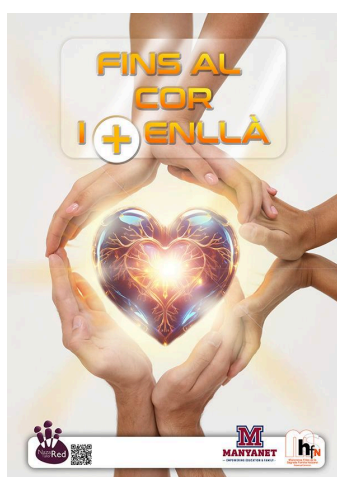


Dinàmica d'inici de curs

Fins al cor... i Més enllà!

OBJECTIUS	• Fomentar la interioritat i l'autoconeixement: Promoure en els alumnes la reflexió personal i la connexió amb el seu món interior, ajudant-los a identificar les emocions, els pensaments i els valors com a base per a un creixement integral. • Desenvolupar la dimensió afectiva i espiritual: impulsar una educació del cor que enforteixi l'afectivitat, l'empatia, la vivència de la fe i l'obertura a la transcendència, en sintonia amb el carisma de Sant Josep Manyanet. • Incentivar l'equilibri entre raó i emoció: Ajudar els alumnes a comprendre la importància d'integrar ment i cor a la seva vida quotidiana, afavorint decisions més plenes, responsables i conscients. • Motivar el compromís personal amb entusiasme i sentit: Convidar cada alumne a definir un propòsit concret per al curs, animant-los a posar el cor en els seus estudis, relacions i accions, com a forma d'assolir una vida més significativa i autèntica.
MATERIALS	Post-it, bolígrafs, projector, altaveu
RECURSOS WEB	• Inner Workings - Proyecto



El cartell

Aquest cartell representa el lema del curs: "Fins al cor... i més enllà!", una invitació a educar des de la interioritat, l'afectivitat i la transcendència. Les mans unides simbolitzen l'acompanyament i la comunitat educativa que sosté, protegeix i guia el creixement de l'alumne. Al centre, el cor lluminós, ple de vida i energia, expressa la importància de cultivar la dimensió emocional i espiritual. La llum que en brolla recorda que, quan posem el cor en allò que fem, transformem tot el que ens envolta. El lema, destacat a la part superior, ens convida a mirar cap endins, però també a donar el millor de nosaltres mateixos. És una crida a unir ment i cor, responsabilitat i passió, cap i entrega. La imatge comunica el desig d'una educació que va més enllà dels continguts, que forma persones plenes. Convida cada alumne a descobrir el seu valor interior i a deixar empremta amb el que és i fa. És un cartell que parla d'esperança, de compromís i de creixement autèntic.

Explicació del lema

“**Fins al cor... I més enllà!**” serà el lema que ens acompanyi i orienti durant tot el curs escolar. Aquesta frase conté una doble invitació profundament arrelada en el carisma de Sant Josep Manyanet: d'una banda, ens anima a endinsar-nos en la **cultura del cor**, tan essencial en la seva espiritualitat, per conrear i enfortir en els nostres alumnes —i en nosaltres mateixos— **la interioritat, la dimensió espiritual, l'afectivitat i la vivència religiosa**. Volem educar no només la ment, sinó també el cor, ajudant cada persona a conèixer-se, a connectar amb la seva realitat més fonda, i a obrir-se a la transcendència. D'altra banda, aquest lema també ens impulsa a **posar el cor en tot allò que fem**: a les nostres classes, a les nostres relacions, a cada gest educatiu, perquè només quan estimem el que fem, som capaços de transcendir, d'anar més enllà, de deixar empremta. Així, des d'un cor ple, generós i obert, podrem sembrar en els nostres alumnes llavors que donin fruit abundant.

Com en la **Paràbola del Sembrador**, confiem que aquesta sembra —tot i que no sempre sigui visible a l'instant— donarà fruit en el temps oportú, si la fem amb dedicació, passió i fe.

1. Introducció

Podem fer una introducció a la dinàmica amb el text que et proposem a continuació i/o amb l'explicació del cartell.

Aquest any volem proposar-te un camí especial. Un camí que comença en un lloc molt concret: **el teu cor**. Per això hem escollit com a lema del curs:

“**Fins al cor... I més enllà!**”

Volem que aquest curs sigui una oportunitat perquè aprenguis a mirar cap endins, a conèixer-te millor, a escoltar el que sents i el que penses, a cuidar el teu món interior. En un món ple de soroll, pressa i aparences, creiem que és important aturar-nos i reconnectar amb allò que realment és important: **qui ets, com estàs, què somies, què et mou, què et dol, què et fa feliç**.

Però no volem quedar-nos aquí. Perquè només quan coneixem el nostre cor, quan aprenem a cuidar-lo i a omplir-lo de coses bones, podem donar el millor de nosaltres mateixos als altres. Per això, aquest lema també et convida a anar **més enllà**: més enllà del “jo”, més

enllà del que és fàcil, més enllà del que és superficial. A fer passos, a arriscar-se, a comprometre's, a construir coses grans. Volem ajudar-te a descobrir que, si poses el cor en allò que fas, pots arribar lluny. Molt lluny.

Com en la **Paràbola del Sembrador**, l'important és la llavor que cau en terra bona. I tu pots ser aquesta terra. Aquest any, tu decideixes com vols créixer. Nosaltres hi serem per acompanyar-te.

