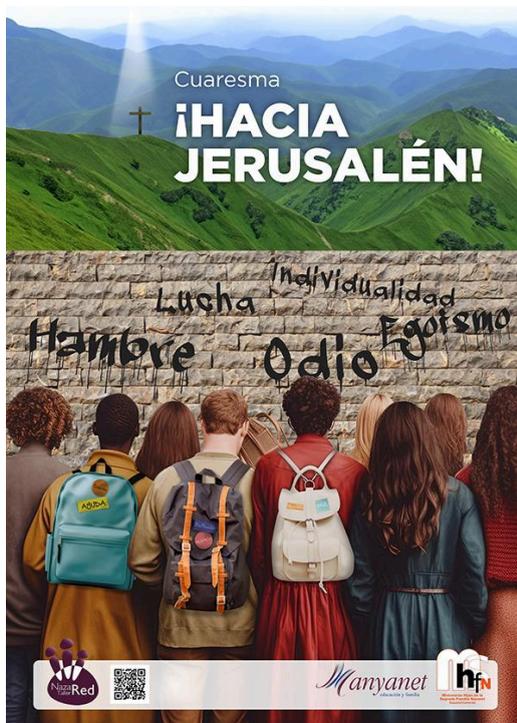




# Celebración Miércoles de Ceniza Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24



## INTRODUCCIÓN

Buenos días y bienvenidos todos a esta celebración. Hoy es Miércoles de Ceniza. Con este día iniciamos el tiempo de Cuaresma: 40 días que nos servirán para preparar nuestro corazón para la gran fiesta de la Pascua.

Este año, nuestro lema nos invita a “Ser familia y caminar con esperanza”. Se nos propone ser "caminantes", ponernos en camino. En este tiempo de Cuaresma que hoy comienza le queremos pedir a Jesús que siga caminando con nosotros, que nos ayude a recorrer el viaje de nuestra vida, con sus diferentes experiencias, tanto las buenas como las no tan buenas.

Caminar con Dios es un viaje inesperado: no sabemos muy bien qué nos encontraremos, las dificultades que irán apareciendo en el camino, los buenos momentos que viviremos. Pero estamos seguros de que en todos los momentos, Dios estará presente: animándonos en la dificultad, alegrándose con nosotros en los buenos instantes.

En esta Cuaresma caminamos hacia Jerusalén, la ciudad en la que Jesús pasó los últimos días de su vida terrenal, donde fue crucificado y muerto, pero también donde resucitó. Hacia allí vamos.

## Oración

Al inicio de este camino le pedimos ayuda a Dios todos juntos: que sea Él el que guíe nuestros pasos y nos indique el camino:

*Señor, Tú que tienes misericordia de nosotros  
te fijas en cómo caminamos:  
unas veces no sabemos exactamente el camino,  
otros nos equivocamos,  
la mayor parte de las veces decidimos no andar.  
Da fuerza a nuestra vida,  
llena nuestros pasos de sentido,*



# Celebración Miércoles de Ceniza

## Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

*haz que nuestro camino nos hable de Ti,  
de tu bondad y tu perdón.*

*Señor, esta Cuaresma queremos andar,  
con esperanza, contigo.*

*Amén.*

### Monición

*¿Cómo deben ser nuestros pasos y nuestro andar? En el Evangelio que escucharemos nos descubrirá diferentes formas de actuar en la vida y de dirigir nuestros pasos. Para poder andar e ir adelante necesitamos saber qué nos pide Dios. Esto es lo que haremos ahora, escuchando su Palabra.*

### Canto

*Sí Jesús*

*Sí, Jesús yo quiero escuchar tu Evangelio  
y asumir todos sus riesgos guiado de Ti,  
con alegría y con paz.*

*Todos sus riesgos, guiado de Ti*

*Vale la pena arriesgar.*

### Evangelio

Evangelio [Mt 6,1-6.16-18](#) **Tu Padre, que ve lo escondido, te lo recompensará.**

*No practiquéis vuestra religión delante de los demás solo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre que está en el cielo.*

