representen la il·lusió pel naixement, l'esperança. Al nostre món hi ha nombroses persones que viuen sense esperança. De vegades, en coneixem algunes: gent que s'ha quedat sense feina, immigrants sense papers, refugiats a causa de la fam i la guerra, nens i nenes en situacions de maltractament familiar, etc.

El Nadal ens demana a nosaltres que tinguem fe i esperança per acollir Jesús.

Us convidem a crear el vostre calendari d'Advent amb frases plenes d'esperança:

1r Diumenge d'Advent	Pareu atenció al que passa al vostre voltant.
	Mira el teu cor.
	Qui em pot necessitar avui?
	Escolta els que t'estimen.
	Senyor, fes-me veure el teu Amor.
	Espera en Déu. No defalleixis. Sigues valent.
	Dóna de franc el que has rebut de franc.
2n Diumenge d'Advent	Prepareu el camí al Senyor!
	Aixeca't i camina cap a la llibertat.
	Canta el Senyor ple d'alegria.
	Veniu a mi tots els que estigueu cansats.
	Escolta i estigues atent.
	On et puc trobar Jesús?
	Com puc acollir els altres?
3r Diumenge d'Advent	Comparteix el que tinguis!
	Feu que conegui, Senyor, les teves rutes.
	Faig el que em manen o sempre protesto?
	Vés-te'n i anuncia l'Evangeli a tothom.
	Viu ple d'Esperança.



# DINÀMICA ADVENT-NADAL SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

	Canvia, perquè Déu t'ha canviat a tu.
	No tingueu por, Déu us ha concedit el vostre favor.
4t Diumenge d'Advent	Feliç tu que has cregut!
	El meu cor se n'alegra perquè Déu m'ha mirat.
	Confia en Jesús.
	Sóc jo, Jesús, qui et truca i busca un lloc a casa teva.
	Vine, Jesús, a il·luminar la nostra foscor.
	Jesús, la llum, ve a il·luminar el món.
Nadal	Ens ha nascut el Salvador: veniu a adorar-lo.

També, a la sèrie The Chosen hi ha un moment en què Maria recorda el naixement de Jesús. [https://www.youtube.com/watch?v=qhJEd2Cit\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=qhJEd2Cit_Y) (àudio en anglès). Compara i contrasta amb el text llegit.







# DINÀMICA ADVENT-NADAL

## SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

### Cançons

Us convidem a escoltar algunes cançons de Nadal. Escolliu una, feu una presentació amb imatges i finalitzar-lo amb una felicitació nadalenca o afegiu una estrofa a la cançó...

#### [ELL NEIX EN TU](#) - Ubuntu

<https://www.youtube.com/watch?v=B737lq3nT14>

*Tu ets Nadal quan tot comença,  
matinada que desperta un nou sentit.  
Tu ets Nadal quan te'n recordes  
que ets tan fràgil i el teu món es fa petit*

*Tu ets Nadal en les mans buides  
i el regal és l'abraçada que és abric.  
Tu ets Nadal si encara plores,  
no t'oblides dels qui ja no són aquí.*

*ETS NADAL  
EN AQUEST INSTANT,  
ESPERANT QUE RENEIXIS  
I L'AMOR T'ENVAEIXI, TU ETS NADAL*

*Tu ets Nadal en l'esperança,  
ets l'estable amb l'infant que has acollit.  
Tu ets Nadal si no abandones  
aquell somni que t'esclata dins del pit*

*Tu ets Nadal quan no ets frontera,  
ets el pont que fa més fàcil el camí  
Tu ets Nadal quan no t'esperes  
al sofà i que tot canviï amb un "tuit".*

*I SI SENTS QUE EL TEU NADAL ÉS LLUNY DE TU,  
I SI OBLIDES QUE EL TEU DÉU ÉS CARN COM TU,  
TANCA ELS ULLS RESPIRA FORT, ATURA'T,  
ELL NEIX EN TU!  
ELL NEIX COM TU!*





# DINÀMICA ADVENT-NADAL SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

## L'ESPERANÇA ÉS EL REGAL - Miquel Abras

<https://www.youtube.com/watch?v=8P69rBRUUSE>

*Estimats Rei del Orient,  
Prou de carbó, mirra i encens,  
Però si volem la seva màgia,  
Per així ajudar a tots els nens.  
Aquest nadal només volem,  
Que repartiu molta salut,  
Prou nadales tristes,  
Més cançons optimistes.*

*Perquè junts cantarem a la vida,  
Junts obrirem un any nou,  
I aquest nadal,  
L'esperança és el regal.*

*Estimats Reis del Orient,  
Gràcies per compartir el seu temps,  
No hi ha desitjos impossibles,  
Ni malalties invencibles.*

*Perquè junts cantarem a la vida,  
Junts obrirem un any nou,  
I aquest nadal,  
L'esperança és el regal.*

*Perquè junts cantarem a la vida,  
Junts obrirem un any nou,  
I aquest nadal,  
L'esperança és el regal.*

*SEMPRE BRILLA MÉS FORT EL SOMRIURE D'UN NEN,  
QUE D'UNA ESTRELLA,  
EL NADAL NO ES NADAL SI EL MON,  
HI HA UN INFANT TRIST,  
SEMPRE BRILLA MÉS FORT L'ESPERANÇA,  
QUE LA POR.*

*Perquè junts cantarem a la vida,  
Junts obrirem un any nou,  
I aquest nadal,  
L'esperança és el regal.*



# DINÀMICA ADVENT-NADAL SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A BETLEM

Curs 2023/2024

## ETS NADAL - *Desperta'm el cor*

<https://www.youtube.com/watch?v=yMWPv2Ifikw>

*Nadal quan tu ets l'estel  
de qui viu en la foscor  
Nadal quan ets transparent  
i als teus ulls veiem el cor.  
Nadal quan les teves mans  
són bressol, són amistat.  
Nadal quan obres el cor  
I hi entra el sol, i hi entra el món.*

*ETS NADAL, CERQUES A LA NIT L'ESTEL  
ETS NADAL, DESCOBREIXES QUE HI HA UN NEN.  
ETS NADAL, ETS NADAL, ETS NADAL.*

*Nadal quan vora el teu foc  
pot asseure-s'hi algú més  
descobrint que neix quelcom  
compartint allò que tens.  
Nadal si on no queda res  
ets llavor, fas somiar.  
Nadal quan sents dins del cor  
que ja mai no estaràs sol.*