2. VISUALITZACIÓ DEL CURT

Avui veurem un curt molt especial que ens parla d'una realitat que tots portem a dins: la lluita entre la nostra **part racional i la part emocional**, la nostra ment i el nostre cor. Alguna vegada heu sentit que una part de vosaltres vol fer alguna cosa divertida i arriscada, i una altra us diu que sigueu cautelosos i responsables? Això és el que explora el nostre curt d'avui. Paeu atenció als personatges, especialment a les **dues "veus" principals** que guien el protagonista.

[Inner Workings - Proyecto](#)

3. REFLEXIÓ EN GRAN GRUP

- **Primeres impressions:**

- Què us ha semblat el curt? Us ha fet gràcia? Us ha sorprès?
- "Qui són els protagonistes principals, a més de l'home? (El cervell i el cor). Què representa cadascun?"

- **El dilema del personatge:**

- Al principi, el cervell del personatge pren totes les decisions. Com és la seva vida? Quina sensació us fa?" (Monòtona, avorrida, predictable).
- Què passa quan el cor comença a rebel·lar-se? Què proposa fer al personatge? (Anar a la platja, provar coses noves).
- Per què creieu que el cervell té tanta por al principi? De què l'intenta protegir? (Del risc, del fracàs, de sortir del que s'ha establert).
- Quin moment del curt us sembla clau per entendre el missatge? (Quan el cervell s'adona que la vida sense el cor no és plena, o quan finalment s'arrisca a gaudir).

- Què passa al final? Com aconsegueixen treballar junts el cervell i el cor? Què ens ensenya això sobre l'equilibri?" (S'adonen que es necessiten mútuament, i que la vida és millor quan es combinen la responsabilitat amb l'alegria).
- **Connexió amb el curs:**
 - Pensant en vosaltres, en aquest nou curs, on creieu que podeu aplicar aquesta idea d'**equilibrar la ment i el cor**?
 - En els estudis, què seria fer les coses només amb el 'cap' (ment) i què seria 'posar-hi el cor'? (Estudiar per obligació vs. estudiar amb curiositat, intentar entendre, gaudir de l'aprenentatge)."
 - Quins riscos hi ha, si a l'escola només ens deixem portar per la lògica? I si només ens deixem portar pel cor (gaudir sense responsabilitat)?
 - Com podem integrar **la passió i la creativitat** en les tasques diàries que de vegades ens semblen més avorrides o rutinàries? (Posant-hi ganes, buscant el costat interessant, connectant-ho amb els nostres interessos).
 - Creieu que aquest equilibri us pot ajudar no només en els estudis, sinó també en les vostres amistats, en les vostres activitats extraescolars o en el vostre benestar general?.

4. El meu Compromís amb el Cor

- **Activitat pràctica:** Repartir post-its i bolígrafs.
 - "Vull que cadascú pensi en alguna cosa en la qual vulgui '**posar el cor**' en aquest curs. Pot ser un objectiu acadèmic, una actitud davant les dificultats, una manera de relacionar-se amb els altres, o alguna cosa de la qual hom vulgui gaudir més."
 - Demana que cadascú escrigui en el seu post-it: "Aquest curs, posaré cor en ..." i completin la frase amb el seu compromís (ex: "Aquest curs, posaré cor en els meus apunts de matemàtiques", "Aquest curs, posaré cor en ajudar els meus companys", "Aquest curs, posaré cor en gaudir de cada dia en el col·legi."
 - Convida alguns voluntaris a llegir el seu compromís en veu alta. Es poden posar al voltant del cartell com a recordatori.

5. Cloenda i Missatge Final

- Recordeu el missatge del curt: **no es tracta de triar entre ser lògics o passionals, sinó de trobar-ne l'equilibri**. El vostre cap us ajudarà a organitzar-vos, a planificar,

a ser responsables. I el vostre cor us donarà l'energia, la motivació, la creativitat i la joia per gaudir del camí.

- Us animo que aquest curs no sigui només un any d'aprendre coses noves, sinó també un any de **posar el cor a cada pas**, de gaudir del procés, d'aprendre dels errors i de celebrar-ne els èxits. Comencem amb ganes i molta passió!.
- Si vols, pots acabar amb una frase inspiradora perquè surtin motivats. Pots fer servir alguna de les que et poso a continuació o bé que ells en redactin alguna.

"Quan poses el cor en allò que fas, el que és ordinari esdevé extraordinari."

"No es tracta només de treure bones notes, sinó de descobrir qui vols ser i caminar-hi amb passió."

"La ment t'organitza el camí; el cor et dona les ganes de recorre'l."

"No tinguis por de sentir, d'equivocar-te, de créixer: vet aquí el veritable aprenentatge."

"Estudia amb el cap, però viu i somia amb el cor."

"Posa l'ànima a les teves rutines i veuràs com cada dia pot ser especial."

"De vegades, anar més enllà significa atrevir-te a ser tu mateix, sense màscares ni pors."

"L'equilibri entre raó i emoció no et fa feble, et fa savi."

"Fes que cada esforç compti. El que es fa amb amor deixa empremta."

"Aquest curs no et conformis a passar-hi... atreveix-te a deixar-hi marca, a arribar més lluny!"

Curs 2025/26

ESO / Batxillerat



Més materials i informació a:
www.pastoral.manyanet.org