

## CELEBRACIÓN MIÉRCOLES DE CENIZA

### 1. INTRODUCCIÓN

Bienvenidos a esta celebración con la que damos inicio a la Cuaresma. Hoy comenzamos un camino que nos llevará hasta la Pascua, el gran día en que Cristo resucita y nos abre las puertas de la salvación.

Nuestra vida cristiana es un camino hacia Dios, pero a veces nos encontramos con puertas cerradas, con candados que nos impiden avanzar: el egoísmo, el miedo, la superficialidad, el rencor... Hoy, con la Cruz como llave, comenzamos a desbloquear estos candados para acercarnos a Dios y a los demás.

Jesús nos invita a un cambio profundo de corazón, y nos enseña cómo vivir esta Cuaresma: no con apariencias, sino con un corazón sincero. Vamos a escuchar su Palabra.

### 2. LECTURA DEL EVANGELIO

[Mt 6,1-6.16-18](#)

“No practiquéis vuestra religión delante de los demás solo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre que está en el cielo”

“Por tanto, cuando ayudes a los necesitados no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que la gente los elogie. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados, no se lo cuentes ni siquiera a tu más íntimo amigo. Hazlo en secreto, y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.”

“Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que la gente los vea. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora en secreto a tu Padre. Y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará tu recompensa.”

“Cuando ayunéis, no pongáis el gesto compungido, como los hipócritas, que aparentan aflicción para que la gente vea que están ayunando. Os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, lávate la cara y

arréglate bien, para que la gente no advierta que estás ayunando. Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa.”

### 3. REFLEXIÓN y GESTO

Jesús nos enseña hoy que la verdadera conversión no está en lo exterior, sino en lo profundo del corazón. Nos invita a vivir esta Cuaresma con tres actitudes:

- **La oración**, para encontrarnos con Dios.
- **El ayuno**, para liberar nuestro corazón de lo que nos ata.
- **La limosna**, para abrirnos a los demás.

Hoy, simbolizaremos el inicio de este camino hacia la Pascua **enfrentándonos a nuestro primer candado: el candado de la comodidad.**

*En este momento, se muestra el cartel con el candado de la comodidad.*

Jesús nos llama a salir de nuestra zona de confort, a ofrecer sacrificios por amor. Para **desbloquear este candado**, cada uno de nosotros tomará un compromiso de sacrificio durante esta Cuaresma: renunciar a algo que nos cueste, madrugar para rezar, hacer una obra de caridad...

*(Se invita a los participantes a escribir su compromiso en un papel y depositarlo en una caja junto a la puerta cerrada.)*

Cuando renunciamos a lo que nos acomoda, la **Cruz nos ayuda a abrir la puerta** hacia Dios y los demás.

*(En este momento, alguien abre simbólicamente el candado de la comodidad, mostrando que se ha desbloqueado.)*

### 4. PETICIONES DE PERDÓN

Antes de recibir la ceniza, reconozcamos nuestras faltas y pidamos perdón a Dios por todo aquello que nos aleja de Él y de los demás.

- **Señor, porque muchas veces nos acomodamos en nuestra rutina y evitamos hacer sacrificios por amor. Señor, ten piedad.**
- **Cristo, porque nos dejamos llevar por el ruido del mundo y no buscamos momentos de silencio para escucharte. Cristo, ten piedad.**
- **Señor, porque a veces cerramos nuestro corazón con candados de egoísmo, miedo y rencor, en lugar de abrirnos a tu amor. Señor, ten piedad.**

## 5. IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

La ceniza es un símbolo de humildad, de conversión y de cambio de vida. Hoy, al recibir la ceniza, aceptamos el reto de **comenzar un camino de conversión**, sabiendo que al final nos espera **una puerta abierta y la vida nueva de la Pascua**.

*(Se impone la ceniza con las frases tradicionales: "Conviértete y cree en el Evangelio" o "Recuerda que eres polvo y al polvo volverás". Mientras tanto, puede sonar música de fondo.)*

## 6. PETICIONES

Oremos a Dios Padre, que nos invita a recorrer este camino de conversión, y presentémosle nuestras intenciones.

- Por la Iglesia, para que en este tiempo de Cuaresma sea un signo de conversión y esperanza para el mundo. Roguemos al Señor.
- Por todos los que viven con el corazón cerrado a Dios y a los demás, para que descubran en la Cruz la llave que les abre a la verdadera felicidad. Roguemos al Señor.
- Por quienes sufren y han perdido la esperanza, para que encuentren en Cristo la fortaleza y la paz que necesitan. Roguemos al Señor.
- Por nosotros, para que esta Cuaresma sea un tiempo de renovación interior, en el que rompamos los candados que nos alejan de Dios y de nuestros hermanos. Roguemos al Señor.
- Por todos los que hoy recibimos la ceniza, para que vivamos este signo como un compromiso real de conversión y entrega. Roguemos al Señor.

Padre bueno, escucha nuestras súplicas y ayúdanos a caminar en esta Cuaresma con un corazón abierto a tu gracia. **Por Cristo nuestro Señor. Amén.**

## 7. ORACIÓN FINAL

Señor, hemos comenzado este camino de Cuaresma con el deseo de cruzar la puerta de la salvación.

Queremos desbloquear todo lo que nos ata y nos aleja de ti.

Danos la fuerza para vencer la comodidad y vivir esta Cuaresma con entrega, amor y sacrificio. **Amén.**



# CUARESMA

## ESO-Bachillerato

Curso 2024/25

**Gesto final:** Se invita a los participantes a escanear el primer código QR, que les llevará a una reflexión o reto para la semana.