

Dinámica de clase



PASCUA Modo Resurrección: Corazón Cargado

Explicación

Después de haber celebrado la cuaresma con el lema: “Corazón en modo Cuaresma: ¡Pon pasión bro!”, nos ponemos a celebrar la pascua. Después del tiempo de preparación entramos dentro de un tiempo de celebración, de alegría, de entusiasmo. Estamos **con el corazón cargado** (con la batería llena) y eso nos permite ser capaces de un montón de cosas.

Durante este tiempo de Pascua queremos

reflexionar sobre esos valores, actitudes y emociones que nos hacen tener el corazón cargado.

Cada semana os proponemos una guía con los siguientes apartados:

- Breve **reflexión** sobre el **evangelio** del Domingo de esa semana desde la óptica del lema.
- Un **valor/actitud/emoción** relacionada con el evangelio que no mantenga el corazón cargado
- Una **dinámica/canción** que nos ayude a mantener la carga de nuestro corazón relacionado con el valor/actitud/emoción anterior.
- Una **herencia** de San José Manyanet que permanece en nosotros. Aprovechando el 125 aniversario de la muerte de San José Manyanet y con el lema “**La Pascua de San José Manyanet. Caminamos a la luz de Nazaret**”
- **Diagnóstico** semanal de la **batería**: Una pregunta que nos haga reflexionar

Las semanas están organizadas de la siguiente manera:

7 al 12 de Abril	Juan 20, 19-31
13 al 19 de abril	Lucas 24, 13-35
20 al 26 de abril	Juan 10, 1-10
27 de abril al 3 de mayo	Juan 14, 1-12
4 al 10 de mayo	Juan 14, 15-21
11 al 17 de mayo	Mateo 28, 16-20 Ascensión
18 al 24 de mayo	Juan 20, 19-23 Pentecostés

Explicación del cartel

Al mirar este cartel, lo primero que impacta es un **corazón que brilla**. No es un corazón cualquiera; es un corazón que ha pasado por la oscuridad y ahora estalla en luz. Es la imagen visual de lo que significa la **Pascua**.

- El Concepto: "Modo Resurrección"

En nuestro día a día, pasamos mucho tiempo pendientes de la batería de nuestros dispositivos. Nos agobia ver el icono en rojo. El cartel utiliza este código para decirnos algo profundo: **Jesús ha resucitado y nos ha activado el "Modo Resurrección"**. Estar en este modo no es solo estar alegre, es tener una **fuerza interior nueva**. La Pascua es el momento en el que Dios nos cambia la batería vieja por una que no se agota, permitiéndonos vivir con el brillo al máximo.

- El Símbolo Central: El Corazón y la Batería

El corazón ocupa todo el espacio porque es el centro de nuestra vida. La **batería llena** en su interior nos indica que estamos "Full Charge".

- **Las barras amarillas:** Representan la energía que recibimos del Resucitado. Cada barra es un valor de los que trabajaremos: la paz, el entusiasmo, la identidad, el propósito...
- **La luz de fondo:** Ese resplandor que sale del corazón indica que, cuando estamos cargados por dentro, inevitablemente **iluminamos hacia fuera**. Un cristiano en Pascua es un "foco" para los demás.

- **La Identidad: 125 años de Herencia**

En la parte inferior del cartel vemos el logo del **125 aniversario de San José Manyanet**. Muchos se preguntan: ¿Cómo mantuvo Manyanet su batería cargada durante toda su vida? La respuesta es mirando a Nazaret. Su herencia para nosotros hoy es ese "cargador" que es la familia y la comunidad. El cartel nos recuerda que somos los herederos de un fuego que empezó hace más de un siglo y que hoy nos toca mantener encendido a nosotros.

- **La Invitación: Compartir la Carga**

El paisaje que se intuye al fondo es un amanecer. La Pascua es un **nuevo día**. El cartel nos invita a dejar de vivir en "modo ahorro" (con miedo, con pereza, con indiferencia) para salir al mundo con el corazón cargado.

- Tener el **corazón cargado** nos permite ser capaces de perdonar, de ayudar, de crear hogar y de ser valientes.
- Es una llamada a la **acción**: si tienes la batería al 100%, no te la guardes para ti. Úsala para dar luz en tu clase, en tu casa y en tu grupo de amigos.

