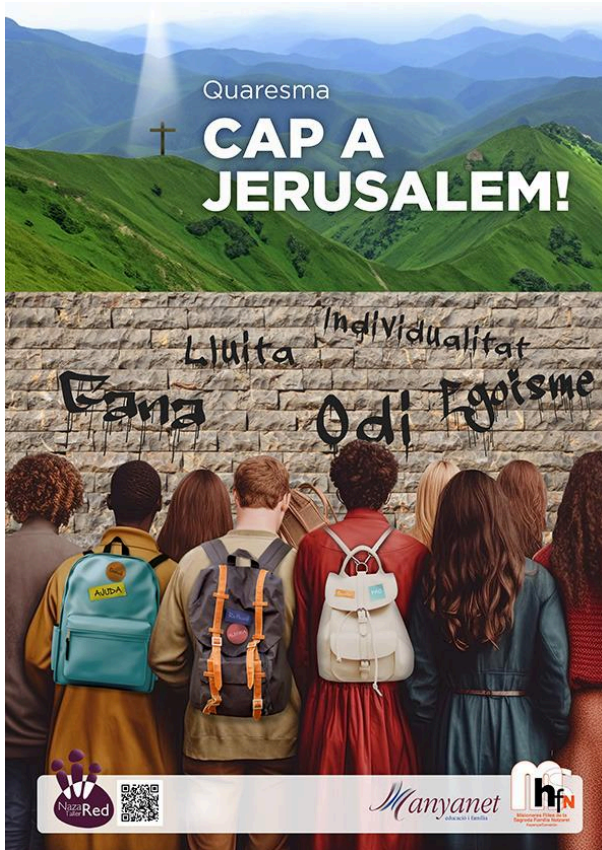




CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024



INTRODUCCIÓ

Bon dia i benvinguts tots a aquesta celebració. Avui és Dimecres de Cendra. Amb aquest dia iniciem el temps de Quaresma: 40 dies que ens serviran per preparar el nostre cor a la gran festa de la Pasqua.

Enguany, el nostre lema ens convida a "Ser família i caminar amb Esperança". Se'ns proposa ser "caminants", posar-nos en camí. En aquest temps de Quaresma que avui comença li volem demanar que, Jesús continuï caminant amb nosaltres, ens ajudi a recórrer el viatge de la nostra vida, amb les seves diferents experiències, tant les bones com les no tan bones.

Caminar amb Déu és un viatge inesperat: no sabem ben bé què ens trobarem, les dificultats que aniran apareixent en el camí,

els bons moments que viurem. Però estem segurs que en tots els moments, Déu estarà present: animant-nos en la dificultat, alegrant-se amb nosaltres en els bons instants.

En aquesta Quaresma caminem cap a Jerusalem, la ciutat on Jesús va passar els darrers dies de la seva vida terrenal, on va ser crucificat i mort, però també on va ressuscitar.

Pregària

A l'inici d'aquest camí vam demanar-li ajuda a Déu tots plegats: que sigui Ell el que guï els nostres passos i ens indiqui el camí:

*Senyor, Tu que tens misericòrdia de nosaltres
et fixes en com caminem:
unes vegades no sabem ben bé el camí,
d'altres ens equivoquem,*



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

*la major part de les vegades decidim no caminar.
Dóna força a la nostra vida,
omple els nostres passos de sentit,
fes que el nostre camí ens parli de Tu,
de la teva bondat i el teu perdó.
Senyor, aquesta Quaresma volem caminar,
amb esperança, amb Tu.
Amén.*

Monició:

Com han de ser els nostres passos i el nostre caminar? A l'Evangelí que escoltarem ens descobrirà diferents maneres d'actuar en la vida i de dirigir els nostres passos. Per poder caminar i anar endavant necessitem saber què ens demana Déu. Això és el que farem ara, escoltant la seva Paraula.

Cant

Sí Jesús

*Sí, Jesús jo vull escoltar l'Evangelí
i assumir tots els seus riscos
fiant-me de Tu, amb alegria i amb pau.
Tots els seus riscos fiant-me de Tu
que val la pena arriscar.*

Evangelí

Evangelí Mt 6,1-6.16-18 El teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

»Mireu de no fer el que Déu vol només perquè la gent us vegi, ja que així no tindríeu cap recompensa del vostre Pare del cel.

»Per tant, quan facis almoïna, no ho anunciïs a toc de trompeta, com fan els hipòcrites a les sinagogues i pels carrers, perquè tothom els alabi. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan facis almoïna, mira que la mà esquerra no sàpiga



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

què fa la dreta, perquè el teu gest quedi amagat, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

Quan pregueu, no sigueu com els hipòcrites, que els agrada de posar-se drets i pregar a les sinagogues i a les cantonades de les places perquè tothom els vegi. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan preguis, entra a la cambra més retirada, tanca-t'hi amb pany i clau i prega al teu Pare, present en els llocs més amagats, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

»Quan dejuneu, no feu un posat trist com els hipòcrites, que es desfiguren la cara perquè tothom vegi que dejunen. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan dejunis, perfuma't el cap i renta't la cara, perquè els altres no vegin que dejunes, sinó tan sols el teu Pare, present en els llocs més amagats, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

Reflexió

La Paraula de Déu que hem escoltat, encara que no ho sembla, ens parla de diferents maneres de caminar. Aquesta Quaresma tenim davant la possibilitat de caminar amb Déu, d'explorar diferents llocs de la nostra vida i de conèixer com els podem afrontar si comptem, amb Jesús, per a cadascun d'aquests passos. La Quaresma es un temps d'aprofundir i pensar en aquest viatge inesperat, on no sabem molt bé què trobarem, però en el qual Déu estarà, segurament, sempre present!

Però abans d'iniciar el viatge hem de preparar la nostra vida. Els qui fan un llarg camí, com el Camí de Sant Jaume, saben la importància que té tenir un bon calçat per fer-ho. No tot calçat serveix per caminar i per caminar durant hores. No tot calçat és apropiat. Ni tot calçat, per molt bo que sigui, és capaç de resistir les dificultats, les pujades i les baixades de la vida.

Podríem dir que hi ha diferents tipus de persones segons el seu calçat:

1. Hi ha els que van d'"estupendos" per la vida i es passen el dia amb sandàlies, com si estiguessin de vacances. Són els que els agrada aparentar de "peus", de "caminar", però no es donen compte que aquest tipus de calçat no és l'adequat per a les dificultats. Queden molt maques (les sandàlies), et donen un aire d'estar tot el dia a la platja, però amb les sandàlies



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

aguantes molt poc, llevat que et neguis a caminar llargues distàncies. Les sandàlies són el símbol d'una vida lleugera, light, en què prima la comoditat sobre l'esforç. Aquesta Quaresma no podem "acomodar-nos", sinó que haurem de deixar les sandàlies i buscar un calçat millor.

2. Hi ha també els que, tot i que diuen voler caminar, el que fons els agrada és córrer per la vida, sense gaudir de cada un dels moments. Són els que es posen les esportives en quan poden per complir, per acumular distància, per recórrer el camí el més ràpid possible. Molts sabem que, tot i que semblen còmodes, aquest calçat no és l'adequat per a les grans distàncies: aviat se't calenten els peus, per les presses que portes, surten butllofes, perquè no acaben d'adaptar-se als nostres peus. Les sabates esportives són el símbol d'aquells que passen per la vida sense més i deixen passar la Quaresma, a tota pressa pensant en les vacances de Setmana Santa, sense que la Quaresma els transformi.

3. En tercer lloc estan els que assumeixen que la Quaresma és un tràmit, un passeig. Són els que es posen les sabatilles "urbanes", les de passeig, les de sortir per la nit o les de lluir per la ciutat. Aquestes sabatilles no serveixen ni per anar a la platja (com les sandàlies), ni per córrer (gairebé no tenen sola, totes les pedres s'hi claven), ni per córrer grans distàncies, sinó el justet. Simbolitzen això: els que van de justets per la vida, no s'esforcen, i passen desapercebuts.

4. Però hi ha qui decideix caminar amb constància, pas a pas, gaudint del paisatge, del camí, però sense aturar-se. Aquests són els que es posen les botes de senderisme o trekking, preparades per afrontar les dificultats, però també per a la plana. Al principi poden semblar incòmodes (com la Quaresma), però després el teu peu i la bota es van fent un, de manera que el camí es va fent, malgrat la duresa i la intensitat, cada vegada menys complicat. Els qui es posen les botes reconeixen les seves limitacions, reconeixen que els seus peus, sols, no poden amb tot (com aquells dels quals parla Jesús a l'evangeli, que són capaços de reconèixer en l'amagat el seu pecat i el seu error i demanar ajuda). Aquestes són les botes que haurem de posar-nos per poder caminar aquesta Quaresma. I les millors botes per caminar durant la Quaresma són les que incorporen els tres materials imprescindibles: la pregària (per cuidar la teva relació amb Déu), el dejuni (per cuidar la teva relació amb tu) i l'almoina (per cuidar les teva relació amb els altres).



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

Monició

Us anem a demanar ara una cosa: que pensem, en silenci, en quin tipus de calçat volem per a aquesta Quaresma. Tanquem els ulls i, en silenci, demanem a Déu que ens ajudi a caminar, a aixecar-nos, a vèncer les dificultats d'aquesta Quaresma i deixar que sigui Ell el que guïi els nostres passos.

Cançó

Durant la reflexió us convidem a escoltar aquesta cançó:

[Levántate y anda](#) (Álvaro Fraile)

*No tengas miedo tú no te rindas no pierdas la esperanza
No tengas miedo Yo estoy contigo en lo que venga y nada
puede ni podrá el desconsuelo retando a la esperanza
Anda levántate y anda.*

*No tengas miedo no desesperes no pierdas la confianza
No tengas miedo Yo estoy contigo siempre y a donde vayas
No dejes que envejezca un solo sueño cosido a alguna almohada
Anda levántate y anda.*

*No tengas miedo Yo te sujeto sólo confía y salta.
No tengas miedo voy a cuidarte te alzaré cuando caigas
Siempre puedes empezar de cero Yo lo hago todo nuevo
Anda levántate y anda.*

*Tú eres mi sueño y mi causa no pienses que voy a dejarte caer
voy a despertarte y estaré a tu lado
para que cada día sea un nuevo renacer.
Y para que tengas vida! ¡Anda! ¡Levántate!*



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

Imposició de la cendra

Volem reconèixer davant els altres que estem disposats a aixecar-nos i caminar, a confiar en Déu, a deixar que sigui Ell el que guï els nostres passos, el que ens ajudi a trobar el calçat adient aquesta Quaresma, i a deixar aquell calçat que ens tiba: la comoditat, la pesa, les presses. Això simbolitza també la Cendra: el desig de deixar a un costat tot el que ens impedeix caminar amb Déu, a cremar allò que no ens permet canviar. Volem, imposant-nos la Cendra, convertir el nostre cor a la llum de la Paraula de Déu.

Per això et demanem que beneeixis + aquest cendra que simbolitza el nostre desig de canvi i conversió. Ajuda'ns a ser propers als altres i a Tu. Que comptem amb els altres i així Tu puguis comptar amb nosaltres. Per Jesucrist, nostre Senyor. Amén.

Pregària

Senyor, en aquesta Quaresma et demanem:

decisió per als nostres passos;

entrega en els nostres gestos;

fortalesa en les decisions que prenguem;

alegria enmig de les dificultats;

constància en el cansament;

capacitat d'aixecar-nos en les caigudes;

deixar-nos sorprendre per tu;

obrir el nostre cor a la teva Paraula; llum per al camí.

Que siguis Tu, Senyor, el que acompanyi els nostres passos.

Senyor, volem, aquesta Quaresma, caminar amb Tu. Amèn.

Cants (per acompanyar la imposició)

Pare, tornem a tu_ [▶ Pare tornem a tu](#)

Tingues pietat_ [▶ Tingues pietat - Kairoi](#)

Sí, Jesús (CAT) [▶ Sí, Jesús - Kairoi](#)



CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA: SOM FAMÍLIA, CAMINEM CAP A JERUSALEM

Curs 2023/2024

Dinàmica escolar ESO-Batxillerat | Catequesi Confirmació

Caminar (CAT) [▶ Caminar - Kairoi - Lletra](#)

Caminar (ESP) [▶ Caminar - KAIROI - Kronos \[Nuevo Disco 2021\]](#)

