

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

Dinàmica Advent

Fins al cor del Nadal

OBJECTIUS	• Ensenyar que l'Advent és la preparació de la vinguda de Jesús al món i als nostres cors • Preparar el nostre interior i el nostre entorn per al naixement de Jesús • Treballar els sentiments i les emocions que ens provoca el Nadal i viure'l en família • Conscienciar de la importància d'interioritzar els valors que ens transmet la Sagrada Família • Conèixer o recordar Sant Josep Manyanet, com el Profeta de la família
MATERIALS	• Material per fer el cor (cartolines, cartró...) • Cabdell de llana • Ordinador
RECURSOS WEB	• https://www.youtube.com/watch?v=3XA0bB79oGc&t=121s The present • https://www.youtube.com/watch?v=LUmPzwLNiMk Give a little love • https://www.youtube.com/watch?v=_66YTMj7hDA Si ens veiessim • https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw&t=31s Cuerdas

El cartell



Aquest Nadal volem fer un viatge cap al que és veritablement important, cap a l'essència que s'amaga darrera els llums i els regals: **el cor del Nadal**. Allà hi trobem una sèrie de valors que, a més, fan referència a les figures més importants d'aquesta època, com per exemple: la tendresa de Maria, la confiança de Josep, la llum de l'Infant Jesús o la pau de l'àngel.

L'arbre de Nadal, que presideix el cartell, simbolitza el camí que ens porta fins al cor del Nadal, on hi batega la llum de Jesús i tot allò que ens uneix com a família, com a escola i com a comunitat. I tu, vols descobrir què hi ha al cor del Nadal?

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

LA DINÀMICA

La dinàmica consta d'una activitat inicial i de quatre blocs més, un per cada setmana d'Advent. Tot i així, es pot dur a terme igualment, encara que no se segueixi el calendari establert. És a dir, selecciona allò que creguis que millor t'anirà per a organitzar les activitats i motivar als alumnes.

L'objectiu de la dinàmica és crear un racó del Nadal a classe i descobrir, a través dels personatges del pessebre, els valors que ens porten al seu cor. D'aquesta manera, la idea és fer una primera activitat inicial i presentar dos personatges cada setmana, tot realitzant una petita activitat per a cadascun d'ells.

Els personatges que es treballaran i els seus valors associats són els següents:

- Jesús: amor i llum
- Maria: tendresa i cura
- Josep: responsabilitat i confiança
- Pastors: alegria i senzillesa
- Reis Mags: generositat i compartir
- Àngel: pau i esperança
- Bou i mula: acollida i calidesa
- Estrella: llum interior i guia



ACTIVITAT INICIAL

Com a inici de la dinàmica, es realitzarà entre tots un cor gran, decorat amb motius nadalencs, que simbolitzarà el cor del Nadal al qual volem arribar. Es pot realitzar amb volum, cartolina o com millor vagi, i es deixarà en un lloc visible de la classe, ja que anirem recollint allà tot el que anem treballant. Així doncs, després de treballar cada personatge del pessebre i el seu valor, col·locarem dins del cor la seva figura. Quan les haguem col·locat totes, haurem arribat simbòlicament al cor del Nadal, descobrint la seva veritable essència: els valors que ens uneixen i donen sentit a aquestes festes.

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

SETMANA 1:

1. Jesús → amor i llum

Jesús representa l'amor que il·lumina, la llum que neix en el més senzill i transforma el que toca. Ens recorda que el més valuós no sempre és visible.

- Vídeo: "[The present](#)". Tracta sobre l'amor incondicional i l'acceptació.
- Activitat: Després de veure'l, comentar:
 - Què t'ha transmès el vídeo?
 - Què és per a tu "la llum del Nadal"?
 - Què ens fa brillar com Jesús?

2. Maria → tendresa i cura

Maria ens ensenya la importància de cuidar amb gestos petits i d'estimar sense condicions.

- Activitat: El fil de la cura. Amb un cabdell de llana, un alumne llença el fil a un altre dient: "*Et cuido quan...*". D'aquesta manera es forma una xarxa que simbolitza la tendresa i la connexió entre tots.

SETMANA 2:

3. Josep → confiança i responsabilitat

Josep confia i actua sense por, protegeix i acompanya sense buscar protagonisme. Representa la discreció i la fortalesa silenciosa.

- Vídeo: "[Give a Little Love](#)". Mostra com petits gestos d'amor i confiança poden transformar el món.
- Activitat: Després de veure'l, comentar:
 - Què vol dir "donar una mica d'amor"?
 - Què aprenem de Josep sobre la confiança i el compromís?

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

4. Els Reis Mags → generositat i compartir

Els Reis ofereixen el millor que tenen, no el que els sobra. Ens recorden la importància de compartir amb el cor obert.

- Activitat: El regal invisible de les paraules. Cada infant rep un paper amb el nom d'un company/a (o el tria a l'atzar). En secret, hi escriu una paraula o frase positiva: una qualitat, un agraïment, un desig... Després, el mestre en llegeix uns quants (sense dir el nom) i es reflexiona:

- Què se sent quan algú et diu coses bones?
- Què vol dir "regalar sense esperar res a canvi"?

** En acabar l'activitat, es poden repartir els papers que els han escrit.*

SETMANA 3:

5. Els pastors → alegria i senzillesa

Els pastors són els primers a celebrar la bona notícia. L'alegria neix de les coses simples i compartides.

- Activitat: El cant dels pastors. Escoltar la cançó "[Si ens veiessim](#)" de Joan Dausà. Escoltar la cançó tots junts. Si es vol, es pot fer alguna dinàmica amb la lletra (omplir buits, per exemple) o, per grups, inventar gestos o moviments per representar-la.

** Es pot també aprendre la cançó per anar-la a cantar a altres classes o a alguna altra institució.*

6. L'Àngel → pau i esperança

L'Àngel anuncia la pau i recorda que cadascú pot portar llum i esperança al seu voltant.

- Activitat: Missatges de pau. Cada alumne escriu o dibuixa un petit missatge de pau per a una altra classe o persona de l'escola. Es poden ensenyar a classe i penjar a l'aula o al passadís.

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

SETMANA 4:

7. El bou i la mula → acollida i calidesa

Aquests animals aporten escalfor i acollida al portal. Ens recorden que tothom pot donar caliu i fer sentir als altres com a casa.

- Vídeo: "[Cuerdas](#)". Tracta sobre l'amistat i l'acollida de la diferència.
- Activitat: Després de veure'l, comentar:
 - Què vol dir acollir?
 - Quines coses podem fer nosaltres per fer sentir bé als altres?

8. L'estrella → llum interior i guia

L'estrella guia cap al bé. També nosaltres podem ser llum amb els nostres gestos.

- Activitat: Brillem junts. Es tanquen els llums de l'aula i, si es pot, cada alumne encén una espelma LED. Per torns, diuen: "Brillo quan..." o "Faig brillar els altres quan...")

ACTIVITAT EXTRA

Dinàmica escolar primària

Catequesi comunió

Calendari d'advent

Abans de començar les dinàmiques, es pot preparar un calendari d'advent pel mes de desembre. Es plantejarà als alumnes que pensin en 24 desitjos/paraules/missatges que vulguin tenir presents al llarg de tots els dies anteriors a Nadal. Els poden pensar de forma individual o grupal. Un cop els tinguin, crearan un calendari d'Advent i posaran un per dia. El calendari es pot realitzar amb diferents materials (cartolina, roba, material reciclat...), es pot deixar llibertat als alumnes perquè siguin creatius. A continuació, podeu trobar alguns exemples:

