

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

Dinámica adviento

Hasta el corazón de la Navidad

OBJECTIVOS	• Enseñar que el Adviento es la preparación de la venida de Jesús al mundo y a nuestros corazones. • Preparar nuestro interior y nuestro entorno para el nacimiento de Jesús • Trabajar los sentimientos y las emociones que nos provoca la Navidad y vivirla en familia • Concienciar de la importancia de interiorizar los valores que nos transmite la Sagrada Familia • Conocer o recordar Sant Josep Manyanet, como el Profeta de la familia
MATERIALES	• Material para hacer el corazón • Ovillo de lana • Ordenador
RECURSOS WEB	• https://www.youtube.com/watch?v=3XA0bB79oGc&t=121s The present • https://www.youtube.com/watch?v=LUmPzwLNiMk Give a little Love • https://www.youtube.com/watch?v=0228mfBzZEK Girasoles • https://www.youtube.com/watch?v=4INwx_tmTKw&t=31s Cuerdas

El cartel



Esta Navidad queremos hacer un viaje hacia lo que es verdaderamente importante, hacia la esencia que se esconde detrás de las luces y los regalos: **el corazón de la Navidad**. Allí encontramos una serie de valores que, además, hacen referencia a las figuras más importantes de esta época, como por ejemplo: la ternura de María, la confianza de José, la luz del Niño Jesús o la paz del Ángel.

El árbol de Navidad, que preside el cartel, simboliza el camino que nos lleva hasta el corazón de la Navidad, donde late la luz de Jesús y todo aquello que nos une como familia, como escuela y como comunidad. Y tú, ¿quieres descubrir qué hay en el corazón de la Navidad?

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

LA DINÁMICA

La dinámica consta de una actividad inicial y de cuatro bloques más, uno por cada semana de Adviento. Aun así, se puede llevar a cabo igualmente, aunque no se siga el calendario establecido. Es decir, selecciona aquello que creas que mejor te irá para organizar las actividades y motivar a los alumnos.

El objetivo de la dinámica es crear un rincón de la Navidad en clase y descubrir, a través de los personajes del pesebre, los valores que nos llevan a su corazón. De este modo, la idea es hacer una primera actividad inicial y presentar dos personajes cada semana, realizando una pequeña actividad para cada uno de ellos.

Los personajes que se trabajarán y sus valores asociados son los siguientes:

- Jesús: amor y luz
- María: ternura y cuidado
- José: responsabilidad y confianza
- Pastores: alegría i sencillez
- Reyes Magos: generosidad y compartir
- Ángel: paz y esperanza
- Buey y mula: acogida y calidez
- Estrella: luz interior y guía



ACTIVITAT INICIAL

Como inicio de la dinámica, se realizará entre todos un corazón grande, decorado con motivos navideños, que simbolizará el corazón de la Navidad al cual queremos llegar. Se puede realizar con volumen, cartulina o como mejor vaya, y se dejará en un lugar visible de la clase, puesto que iremos recogiendo allí todo lo que vayamos trabajando. Así pues, después de trabajar cada personaje del pesebre y su valor, colocaremos dentro del corazón su figura. Cuando las hayamos colocado todas, habremos llegado simbólicamente al corazón de la Navidad, descubriendo su verdadera esencia: los valores que nos unen y dan sentido a estas fiestas.

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

SEMANA 1:

1. Jesús → amor y luz

Jesús representa el amor que ilumina, la luz que nace en lo más sencillo y transforma lo que toca. Nos recuerda que lo más valioso no siempre es visible.

- Video: "[The present](#)". Trata sobre el amor incondicional y la aceptación.
- Actividad: Después de verlo, comentar:
 - ¿Qué te ha transmitido el video?
 - ¿Qué es para tú "la luz de la Navidad"?
 - ¿Qué nos hace brillar como Jesús?