Este cartel es un recordatorio visual de que, gracias a la Resurrección, nuestra capacidad de amar y de ser felices se ha actualizado. Estamos conectados al 5G del Espíritu y nuestra misión esta Pascua es no dejar que esa batería se descargue, viviendo cada día **a plena potencia**.

Desarrollo de la actividad

Si en Cuaresma hicimos el **reset** y limpiamos el historial, en Pascua entramos en "**Modo Full Charge**". Ya no ahorramos energía: ahora tenemos la batería al 100%, brillo al máximo y estamos conectados al 5G del Espíritu. Después del "modo Cuaresma", entramos en **modo VIDA**: batería llena, corazón encendido, actitud activa. Después de "poner pasión" en Cuaresma... ahora toca **vivir con el corazón cargado**. Un corazón cargado no significa que todo vaya bien, sino que **tengo energía interior para afrontar lo que venga**.

Después de acompañar a Jesús en su Pasión (aquella fachada de piedra dura y auténtica), hemos llegado al **Modo Resurrección**. Jesús ha salido de la tumba y nos ha dejado el corazón cargado. Ya no vivimos a medias. Esta Pascua, bajo la luz de Nazaret y el legado de Manyanet, vamos a descubrir qué actitudes mantienen nuestra batería espiritual en verde para iluminar a los demás. Os proponemos una estructura similar para cada semana de Cuaresma que se puede realizar en el aula.


Durante toda la Pascua, podemos tener en clase un **PowerBank gigante** o un cartel con una batería que se va llenando de colores cada semana según el valor trabajado. Al final, en Pentecostés, la batería brilla con fuego.

SEMANA 1: La Carga de la Paz (7 al 12 de abril)

Evangelio: [Juan 20, 19-31](#) (Tomás y la Paz).

- **Reflexión:** Jesús entra con las puertas cerradas... como muchas veces está nuestro corazón: con miedo, dudas, inseguridades. Pero Él no viene a reprochar, viene a decir: "*Paz a vosotros*". La Pascua es esto: **dejar que Jesús entre incluso cuando no confiamos del todo** (como Tomás). Los discípulos estaban "sin batería", encerrados y con miedo. Jesús llega y no les echa bronca, les da **Paz**. A Tomás le falta carga de fe y necesita tocar. Jesús le dice: "Confía, no hace falta ver para estar conectado".
- **Valor/Actitud: CONFIANZA.** Estar cargado es saber que, aunque no veamos el router, la señal de Dios llega.
- **Dinámica/Canción:**
 - **Dinámica: "El Test de Conexión".** Por parejas, uno se deja caer hacia atrás y el otro lo sostiene. Reflexionar: ¿En quién confío cuando mi batería está al 1%?

- **Canción: "Si no estás"** (Iñigo Quintero). Aunque nació como una canción viral sobre la pérdida o la búsqueda de sentido, el estribillo "*Si no estás*" refleja perfectamente el sentimiento de los discípulos (y de Tomás) tras la muerte de Jesús. La canción habla de un vacío que "no se puede llenar con nada". En la semana de la **Confianza**, trabajamos que cuando perdemos la conexión con Jesús (nuestro router), entramos en bucle. La canción nos ayuda a reconocer que, para que nuestra batería no se agote, necesitamos "sentir que Él está", incluso sin tocar sus heridas, pasando del "Modo Avión" a la conexión total.

 [iñigo quintero - Si No Estás \(Letra Oficial\)](#)


- **Herencia Manyanet:** San José Manyanet confiaba plenamente en la Providencia. Su herencia es la **Paz en la Familia**. Nazaret no era un sitio de lujo, era un sitio de confianza absoluta entre tres personas que se querían. Su herencia es entender que Nazaret no era un sitio sin problemas, sino un sitio donde los problemas se resolvían con confianza en Dios. Ser heredero de Manyanet esta semana significa ser el que pone paz en el grupo de WhatsApp o en la cena de casa cuando hay tensión. La paz no es "postureo", es la carga real que viene de saber que Dios está en tu equipo.
- **Diagnóstico semanal. La confianza:** ¿Está mi fe en "Modo Avión", aislada de todo, o confío en que estás ahí aunque no te vea?

SEMANA 2: La Carga del Entusiasmo (13 al 19 de abril)

Evangelio: [Lucas 24. 13-35](#) (Emaús).

- **Reflexión:** Dos amigos caminan de bajón, con el corazón en "modo ahorro". Jesús se pone a su lado y, al explicarles las cosas, el corazón les empieza a arder. ¡Se les sube la carga de golpe al reconocerlo en el pan!
- **Valor/Actitud: ENTUSIASMO** (que significa "tener a Dios dentro").
- **Dinámica/Canción:**
 - **Testimonio:** Invitar a alguien del centro (profe o alumno) que cuente qué le hace "arder el corazón" (un voluntariado, un deporte, una pasión).
 - **Canción: "Vivir"** (Rozalén con Estopa). Es el himno definitivo del entusiasmo. Rozalén canta desde la alegría de quien ha superado algo difícil y decide "subir el brillo" a la vida. Los discípulos de Emaús pasaron de la tristeza gris al corazón ardiendo. El entusiasmo no

depende de que todo sea perfecto, sino de tener a Dios (el entusiasmo) dentro. Es una invitación a "vivir con el corazón cargado" a pesar de las cicatrices.

 [Rozalén con Estopa - Vivir \(Lyric Video\)](#)

- **Herencia Manyanet:** Su entusiasmo por la familia es nuestra herencia. Caminamos a la luz de Nazaret compartiendo el pan y la vida. Una de sus frases más potentes: "**Hacer de cada hogar un Nazaret**". Manyanet no quería que los colegios fueran lugares donde diera gusto estar. ¿Tu casa es un paraíso o un campo de batalla? La herencia de Manyanet te invita a "subir el brillo" de tu hogar con tu actitud. El entusiasmo de Emaús se vive hoy en el sofá de tu casa siendo buena gente con tus padres y hermanos.
- **Diagnóstico semanal. Entusiasmo:** ¿Tengo el "Brillo de Pantalla" al mínimo por la desgana, o dejo que tu alegría me encienda el corazón?

SEMANA 3: La Carga de la Identidad (20 al 26 de abril)

Evangelio: [Juan 10, 1-10](#) (El Buen Pastor).

- **Reflexión:** Hay muchas voces (notificaciones) que nos distraen. Pero el "Hermano (bro) Mayor" (el Pastor) nos llama por nuestro nombre. Estar cargado es saber quién eres y a quién escuchas.
- **Valor/Actitud: AUTENTICIDAD / IDENTIDAD.**
- **Dinámica/Canción:**
 - **Dinámica:** "Reconocimiento de voz". Grabar frases de varios compañeros y adivinar quién es. ¿Reconozco la voz de Jesús entre tanto ruido de redes sociales?
 - **Canción: "Dios es un stalker"** (Rosalía). Rosalía utiliza un término puramente digital (*stalker*) para hablar de una presencia que te observa y te conoce en profundidad. En la semana de la **Identidad**, donde el Buen Pastor nos "llama por nuestro nombre", la canción nos recuerda que Dios no nos pierde de vista. Frente a las "Cuentas Falsas" que nos creamos para gustar, esta canción nos dice que hay alguien que conoce nuestra "ID" real, nuestra verdad, y nos sigue paso a paso. Es una forma urbana de decir: "No eres un número, eres alguien conocido y amado por tu Pastor".

▶ ROSALÍA - Dios Es Un Stalker (Official Lyric Video)

- **Herencia Manyanet:** Manyanet nos dejó una identidad clara: somos **hijos de Nazaret**. Su herencia es recordarnos que nuestra "ID" más importante es ser familia. Manyanet fundó los "Hijos de la Sagrada Familia". Su herencia es recordarnos que **no somos huérfanos digitales**. Tenemos una familia espiritual y una identidad: somos "de Nazaret". En un mundo donde todos intentan imitar a influencers para ser alguien, Manyanet te dice: "Tu nombre ya es importante en Nazaret". La herencia es el orgullo de pertenecer a una familia que te cuida y te conoce de verdad, sin filtros.
- **Diagnóstico semanal: Identidad.** ¿Estoy usando una "Cuenta Falsa" para gustar a los demás, o acepto mi configuración original como hijo de Dios?

SEMANA 4: La Carga del Propósito (27 de abril al 3 de mayo)

Evangelio: [Juan 14, 1-12](#) (Camino, Verdad y Vida).

- **Reflexión:** Jesús nos da el GPS. "No os agobiéis, yo soy el Camino". Tener la batería llena sirve de poco si no sabes hacia dónde vas.
- **Valor/Actitud: SENTIDO / PROPÓSITO.**
- **Dinámica/Canción:**
 - **Reflexión:** "Google Maps espiritual". ¿Dónde estoy ahora? ¿Hacia dónde quiero que vaya mi vida? Dibujar la ruta de su "Nazaret ideal".
 - **Canción: "Libertad"** (Nil Moliner). Es una explosión de energía que habla de correr, de saltar y de no tener miedo al camino. Jesús dice: "*Yo soy el Camino*". En la semana del **Propósito**, Nil Moliner nos canta que la libertad no es ir a lo loco, sino saber hacia dónde vas y disfrutar del trayecto. La letra dice "*Vuela, vuela alto*", lo que conecta con el GPS de Manyanet: nuestro propósito (hacer de cada hogar un Nazaret) es lo que nos da la verdadera libertad. Solo quien tiene un destino claro tiene la batería bien enfocada.

▶ Nil Moliner - Libertad (Videoclip Oficial)

- **Herencia Manyanet:** Su gran proyecto fue "hacer de cada hogar un Nazaret". Ese es nuestro mapa y nuestra brújula: llevar el espíritu de familia a todas partes. San José Manyanet tuvo una obsesión: **"Todo por Nazaret y Nazaret para todos"**. Su herencia es un propósito claro: no vivas para ti

mismo, vive para construir hogar. Él nos dejó el mapa para no perdernos: imitar a Jesús, María y José. El GPS de Manyanet te marca una ruta: que tus acciones ayuden a otros a sentirse "en casa". Si tus amigos se sienten seguros contigo, estás cumpliendo el propósito de Nazaret.

- **Diagnóstico semanal: Propósito.** ¿Tengo el "GPS" perdido y voy sin rumbo, o me fío de que Tú eres mi Camino?

SEMANA 5: La Carga del Amor (4 al 10 de mayo)

Evangelio: [Juan 14. 15-21](#) (El Defensor).

- **Reflexión:** Jesús promete que no nos dejará huérfanos. Nos envía el Espíritu, que es como el cargador inalámbrico: siempre está ahí aunque no lo veas, pasándote energía.
- **Valor/Actitud: PRESENCIA / AMOR COMPROMETIDO.**
- **Dinámica/Canción:**
 - **Dinámica:** "Post-its de carga". Escribir algo bueno de un compañero y pegárselo en la espalda. Sentir el "Amor-Presencia" de los otros.
 - **Canción:** "**Celebra la vida**" (Axel). Es una oda a la **Presencia** y a los detalles pequeños, esos donde Manyanet decía que reside el amor. La semana del Amor y el Espíritu Defensor (nuestro cargador inalámbrico) necesita una canción que nos recuerde que "*no estamos solos*". Axel canta sobre no guardar nada, sobre dar amor y celebrar cada momento. Conecta con el "cargador invisible" de Manyanet: el amor se mantiene vivo si lo compartimos. Es el "Bluetooth" espiritual: si te conectas al otro para ayudarle, tu propia batería se estabiliza.

 [Axel - Celebra La Vida](#)


- **Herencia Manyanet:** Manyanet murió hace 125 años, pero su amor por Jesús, María y José sigue vivo en cada colegio. Su herencia es el **Amor que permanece** en los detalles pequeños. Manyanet murió hace 125 años, pero decía que "**el espíritu de una institución no muere si sus miembros lo viven**". Su herencia es ese "cargador invisible" que une a todos los colegios y familias Manyanet del mundo. Aunque Manyanet no esté físicamente, su "vibe" (vibración) sigue en el colegio. Ser heredero es mantener vivo el buen rollo, la acogida y el cariño que él soñó para nosotros. No dejes que la conexión se pierda.

