

Dinàmica de classe



PASQUA

Mode Resurrecció: Cor Carregat

Explicació

Després d'haver celebrat la Quaresma amb el lema: "Cor en mode Quaresma: Posa-hi passió, bro!", ens disposem a celebrar la Pasqua. Després del temps de preparació entrem dins d'un temps de celebració, d'alegria, d'entusiasme. **Estem amb el cor carregat** (amb la bateria plena) i això ens permet de ser capaços d'un munt de coses.

Durant aquest temps de Pasqua volem

reflexionar sobre aquests valors, actituds i emocions que ens fan tenir el cor carregat.

Cada setmana us proposem una guia amb els apartats següents:

- Breu reflexió sobre l'**evangeli del diumenge** d'aquella setmana des de l'òptica del lema.
- Un **valor/actitud/emoció** relacionada amb l'evangeli que no mantingui el cor carregat
- Una **dinàmica/cançó** que ens ajudi a mantenir la càrrega del nostre cor relacionat amb el valor/actitud/emoció anterior.
- Una **herència de Sant Josep Manyanet** que perdura en **nosaltres. Aprofitant el 125è aniversari de la mort de Sant Josep Manyanet i amb el lema "La Pasqua de Sant Josep Manyanet. Caminem a la llum de Natzaret"**.
- **Diagnòstic setmanal de la bateria:** Una pregunta que ens faci reflexionar.

Les setmanes estan organitzades de la manera següent:

7 al 12 d'abril	Joan 20, 19-31
13 al 19 d'abril	Lluc 24, 13-35
20 al 26 d'abril	Joan 10, 1-10
27 d'abril al 3 de maig	Joan 14, 1-12
4 al 10 de maig	Joan 14, 15-21
11 al 17 de maig	Mateu 28, 16-20 Ascensió
18 al 24 de maig	Joan 20, 19-23 Pentecosta

Explicació del cartell

En mirar aquest cartell, el primer que impacta és **un cor que brilla**. No és un cor qualsevol; és un cor que ha passat per la foscor i ara esclata en llum. És la imatge visual del que significa **la Pasqua**.

- El Concepte: "Mode Resurrecció"

En el nostre dia a dia, passem molt de temps pendents de la bateria dels nostres dispositius. Ens aclapara veure la icona en vermell. El cartell utilitza aquest codi per dir-nos una cosa profunda: **Jesús ha ressuscitat i ens ha activat el "Mode Resurrecció"**. Estar en aquesta manera no és només estar alegre, és tenir **una força interior nova**. La Pasqua és el moment en què Déu ens canvia la bateria vella per una que no s'esgota, permetent de viure amb la brillantor al màxim.

- El Símbol Central: El Cor i la Bateria

El cor ocupa tot l'espai perquè és el centre de la nostra vida. **La bateria plena a l'interior ens indica que estem "Full Charge"**.

- **Les barres grogues:** Representen l'energia que rebem del Ressuscitat. Cada barra és un dels valors que treballarem: la pau, l'entusiasme, la identitat, el propòsit...
- **La llum de fons:** Aquesta resplendor que surt del cor indica que, quan estem carregats per dins, inevitablement **il·luminem cap enfora**. Un cristià en mode Pasqua és un "focus" per als altres.

- La identitat: 125 anys d'herència

A la part inferior del cartell veiem el logo del **125è aniversari de Sant Josep Manyanet**. Molts es pregunten: Com va mantenir el Pare Manyanet la bateria carregada durant tota la vida? La resposta és: **mirant la Família de Natzaret**. La seva herència per a nosaltres avui és aquest “carregador” que són la família i la comunitat. El cartell ens recorda que som els hereus d'un foc que va començar fa més d'un segle i que avui ens toca mantenir encès a nosaltres.

- La Invitació: Compartir la Càrrega

El paisatge que s'intueix al fons és una albada. La Pasqua és un nou dia. El cartell ens convida a deixar de viure en “mode estalvi” (amb por, amb mandra, amb indiferència) per sortir al món amb el cor carregat.