2. María → ternura y cuidado

María nos enseña la importancia de cuidar con gestos pequeños y de querer sin condiciones.

- Actividad: El hilo del cuidado. Con un ovillo de lana, un alumno tira el hilo a otro diciendo: "Te cuido cuándo...". De este modo se forma una red que simboliza la ternura y la conexión entre todos.

SEMANA 2:

3. José → confianza y responsabilidad

José confía y actúa sin miedo, protege y acompaña sin buscar protagonismo. Representa la discreción y la fortaleza silenciosa.

- Video: "[Give a Little Love](#)". Muestra como pequeños gestos de amor y confianza pueden transformar el mundo.
- Actividad: Después de verlo, comentar:
 - ¿Qué quiere decir "dar un poco de amor"?
 - ¿Qué aprendemos de José sobre la confianza y el compromiso?

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

4. Los Reyes Magos → generosidad y compartir

Los Reyes ofrecen lo mejor que tienen, no lo que les sobra. Nos recuerdan la importancia de compartir con el corazón abierto.

- Actividad: El regalo invisible de las palabras. Cada niño recibe un papel con el nombre de un compañero/a (o lo elige al azar). En secreto, escribe una palabra o frase positiva: una cualidad, un agradecimiento, un deseo... Después, el maestro lee unos cuantos (sin decir el nombre) y se reflexiona:

- ¿Qué se siente cuando alguien te dice cosas buenas?
- ¿Qué quiere decir “regalar sin esperar nada a cambio”?

** Al acabar la actividad, se pueden repartir los papeles que les han escrito.*

SEMANA 3:

5. Los pastores → alegría i sencillez

Los pastores son los primeros en celebrar la buena noticia. La alegría nace de las cosas simples y compartidas.

- Actividad: El canto de los pastores. Escuchar la canción “[Girasoles](#)” de Rozalén. Escuchar la canción todos juntos. Si se quiere, se puede hacer alguna dinámica con la letra (llenar vacíos, por ejemplo) o, por grupos, inventar gestos o movimientos para representarla.

** Se puede también aprender la canción para ir a cantarla a otras clases o a alguna otra institución.*

6. El Ángel → paz y esperanza

El Ángel anuncia la paz y recuerda que cada cual puede llevar luz y esperanza a su alrededor.

- Actividad: Mensajes de paz. Cada alumno escribe o dibuja un pequeño mensaje de paz para otra clase o persona de la escuela. Se pueden enseñar en clase y colgar en el aula o en el pasillo.

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

SEMANA 4:

7. El buey y la mula → acogida y calidez

Estos animales aportan calor y acogida en el portal. Nos recuerdan que todo el mundo puede dar calidez y hacer sentir a los otros como en casa.

- Video: "[Cuerdas](#)". Trata sobre la amistad y la acogida de la diferencia.
- Actividad: Después de verlo, comentar:
 - ¿Qué quiere decir acoger?
 - ¿Qué cosas podemos hacer nosotros para hacer sentir bien a los otros?

8. La estrella → luz interior y guía

La estrella guía hacia el bien. También nosotros podemos ser luz con nuestros gestos.

- Actividad: Brillamos juntos. Se cierran las luces de la clase y, si se puede, cada alumno enciende una vela LED. Por turnos, dicen: "Brillo cuándo..." o "Hago brillar a los otros cuándo...").

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

Calendario de adviento

Antes de empezar las dinámicas, se puede preparar un calendario de adviento para el mes de diciembre. Se planteará a los alumnos que piensen en 24 deseos/palabras/mensajes que quieran tener presentes a lo largo de todos los días anteriores a Navidad. Los pueden pensar de forma individual o grupal. Una vez los tengan, crearán un calendario de Adviento y pondrán uno por día. El calendario se puede realizar con diferentes materiales (cartulina, ropa, material reciclado...), se puede dejar libertad a los alumnos para que sean creativos. A continuación, podéis encontrar algunos ejemplos:

