DINÁMICA PASCUA

PASCUA, ¡LA GRAN FIESTA!

Curs 2023/24

INTRODUCCIÓN:

¡Ya estamos en tiempo de Pascua! El gran momento en el que celebramos la resurrección de Jesús de Nazaret. En esta ocasión nos ponemos en camino como los dos amigos que, después de la muerte de Jesús se van a una población llamada Emaús… y en el camino se encuentran con un compañero de viaje inesperado. Lo reconocerán?

DINÁMICA:

Os proponemos un momento de interioridad. Vamos a la capilla o a otro espacio amplio para que los jóvenes se puedan sentar con suficiente espacio entre ellos. Intentando buscar una posición sentados y cómodos en la que no se muevan durante un cierto tiempo.

Empezamos con un momento de relajación, cerrando los ojos, respirando con tranquilidad y consiguiendo un estado de relajación y escucha.

Ahora escuchamos el Evangelio de los discípulos de Emaús: Lc 24, 13-35

> *Dos de los discípulos se dirigían aquel mismo día a un pueblo llamado Emaús, a unos once kilómetros de Jerusalén. Iban hablando de todo lo que había pasado. Mientras conversaban y discutían, Jesús mismo se les acercó y se puso a caminar a su lado. Pero, aunque le veían, algo les impedía reconocerle.h 17 Jesús les preguntó:*
>
> *–¿De qué venís hablando por el camino?*
>
> *Se detuvieron tristes, y uno de ellos llamado Cleofás contestó:*
>
> *–Seguramente tú eres el único que, habiendo estado en Jerusalén, no sabe lo que allí ha sucedido estos días.i*
>
> *Les preguntó:*
>
> *–¿Qué ha sucedido?*
>
> *Le dijeron:*

–Lo de Jesús de Nazaret, que era un profeta poderoso en hechos y palabras delante de Dios y de todo el pueblo. Los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron para que lo condenaran a muerte y lo crucificaran. Nosotros teníamos la esperanza de que él fuese el libertador de la nación de Israel, pero ya han pasado tres días desde entonces. Sin embargo, algunas de las mujeres que están con nosotros nos han asustado, pues fueron de madrugada al sepulcro y no encontraron el cuerpo; y volvieron a casa contando que unos ángeles se les habían aparecido y les habían dicho que Jesús está vivo. Algunos de nuestros compañeros fueron después al sepulcro y lo encontraron todo como las mujeres habían dicho, pero no vieron a Jesús.

Jesús les dijo entonces:

–¡Qué faltos de comprensión sois y cuánto os cuesta creer todo lo que dijeron los profetas! ¿Acaso no tenía que sufrir el Mesías estas cosas antes de ser glorificado?l

Luego se puso a explicarles todos los pasajes de las Escrituras que hablaban de él, comenzando por los libros de Moisés y siguiendo por todos los libros de los profetas.

Al llegar al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como si fuera a seguir adelante; pero ellos le obligaron a quedarse, diciendo:

–Quédate con nosotros, porque ya es tarde y se está haciendo de noche.

Entró, pues, Jesús, y se quedó con ellos. Cuando estaban sentados a la mesa, tomó en sus manos el pan, y habiendo dado gracias a Dios, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y reconocieron a Jesús; pero él desapareció. Se dijeron el uno al otro:

–¿No es cierto que el corazón nos ardía en el pecho mientras nos venía hablando por el camino y nos explicaba las Escrituras?

Sin esperar a más, se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los once apóstoles y a los que estaban con ellos. Estos les dijeron:

–Verdaderamente ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón.

Entonces ellos contaron lo que les había pasado en el camino, y cómo reconocieron a Jesús al partir el pan.

Dejemos un momento para que el evangelio resuene en su interior. A continuación se les va guiando en el siguiente ejercicio de visualización:

Nos centraremos de nuevo en tu respiración, y recuerda que te sientes plenamente tranquilo. Respira poco a poco. Inspira y expira. Nota el movimiento de tu pecho al respirar, y deja que ese movimiento te vaya tranquilizando.

