

<b>Objectius</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participar de la imposició de la cendra, com a signe personal de compromís</li> <li>• Preparar-nos interiorment per a poder celebrar després la Pasqua</li> </ul>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cendra i aigua</li> <li>- Pòster del lema i panel de suport</li> <li>- Projector + ordinador+ power point</li> </ul>
<b>Ambientació</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Imatge de Jesús</li> <li>- Espelmes enceses al costat de la imatge de Jesús</li> </ul>
<b>Recursos web</b>	<a href="https://pastoral.manyanet.org/wordpress/?lang=ca">https://pastoral.manyanet.org/wordpress/?lang=ca</a> Taller Naza-Red <a href="https://youtu.be/aFSbPDDxkrQ?list=PLE6exHYoMT1N330r991nOBx2O30bBrJR2">https://youtu.be/aFSbPDDxkrQ?list=PLE6exHYoMT1N330r991nOBx2O30bBrJR2</a> Video-pregàries <a href="https://www.iubilaeum2025.va/es/giubileo-2025.html">https://www.iubilaeum2025.va/es/giubileo-2025.html</a> pàgina oficial Jubileu



**El cartell:** Aquest any és especial. És el **Jubileu**. El lema, **CREUant la porta**. Fem èmfasi en la **CREU**, perquè és el camí. Tots portem diferents creus que ens pesen; però Jesús també la va portar i **Ell és el model** que hem de seguir. Ens posem en camí per a passar per una porta. Una porta que té **7 encadenats**. Només es podran obrir si aconseguim superar les proves durant aquesta Quaresma. Aquest any, els nostres amics van acompanyats, a més a més de la Vella Quaresma, de **Luce** i els seus companys. Tots junts aconseguirem obrir la porta que ens porta cap a la **Pasqua**, la  **festa de Jesús** i per a això, ens hem de preparar. T'hi animes?

## Celebració

**Monició d'entrada:** Benvinguts a l'església, que és la casa de Jesús i casa vostra. Avui comencem el camí cap a la gran festa de Jesús (la Pasqua). Això sí, **primer ens hem de preparar. Es beneirà la cendra i la rebrem al front o al cap**, així recordarem que iniciem la Quaresma.

Tenim 40 dies fins a arribar a aquesta porta que ens durà a la Pasqua. una porta amb 7 encadenats que haurèm d'obrir. La **Vella Quaresma** i la **Luce** ens ajudaran a acostar-nos més a Jesús.

Ara començarem la celebració amb aquest cant:



**Cant:** I si vivim [aquí](#)

**I SI VIVIM, PER A ELL VIVIM.  
I SI MORIM, PER A ELL MORIM.  
TANT SI VIVIM, COM SI MORIM  
SOM DEL SENYOR,  
SOM DEL SENYOR.**

Si el gra de blat no cau a terra  
sino s'enterra, mai no fruitarà.  
Pero si s'enterra, fruit abundós donarà  
un fruit de vida que no morirà.

Ens cal morir per donar fruit  
a les mans teves, al vostre esperit.

**Salutació** (sacerdot)

**Sacerdot:** + En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

**Tots:** Amén.

**S:** Que la gràcia de nostre Senyor Jesucrist, l'amor de Déu Pare i la Comunió de l'Esperit Sant sigui amb tots vosaltres.

**T:** I amb el vostre esperit.

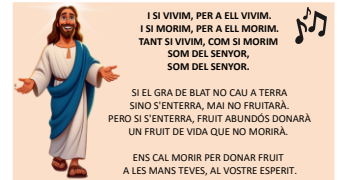
Tal i com acabem de sentir, avui donem pas a la Quaresma... Ara, sentirem els consells que donà Jesús als seus amics i que estan escrits a la Bíblia. Parem bé l'orella.

**Adaptació de l'Evangelí** [Mt 6, 1-6. 16-18](#) Almoïna, pregària i dejuni

**Adaptació:**

Jesús ensenyà als seus amics d'aquesta manera:

Mireu, heu d'ajudar els altres; però quan ho feu **no** digueu "**Jo l'he ajudat i tu no**". Tampoc penseu que vosaltres sou molt bons i els altres són dolents. **Feu coses bones; perquè així us assembleu més a mi.**



Jo us estimo molt i vull que us porteu bé i que em parleu en les vostres pregàries. Us donaré la força que necessiteu.

Els seus amics es van posar molt contents d'allò que Jesús els hi havia dit.

Unes paraules (si cal)...

**Imposició de la cendra** Es beneeix la cendra i s'explica que s'ha tret de cremar les palmes del dia de Rams; a continuació es farà l'aspersió amb l'aigua beneïda.



**S:** Amb actitud humil preguem, germans, a Déu nostre Pare, perquè es digni a beneir amb la seva gràcia aquesta cendra que anem a imposar als nostres caps en senyal de penitència.

Oh Déu, que et deixes vèncer per aquell que s'humilia i trobes grat en aquell que se'n penedeix dels seus pecats, escolta benignament les nostres súplices i vessa la gràcia de la teva benedicció †sobre aquests servents teus que rebran amb cendra, perquè, fidels a les pràctiques quaresmals, poden arribar, amb el cor pur, a la celebració del misteri pasqual del teu Fill. Ell que viu i regna pels segles dels segles. **AMÉN.**

Es pot anar dient qualsevol de les frases:

- **"Recorda que ets pols i en pols t'has de convertir"**
- **"Converteix-te i creu en l'Evangelí"**

**Cant** T'estimo Jesús [aquí](#)

**T'estimo Jesús, t'estimo Jesús** (ens fem una abraçada)

**Tu ets la meua força** (fem gestos de forçuts)

**Tu ets la meua llum** (anem obrint els braços)

**Parenostre** (cantat o recitat)

Pare nostre, que esteu en el cel,  
sigui santificat el vostre nom;  
vingui a nosaltres el vostre regne;  
faci's la vostra voluntat, així en la terra com es fa en el cel.  
El nostre pa de cada dia  
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui;  
i perdoneu les nostres culpes,  
i perdoneu les nostres culpes,



així com nosaltres perdonem els nostres deutors;  
i no permeteu que nosaltres caiguem en temptació;  
ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.

**Benedicció final** (sacerdot)

**S:** El Senyor sigui amb vosaltres.

**Tots:** I amb el vostre esperit.

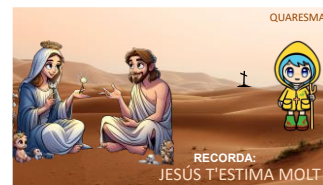
**S:** Que us beneeixi Déu totpoderós,

+ Pare, Fill i Esperit Sant.

**T:** Amén.

**S:** Germans, aneu-vos-en en pau.

**T:** Donem gràcies a Déu.



En ser a la Quaresma, marxem en silenci.