*Por tanto, cuando ayudes a los necesitados no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente los elogie. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados, no se lo cuentes ni siquiera a tu más íntimo*



# Celebración Miércoles de Ceniza

## Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

*amigo. Hazlo en secreto, y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.*

*Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora en secreto a tu Padre. Y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.*

*Cuando ayunéis, no pongáis el gesto compungido, como los hipócritas, que aparentan aflicción para que la gente vea que están ayunando. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, lávate la cara y arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa.*

### Reflexión

*La Palabra de Dios que hemos oído, aunque no lo parece, nos habla de distintas formas de caminar. Esta Cuaresma tenemos ante la posibilidad de caminar con Dios, de explorar diferentes lugares de nuestra vida y de conocer cómo podemos afrontarlos si contamos con Jesús, para cada uno de estos pasos. La Cuaresma es un tiempo de profundizar y pensar en este viaje inesperado, donde no sabemos muy bien qué encontraremos, pero en el que Dios estará, seguramente, ¡siempre presente!*

*Pero antes de iniciar el viaje debemos preparar nuestra vida. Quienes hacen un largo camino, como el Camino de Santiago, saben la importancia que tiene tener un buen calzado para ello. No todo calzado sirve para andar y para andar durante horas. No todo calzado es apropiado. Ni todo calzado, por muy bueno que sea, es capaz de resistir las dificultades, subidas y bajadas de la vida.*

*Podríamos decir que hay distintos tipos de personas según su calzado:*

*1. Hay quienes van de "estupendos" por la vida y se pasan el día con sandalias, como si estuvieran de vacaciones. Son los que les gusta aparentar de "pies", de "andar", pero no se dan cuenta de que este tipo de calzado no es el adecuado para las dificultades. Quedan muy guapas (las sandalias), te dan un aire de estar todo el día en la playa, pero con las sandalias aguantas muy poco, a menos que te niegues a andar largas distancias. Las sandalias son el símbolo de una vida ligera, light, en la que prima la comodidad sobre el esfuerzo. Esta*



# Celebración Miércoles de Ceniza

## Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

*Cuaresma no podemos "acomodarnos", sino que deberemos dejar las sandalias y buscar un calzado mejor.*

*2. Hay también quienes, aunque dicen querer andar, lo que en el fondo les gusta es correr por la vida, sin disfrutar de cada uno de los momentos. Son los que se ponen las deportivas en cuanto pueden por cumplir, por acumular distancia, por recorrer el camino lo más rápido posible. Muchos sabemos que, aunque puedan parecer muy cómodos, este calzado no es el adecuado para las grandes distancias: pronto se te calientan los pies, por las prisas que llevas, salen ampollas, porque no acaban de adaptarse a los nuestros pies. Los zapatos deportivos son el símbolo de aquellos que pasan por la vida sin más y dejan pasar la Cuaresma, a toda prisa pensando en las vacaciones de Semana Santa, sin que la Cuaresma los transforme.*

*3. En tercer lugar están los que asumen que la Cuaresma es un mero trámite, un paseo. Son los que se ponen las zapatillas "urbanas", las de paseo, las de salir por la noche o las de lucir por la ciudad. Estas zapatillas no sirven ni para ir a la playa (como las sandalias), ni para correr (casi no tienen sola, todas las piedras se clavan), ni para correr grandes distancias, sino lo justo. Simbolizan esto: los que van de justitos por la vida, no se esfuerzan, y pasan desapercibidos.*

*4. Pero hay quien decide andar con constancia, paso a paso, disfrutando del paisaje, del camino, pero sin detenerse. Éstos son los que se ponen las botas de senderismo o trekking, preparadas para afrontar las dificultades, pero también para lo plano. Al principio pueden parecer incómodos (como la Cuaresma), pero después tu pie y la bota se van haciendo uno, por lo que el camino se va haciendo, a pesar de la dureza y la intensidad, cada vez menos complicado. Quienes se ponen las botas reconocen sus limitaciones, reconocen que sus pies, solos, no pueden con todo (como aquellos de los que habla Jesús en el evangelio, que son capaces de reconocer en el escondido su pecado y su error y pedir ayuda). Estas son las botas que deberemos ponernos para poder andar esta Cuaresma. Y las mejores botas para andar durante la Cuaresma son las que incorporan los tres materiales imprescindibles: la oración (para cuidar tu relación con Dios), el ayuno (para cuidar tu relación contigo) y la limosna (para cuidar tu relación con los demás).*