DINÁMICA PASCUA

PASCUA, ¡LA GRAN FIESTA!

Curs 2023/24

Imagínate un camino de regreso, quizá el de regreso a casa o alguno de los que has hecho por la naturaleza, en tu pueblo… lo importante es que seas capaz de verte a ti mismo en ese camino recorriéndolo. Imagínate que lo estás haciendo ahora mismo. Te fijas en cada uno de los detalles del camino. Por ejemplo, piensa:

- *¿Qué te llama más la atención?*
- *¿Qué olores te vienen a la memoria?*
- *¿A quién ves? ¿Con quién hablas?*
- *¿Qué ruidos son los más habituales?*
- *¿Quién te acompaña?*
- *¿Qué preocupaciones tienes?*

Ahora se acerca un hombre a hablar contigo, como en el evangelio. Y te pregunta por cosas cotidianas de tu vida. Por ejemplo:

- *Aquellas situaciones de tu familia, de la escuela, de tu grupo de amigos, de la sociedad que te entristecen. Piensa en todo lo que te agobia, te entristece, que suponen un peso en tu vida ahora. Ponle nombre mentalmente. ¿Qué te produce esa tristeza, parálisis, indignación, indiferencia, cansancio…?*

Ve hablando con él, le vas contando todo esto y me va ayudando a analizar estas situaciones, a verlos con otros ojos.

- *¿Qué crees que diría Jesús en estas situaciones?*

Vas charlando y charlando y, cuando estamos a punto de llegar a destino…

- *¿Le invitas a quedarse? ¿Le abres las puertas?*
- *¿En qué situaciones de la vida cierras la puerta a Jesús? ¿En qué ámbitos de tu vida no dejas que entres?*

Él está sentado contigo y parte el pan delante de ti, celebra la eucaristía sólo para ti.

- *¿Qué consecuencias tiene en tu vida el haber descubierto a Jesús?*
- *¿Qué te diferencia de quien "no anda a su lado"?*
- *¿Se refleja su presencia en tus objetivos, propósitos y compromisos?*

Antes de despedirte de Jesús, qué te gustaría decirle, explícale, agradece, pídele, abre tu corazón.

Dale un abrazo y escucha aquella frase que él te dice al oído…

- *Estás invitado a mi fiesta… Te espero.*

DINÁMICA PASCUA

PASCUA, ¡LA GRAN FIESTA!

Curs 2023/24

Con palabras del Papa Francisco:

"También para nosotros es importante releer nuestra historia junto con Jesús: la historia de nuestra vida, de un período determinado, de nuestras jornadas, con sus desilusiones y esperanzas. Por otro lado, también nosotros, como aquellos discípulos, podemos encontrarnos perdidos ante las cosas que nos están pasando, solos e inseguros, con muchas preguntas y preocupaciones. El Evangelio de hoy nos invita a contárselo todo a Jesús, con sinceridad, sin miedo a molestarle, sin miedo a decir cosas equivocadas, sin avergonzarnos de nuestra dificultad para comprender. El Señor se alegra cuando nos abrimos a Él; sólo así podrá cogernos de la mano, acompañarnos y hacer que nuestros corazones vuelvan a quemar".

DINÁMICA PASCUA

PASCUA, ¡LA GRAN FIESTA!

Curs 2023/24

DINÁMICA:

Jesús te invita a su fiesta… ¿Cuál sería tu fiesta ideal? ¿A quién invitarías? ¿Y a quién no? ¿Qué música sonaría? ¿Qué comida pondrías?

¿Se parecería nuestra fiesta a la de Jesús?. Les proponemos una compara y contrasta entre la fiesta de Jesús y nuestra fiesta ideal. ¿En qué se parece? ¿En qué se diferencia? ¿Cómo hacer que nuestra fiesta se parezca cada día más a la de Jesús?

