

OBJECTIUS	<ul style="list-style-type: none"> • Presentar la Quaresma com un camí cap a la Pasqua i descobrir, així, el seu sentit • Participar de la imposició de la cendra com a símbol de compromís • Preparar el nostre interior i el nostre entorn per acompanyar a Jesús en la seva etapa de preparació per a la Passió, Mort i Resurrecció • Participar del temps de Quaresma, vivint l'experiència de la conversió
MATERIALS	<ul style="list-style-type: none"> - Cartell del lema - Cendra (mossèn) - Ordinador i projector

El cartell:



La Quaresma és un temps destinat a la reflexió sobre les nostres actituds i pràctiques dutes a terme, suposa preparar-nos per a la Pasqua superant els obstacles que apareguin, tenint molt present a Jesús (CREU). Enguany, ens posem en camí per travessar (creu-ANT) la porta que ens conduirà a un gran viatge. Per poder-ho fer, però, haurem d'obrir els 7 cadenats que té, tot superant les proves que se'ns presentin. Però no ho farem

sols, estarem acompanyats pel nostre entorn, Jesús i la Luce, ja que aquest any és especial, és el Jubileu. Endavant!



LA CELEBRACIÓ

A continuació us proposem una possible celebració per al Dimecres de Cendra. Està previst per fer una celebració de la Paraula, però si creieu convenient també podeu fer una celebració eucarística afegint la part corresponent.

1. Salutació (del que presideix) *“En el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant...”*

Benvinguts a la casa del Pare!,

Avui ens reunim aquí a la capella (església) amb el desig de preparar-nos per celebrar l'inici de la Quaresma. És la invitació cap al camí de la conversió, és a dir, cap a millorar les nostres actituds.

En aquest temps de Quaresma, Jesús ens convida a participar en l'aventura que ens permeti deixar sortir de nosaltres totes les nostres capacitats: hem de posar en pràctica la generositat, la humilitat i la gratitud, el perdó, l'empatia, l'esforç, la perseverança i la confiança, per tal d'alliberar-nos de tot allò que ens oprimeix i no ens deixa ser plenament, tal i com a Jesús li agradaria, com Ell.

2. Cant (a escollir)

3. Evangeli: Almoïna, pregària i dejuni [Mt 6, 1-6. 16-18](#) (mossèn)

L'ALMOÏNA

»Mireu de no fer el que Déu vol només perquè la gent us vegi, ja que així no tindríeu cap recompensa del vostre Pare del cel.

»Per tant, quan facis almoïna, no ho anunciïs a toc de trompeta, com fan els hipòcrites a les sinagogues i pels carrers, perquè tothom els alabi. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan facis almoïna, mira que la mà esquerra no sàpiga què fa la dreta, perquè el teu gest quedi amagat, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

LA PREGÀRIA

»I quan pregueu, no sigueu com els hipòcrites, que els agrada de posar-se drets i pregar a les sinagogues i a les cantonades de les places perquè tothom els vegi. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan preguis, entra a la cambra més retirada, tanca-t'hi amb pany i clau i prega al teu Pare, present en els llocs més amagats, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

EL DEJUNI

»I quan dejuneu, no feu un posat trist com els hipòcrites, que es desfiguren la cara perquè tothom vegi que dejunen. Us asseguro que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan dejunis, perfuma't el cap i renta't la cara, perquè els altres no vegin que



Celebració Cendra: **CREUant la porta** CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR Curs 2024/25

dejunes, sinó tan sols el teu Pare, present en els llocs més amagats, i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà.

4. Homilia (mossèn)

Breu comentari de l'evangeli, explicar què és un temps de dejuni, temps de pregària i de preparació pel tridu Pasqual.

Explicació de la imposició de la cendra:

- Cendra: Signe d'una cosa que abans era una altra, però que no desapareix del tot. Usem la cendra com el signe de la presència de Déu en les nostres vides, sempre queda el senyal que Ell és amb nosaltres.
- Senyal de creu: És el signe que creiem en Jesús, com a cristians ens identifiquem amb la creu.
- "Converteix-te i creu en l'Evangeli": Comptant amb la presència de Déu, cada dia volem ser millors i comptar amb el suport i la fortalesa de la seva Paraula, a través de l'Evangeli.

5. Imposició de la cendra (mossèn i mestres)

Es beneeix la cendra i s'explica què s'ha aconseguit cremant els palmells del dia de Rams; a continuació es pot repartir a les professores per col·laborar en la imposició.

6. Parenostre (cantat o recitat)

7. Benedicció final (mossèn)

Ja arribem al final de la celebració del Dimecres de Cendra. Recordeu durant aquests 40 dies treballar el vostre cor, la vostra mirada i les vostres mans. Que us ajudin a revelar-vos el gran tresor que teniu, Jesús.

Que Déu us acompanyi: *En el Nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant. Amén*