

CELEBRACIÓ DIMECRES DE CENDRA

1. INTRODUCCIÓ

Benvinguts a aquesta celebració amb què donem inici a la Quaresma. Avui comencem un camí que ens portarà fins a la Pasqua, el gran dia en què Crist ressuscita i ens obre les portes de la salvació.

La nostra vida cristiana és un camí cap a Déu, però de vegades ens trobem amb portes tancades, amb candaus que ens impedeixen avançar: l'egoisme, la por, la superficialitat, la rancúnia... Avui, amb la Creu com a clau, comencem a desbloquejar aquests candaus per apropar-nos a Déu i als altres.

Jesús ens convida a un canvi profund de cor, i ens ensenya com viure aquesta Quaresma: no pas amb aparences, sinó amb un cor sincer. Escoltarem la seva Paraula.

2. LECTURA DE L'EVANGELI

[Mt 6,1-6.16-18](#)

“Mireu de no fer el que és just només perquè la gent us vegi, ja que així no tindríeu cap recompensa del vostre Pare del cel.

Per tant, quan facis almoïna, no ho anunciïs a toc de trompeta, com fan els hipòcrites a les sinagogues i pels carrers, perquè tothom els alabi. En veritat us dic que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan facis almoïna, mira que la mà esquerra no sàpiga què fa la dreta, perquè la teva almoïna quedi secreta; i el teu Pare, que veu el que és secret, t'ho recompensarà”.

“I quan pregueu, no sigueu com els hipòcrites, que els agrada de posar-se drets i pregar a les sinagogues i a les cantonades de les places perquè tothom els vegi. En veritat us dic que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan preguis, entra a la cambra més retirada, tanca-t'hi amb pany i clau i prega al teu Pare, present en els llocs més secrets; i el teu Pare, que veu el que és secret, t'ho recompensarà”.

“I quan dejeuneu, no feu un posat trist com els hipòcrites, que es desfiguren la cara perquè tothom vegi que dejenen. En veritat us dic que ja tenen la seva recompensa. En canvi, tu, quan dejunis, perfuma't el cap i renta't la cara, perquè els altres no vegin que dejesunes, sinó tan sols el teu Pare,



present en els llocs més secrets; i el teu Pare, que veu el que és secret, t'ho recompensarà".
recompensarà".
Paraula del Senyor.
Lloança a vós, oh Crist!

3. REFLEXIÓ i GEST

Jesús ens ensenya avui que la veritable conversió no és a l'exterior, sinó a dins de la profunditat del cor. Ens convida a viure aquesta Quaresma amb tres actituds:

- **La pregària**, per trobar-nos amb Déu.
- **El dejuni**, per alliberar el nostre cor del que ens lliga.
- **L'almoïna**, per obrir-nos als altres.

Avui, simbolitzarem l'inici d'aquest camí cap a la Pasqua enfrontant-nos al nostre primer candau: el cademat de la comoditat.

(En aquest moment, es mostra el cartell amb el cademat de la comoditat).

Jesús ens crida a sortir de la nostra zona de confort, a oferir sacrificis per amor. Per desbloquejar aquest candau, cadascun de nosaltres prendrà un compromís de sacrifici durant aquesta Quaresma: renunciar a alguna cosa que ens costi, llevar-se més d'hora per resar, fer una obra de caritat...

(Es convida els participants a escriure el seu compromís en un paper i dipositar-lo en una caixa al costat de la porta tancada.)

Quan renunciem a allò que ens acomoda, la Creu ens ajuda a obrir la porta cap a Déu i els altres.

(En aquest moment, algú obre simbòlicament el candau de la comoditat, mostrant que s'ha desbloquejat.)

4. PETICIONS DE PERDÓ

Abans de rebre la cendra, reconeguem les nostres faltes i demanem perdó a Déu per tot allò que ens allunya d'Ell i dels altres.



- Senyor, perquè moltes vegades ens acomodem a la nostra rutina i evitem fer sacrificis per amor. **Senyor, tingueu pietat.**
- Crist, perquè ens deixem portar pel soroll del món i no busquem moments de silenci per escoltar-te. **Crist, tingueu pietat.**
- Senyor, perquè de vegades tanquem el nostre cor amb candaus d'egoisme, por i rancúnia, en lloc d'obrir-nos al teu amor. **Senyor, tingueu pietat.**

5. IMPOSICIÓ DE LA CENDRA

La cendra és un símbol d'humilitat, conversió i canvi de vida. Avui, en rebre la cendra, acceptem el repte de començar un camí de conversió, sabent que al final ens espera una porta oberta i la nova vida de la Pasqua.

(S'imposa la cendra amb les frases tradicionals: "Converteix-te i creu en l'Evangeli" o "Recorda que ets pols i la pols tornaràs". Mentrestant, pot sonar música de fons.)

6. PETICIONS

Preguem Déu Pare, que ens convida a recórrer aquest camí de conversió, i presentem-li les nostres intencions. Preguem dient: **PARE NOSTRE, ESCOLTEU-NOS.**

- Per l'Església, perquè en aquest temps de Quaresma sigui un signe de conversió i d'esperança per al món. Preguem el Senyor.
- Per tots els qui viuen amb el cor tancat a Déu i als altres, perquè descobreixin en la Creu de Jesús, la clau que els obre a la veritable felicitat. Preguem el Senyor.
- Pels qui pateixen i han perdut l'esperança, perquè trobin en Crist la fortalesa i la pau que necessiten. Preguem el Senyor.
- Per nosaltres, perquè aquesta Quaresma sigui un temps de renovació interior, en què trenquem els candaus que ens allunyen de Déu i dels nostres germans. Preguem el Senyor.
- Per tots els que avui rebem la cendra, perquè visquem aquest signe com un compromís real de conversió i entrega. Preguem el Senyor.



Pare bo, escolteu les nostres súpriques i ajudeu-nos a caminar en aquesta Quaresma amb un cor obert a la vostra gràcia. Per Crist Senyor nostre.

Amén.

7. PREGÀRIA FINAL

Senyor, hem començat aquest camí de Quaresma amb el desig de creuar la porta de la salvació.

Volem desbloquejar tot allò que ens lliga i ens allunya de tu.

Dóna'ns la força per vèncer la comoditat i viure aquesta Quaresma amb entrega, amor i sacrifici.

Amén.

8. GEST FINAL

Es convida els participants a escanejar el primer codi QR, que els portarà a una reflexió o repte per a la setmana.