

Dinámica escolar primaria

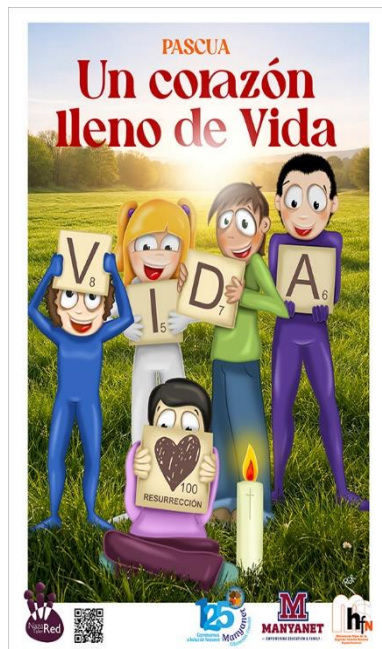
Catequesis comunión

Dinámica Pascua

Pascua: Un corazón lleno de Vida

OBJETIVOS	- Vivir y entender el tiempo litúrgico de la Pascua de una forma lúdica y cercana a los niños. - Conocer la Pascua como tiempo de Oración, de Amor, de Alegría y de Paz. - Reconocer y celebrar la Resurrección de Jesús, en este año jubilar de la Misericordia.
MATERIALES	- Material para hacer el círculo y “los rayos” (tiras de papel, cartulinas, cartón, colores...) - Hojas con siluetas, rotuladores, colores...
RECURSOS WEB	https://www.youtube.com/watch?v=UJxtulz3W1g Canción “vivir mi vida” https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU Vídeo kidness boomerang- “one day”

El cartel



La Pascua es el tiempo donde celebramos que la vida renace y se pone en movimiento. Ahora es momento de dejar salir todo aquello que llevamos dentro y hacer que llegue a los otros. La vida no se queda quieta, crece, se mueve y se transforma. El cartel nos recuerda que todo aquello que somos y hacemos tiene valor: cada palabra, cada gesto, cada actitud construye algo dentro de nosotros y a nuestro alrededor. Pero hay momentos en que este valor se multiplica, cuando dejamos que la vida se abra paso de verdad y transforme lo que parecía parado. Es aquí donde aparece la resurrección, como una fuerza que da sentido, que enciende la luz y nos invita a empezar de nuevo. Este es el punto de partida: descubrir que, cuando compartimos lo mejor de

nosotros, la vida crece y llega más lejos de lo que imaginamos.

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

LA DINÁMICA

Este año, la Pascua empieza el día 4 de abril (Resurrección de Jesús) y acaba el día 24 de mayo (Pentecostés). La Pascua es la fiesta más importante de los cristianos, tiene una duración de 50 días y hay que trabajar y celebrar su significado. Es un momento para conmemorar, para construir alrededor de todo aquello que nos rodea. En este sentido, se proponen una serie de actividades que nos ayudarán a vivir la Pascua de manera activa y significativa, poniendo en valor las actitudes y los gestos que nos ayudan a crecer y a relacionarnos.

ACTIVIDAD 1

LA VIDA SE PONE EN MOVIMIENTO

Trabajaremos a partir de la canción "[Vivir mi vida](#)" de Marc Anthony.

Esta canción nos habla de vivir con intensidad, de levantarnos después de las dificultades i de celebrar la vida. A través de la música, os situamos en el tiempo de Pascua como un momento de energía, alegría y oportunidad.

Durante la escucha, nos fijaremos en como la canción transmite ganas de tirar hacia delante i de vivir con actitud positiva.

Como cierre, podemos hacer una perqueña reflexión con los alumnos a partir de algunas preguntas:

- ¿Qué me da vida a mí?
- ¿Cómo puedo vivir con más alegría y ganas mi día a día?
- ¿Cómo puedo cuidar y compartir la vida que tengo?

ACTIVIDAD 2

DEL CENTRO HACIA EL MUNDO

En un espacio visible se crea un gran círculo con la palabra VIDA en el centro. Cada alumno recibe una tira de papel (como un rayo de luz) y escribe una actitud o calidad que quiere hacer llegar a los otros esta Pascua. También puede decorarla con colores, dando forma a esta idea de vida y luz.

Después, cada alumno engancha su "rayo" saliendo del círculo, creando una imagen colectiva

Dinámica escolar primaria

Catequesis comunión

de expansión.

Algunos ejemplos de palabras son: alegría, respeto, ayuda, confianza, escucha, etc. Una vez finalizada la actividad, podemos hacer la siguiente reflexión: la vida que llevamos adentro puede llegar a los otros, ya que cuando compartimos lo mejor de nosotros, todo se ilumina.

ACTIVIDAD 3

UNA CADENA QUE CRECE

Para iniciar la actividad se puede mostrar una imagen o un pequeño video (por ejemplo, una escena de ayuda, cooperación o efecto dómينو positivo) que haga visible como una acción puede generar muchas más. Nuestra propuesta es: [kidness boomerang- "one day"](#) (efecto cadena de amabilidad), donde veremos como un pequeño gesto puede ir pasando de persona a persona y acabar transformando todo un entorno. Al acabar se puede hacer una pequeña reflexión:

- ¿Qué ha pasado a partir de un solo gesto?
- ¿Cómo ha cambiado el ambiente?
- ¿Hasta dónde puede llegar?

A continuación, se crea una cadena dentro del grupo: un alumno inicia un gesto positivo (sonreír, agradecer, ayudar, saludar...) y este se va transmitiendo de una persona a otra. Cada alumno recibe el gesto y lo transforma en otro, creando una cadena de acciones positivas.

ACTIVIDAD 4

EXPLOSIÓN DE VIDA

Cada alumno recibe una silueta (círculo, forma abstracta o figura simple) y la transforma con colores, formas y dibujos para representar qué es para él o ella la vida en este tiempo de Pascua.

Después se crea un mural conjunto con todas las creaciones, simbolizando que cada uno aporta una parte única. Cuando lo compartimos, todo toma más vida y color.

La Pascua nos recuerda que la vida siempre puede volver a empezar. Cuando compartimos lo mejor de nosotros, la vida crece, se expande y transforma el mundo que nos rodea.