### Monición

*Os vamos a pedir ahora algo: que pensemos, en silencio, en qué tipo de calzado queremos para esta Cuaresma. Cerramos los ojos y, en silencio, pedimos a Dios que nos ayude a andar, a*



# Celebración Miércoles de Ceniza

## Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

*levantarnos, a vencer las dificultades de esta Cuaresma y dejar que sea Él el que guíe nuestros pasos.*

### Canción

Durante la reflexión les invitamos a escuchar esta canción:

[Levántate y anda](#) (Álvaro Fraile)  [alvaro fraile - anda... levantate y anda](#)

*No tengas miedo tú no te rindas no pierdas la esperanza  
No tengas miedo Yo estoy contigo en lo que venga y nada  
puede ni podrá el desconsuelo retando a la esperanza  
Anda levántate y anda.*

*No tengas miedo no desesperes no pierdas la confianza  
No tengas miedo Yo estoy contigo siempre y a donde vayas  
No dejes que envejezca un solo sueño cosido a alguna almohada  
Anda levántate y anda.*

*No tengas miedo Yo te sujeto sólo confía y salta.  
No tengas miedo voy a cuidarte te alzaré cuando caigas  
Siempre puedes empezar de cero Yo lo hago todo nuevo  
Anda levántate y anda.*

*Tú eres mi sueño y mi causa no pienses que voy a dejarte caer  
voy a despertarte y estaré a tu lado  
para que cada día sea un nuevo renacer.  
Y para que tengas vida! Tú! ¡Levántate!*

### Imposición de la ceniza

Queremos reconocer ante los demás que estamos dispuestos a levantarnos y caminar, a confiar en Dios, a dejar que sea Él el que guíe nuestros pasos, el que nos ayude a encontrar el calzado adecuado esta Cuaresma, ya dejar ese calzado que nos tensa: la comodidad, la pereza, las prisas. Esto simboliza también la Ceniza: el deseo de dejar a un lado todo lo que nos impide



# Celebración Miércoles de Ceniza

## Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

andar con Dios, a quemar lo que no nos permite cambiar. Queremos, con este gesto, convertir nuestro corazón a la luz de la Palabra de Dios.

Por eso te pedimos que bendigas + esta ceniza que simboliza nuestro deseo de cambio y conversión. Ayúdanos a estar cercanos a los demás ya Ti. Que contemos con los demás y así tú puedas contar con nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### Oración

*Señor, en esta Cuaresma te pedimos:  
decisión para nuestros pasos;  
entrega en nuestros gestos;  
fortaleza en las decisiones que tomemos;  
alegría en medio de las dificultades;  
constancia en el cansancio;  
capacidad de levantarnos en las caídas;  
dejarnos sorprender por ti;  
abrir nuestro corazón a tu Palabra; luz para el camino.  
Que seas Tú, Señor, el que acompañe nuestros pasos.  
Señor, queremos, esta Cuaresma, andar contigo. Amén.*

### Cantos (para acompañar la imposición)

Padre, volvemos a ti\_ [▶ Padre, vuelvo a Ti - Kairoi](#)

Ten piedad\_ [▶ Ten piedad - Kairoi](#)

Sí, Jesús [▶ Sí, Jesús - Kairoi](#)

Caminar [▶ Caminar - KAIROI - Kronos \[Nuevo Disco 2021\]](#)



# Celebración Miércoles de Ceniza Somos familia. Caminamos hacia Jerusalén

Curso 2023/24

Dinámica escolar ESO-Bachillerato | Catequesis confirmación