- **Diagnóstico semanal: Amor.** ¿He dejado que el "Bluetooth" de mi amor se apague y no detecto a quien me necesita a mi lado?

SEMANA 6: La Carga de la Misión (11 al 17 de mayo)

Evangelio: [Mateo 28, 16-20](#) (La Ascensión).

- **Reflexión:** Jesús sube al cielo pero nos deja un encargo: "Id y haced lío, contadlo a todos". Es el momento de ser "influencers" del bien.
- **Valor/Actitud: VALENTÍA / TESTIMONIO.**
- **Dinámica/Canción:**
 - **Dinámica: "AirDrop de fe".** Pensar un mensaje positivo y lanzarlo por las redes de la clase o ponerlo en los estados de WhatsApp.
 - **Canción: "Solo Tú"** (Hakuna). Es una declaración de exclusividad y **Misión**. Es una canción de entrega total. En la Ascensión, Jesús nos pasa el testigo. Hakuna canta *"Que sea mi vida la que hable de ti"*. Esto es exactamente lo que significa ser un "influencer de la familia" como Manyanet. No se trata de dar discursos, sino de que los demás vean en nuestra forma de ser (en nuestra batería llena) que somos "Solo de Dios". Es la valentía de decir: "Acepto el encargo, acepto la misión".


 [Hakuna Group Music - Solo tú \(Lyric Video Oficial\)](#)

- **Herencia Manyanet:** Manyanet fue un misionero de la familia. "Caminamos a la luz de Nazaret" significa no quedarnos quietos, sino salir a iluminar el mundo como hizo él. A Manyanet se le llama **"El Profeta de la Familia"**. Él vio, antes que nadie, que si la familia está bien, el mundo está bien. Su herencia es una misión: ser un "influencer" de la familia en la calle. Jesús sube al cielo y nos deja el mando a nosotros. Manyanet te pasa el testigo: no te avergüences de valorar a tu familia, de querer a tus padres o de cuidar a tus hermanos. Ser "pro-familia" es la verdadera revolución hoy.
- **Diagnóstico semanal: Misión.** ¿Me queda "Memoria" para guardar tus palabras y compartirlas, o estoy lleno de archivos basura?

SEMANA 7: La Carga del Fuego (18 al 24 de mayo)

Evangelio: [Juan 20, 19-23](#) (Pentecostés).

- **Reflexión:** ¡BOOM! Llega el Espíritu Santo y los discípulos se ponen a 220V. Ya no tienen miedo, hablan todos los idiomas, están a tope de potencia. Es el final de la Pascua y el inicio de nuestra misión real.
- **Valor/Actitud: ALEGRÍA / COMUNIDAD.**
- **Dinámica/Canción:**
 - *Dinámica:* "El Cortocircuito de Alegría". Un abrazo colectivo o un gesto de unión que recorra toda la clase. ¡Estamos conectados!
 - *Canción:* "**Huracán**" (Hakuna Group Music). Pentecostés es fuego, viento y potencia a 220V. No hay mejor definición musical que un **Huracán**. La canción habla de un viento que lo rompe todo, que te saca de tu sitio y te llena de vida. Manyanet pedía que "ardieramos" en el fuego de Nazaret. Esta canción invita a los alumnos a no ser "cristianos congelados", sino a dejar que el Espíritu sea ese huracán que los impulse a salir de clase con la batería al 100% para "quemar el mundo" de alegría.

 Huracán

- **Herencia Manyanet:** El legado final. Manyanet decía: "Ardamos en el fuego de la Sagrada Familia". Su herencia es un corazón encendido que no se apaga nunca. Somos los continuadores de su sueño 125 años después. No quería cristianos "congelados" o aburridos, sino gente con pasión. Su herencia es una fe que quema, que motiva, que mola. Pentecostés es la carga rápida final. La herencia de 125 años no es una pieza de museo, es un fuego que te toca a ti mantener vivo. ¡Sal ahí fuera con la batería al 100% y quema el mundo con la luz de Nazaret!
- **Diagnóstico semanal: Fuego.** ¿Siento el calor del Espíritu como una "Carga Rápida" que me impulsa a salir y darlo todo?