¿Y cómo es la fiesta de Jesús? Lo haremos a partir de dos canciones basadas en dos textos del Evangelio. De aquí podrás ver quiénes son los invitados en el banquete del Reino:

VENIU A LA FESTA (Kairoi)	**Lc 14, 15-24**
He aquí el Reino es como aquel que convocó una gran fiesta y a muchos convidó. Pronto a sus criados encargó de repetir: "venid, venid a la fiesta, venid, pasad". VENID A LA FIESTA, VENID, VENID LAS PUERTAS ABIERTAS VENID, VENID LA MESA DISPUESTA VENID, VENID VENID A LA FIESTA Todos se fueron a excusar ante el gran Rey con mil asuntos más urgentes para hacer. "¿Por qué dejarlo todo y marchar a otro país? Si en mi casa tengo cuando quiero y más?" Venid, pasad. Por el desprecio hecho a su gran bondad se indignó y convidó a los más pobres del lugar.	Un sábado, Jesús entró a comer en casa de uno de los principales fariseos. Uno de los invitados le dijo: "¡Feliz el que se siente a la mesa en el Reino de Dios!" Jesús le respondió: "Un hombre preparó un gran banquete y convidó a mucha gente. A la hora de cenar, mandó a su sirviente que dijera a los invitados: «Vengan, todo está preparado». Pero todos, sin excepción, empezaron a excusarse. El primero le dijo: «Acabo de comprar un campo y tengo que ir a verlo. Te ruego me disculpes». El segundo dijo: «He comprado cinco yuntas de bueyes y voy a probarlos. Te ruego me disculpes». Y un tercero respondió: «Acabo de casarme y por esa razón no puedo ir». A su regreso, el sirviente contó todo esto al dueño de casa, y éste, irritado, le dijo: «Recorre en seguida las plazas y las calles de la ciudad, y trae aquí a los pobres, a los lisiados, a los ciegos y a los paralíticos». Volvió el sirviente y dijo: «Señor, tus órdenes se han cumplido y aún sobra lugar». El señor le respondió: «Ve a los caminos y a lo largo de los cercados, e insiste a la gente para que entre, de manera que se llene mi casa. Porque les aseguro que

Solo el que tiene pobre el corazón podrá oír la voz que le invita a la fiesta, a compartir. Venid a la fiesta - Kairoi	ninguno de los que antes fueron invitados ha de probar mi cena».

TU SERÁS MI HERMANO(Kairoi) Cuando tuve hambre me diste comida. Cuando tuve sed me diste de beber. Cuando estaba intranquilo calmaste mis penas. Cuando era niño me enseñaste a leer. Cuando estaba sin casa abriste tus puertas. Cuando estaba desnudo me diste tu manto. Cuando estaba cansado me ofreciste reposo. Cuando estaba sólo me trajiste el amor. TU SIEMPRE SERÁS MI HERMANO. TU SERAS MI HERMANO. TE LO DICE JESUS. Cuando estaba en la cárcel viniste a mi celda. Cuando yo estaba en cama tú me cuidaste. En país extranjero, tú me acogiste. Cuando fui torturado, tú llevaste mi cruz. Cuando estaba parado me encontraste trabajo. Fui herido en combate, vendaste mis heridas. Yo buscaba bondad, me tendiste la mano, fuera negro o blanco; eso nunca importó. Tu serás mi hermano, Kairoi con letra	**Mt 25, 34-40** »Entonces dirá el Rey a los que estén a su derecha: "Vengan ustedes, a quienes mi Padre ha bendecido; reciban su herencia, el reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y me dieron de beber; fui forastero y me dieron alojamiento; necesité ropa y me vistieron; estuve enfermo y me atendieron; estuve en la cárcel y me visitaron". Y le contestarán los justos: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento o necesitado de ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?". El Rey les responderá: "Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aún por el más pequeño, lo hicieron por mí".