- Tenir el **cor carregat** ens permet de ser capaços de perdonar, ajudar, crear llar i ser valents.
- És una **crida a l'acció**: si tens la bateria al 100%, no te la guardis per a tu. Fes-la servir per fer llum a la teva classe, a casa teva i al teu grup d'amics.

Aquest cartell és un recordatori visual que, gràcies a la Resurrecció, la nostra capacitat d'estimar i de ser feliços s'ha actualitzat. Estem connectats al 5G de l'Esperit Sant i en aquesta Pasqua la nostra missió és no deixar que aquesta bateria es descarregui, tot vivint cada dia **a plena potència**.

Desenvolupament de l'activitat

Si a Quaresma vam fer el **rèset** i vam netejar l'historial, a Pasqua cal entrar-hi a "**Mode Full Charge**". Ja no estalviem energia: ara tenim la bateria al 100%, brillantor al màxim i estem connectats al 5G de l'Esperit Sant. Després del "Mode Quaresma", entrem en **mode VIDA**: bateria plena, cor encès, actitud activa. Després de "posar passió" a Quaresma... ara toca viure "**amb el cor carregat**". Un cor carregat no vol dir que tot vagi bé, sinó que **tinc energia interior per afrontar el que vingui**.

Després d'acompanyar Jesús en la seva Passió (des d'aquella façana de pedra dura i autèntica del Temple de la Sagrada Família), ara hem arribat al **Mode Resurrecció**. Jesús ha sortit de la tomba i ens ha deixat el cor carregat. Ja no vivim a mitges. Aquesta Pasqua, sota la llum de Natzaret i el llegat de sant Josep Manyanet, descobrirem quines actituds mantenen la nostra bateria espiritual en verd per tal d'il·luminar els altres.

Us proposem una estructura similar per a cada setmana de Quaresma que es pot fer a l'aula.

Durant tota la Pasqua, podem tenir a classe un **PowerBank gegant** o un cartell amb una bateria que es va omplint de colors cada setmana segons el valor treballat. Al final, a Pentecosta, la bateria brilla amb foc.

SETMANA 1: La Càrrega de la Pau (7 al 12 d'abril)

Evangelí: [Joan 20, 19-31](#) (Tomàs i la pau).

Al capvespre d'aquell mateix dia —que era el primer de la setmana, el diumenge—, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué:

—Pau a vosaltres.

Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir:

—Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres.

Llavors va alenar damunt d'ells i els digué:

—Rebeu l'Esperit Sant. A qui perdonareu els pecats, li quedaran perdonats; a qui els retindreu, li quedaran retinguts.

Quan vingué Jesús, Tomàs, un dels Dotze, l'anomenat Bessó, no era allà amb els altres deixebles. Ells li van dir:

—Hem vist el Senyor.

Però ell els contestà:

—Si no li veig a les mans la marca dels claus, si no fico el dit a la ferida dels claus i no li poso la mà dins el costat, jo no creuré pas.

Al cap de vuit dies, els deixebles es trobaven altra vegada en aquell mateix lloc, i Tomàs també hi era. Estant tancades les portes, Jesús va arribar, es posà al mig i els digué: —Pau a vosaltres.

Després diu a Tomàs:

—Porta el dit aquí i mira'm les mans; porta la mà i posa-me-la dins el costat. No siguis incrèdul, sigues creient.

Tomàs li va respondre:

—Senyor meu i Déu meu!

Jesús li diu:

—Perquè m'has vist has cregut? Feliços els qui creuran sense haver vist!

Jesús va fer en presència dels seus deixebles molts altres senyals que no es troben escrits en aquest llibre. Els que hi ha aquí han estat escrits perquè cregueu que Jesús és el Messies, el Fill de Déu, i, creient, tingueu vida en el seu nom.

- **Reflexió:** Jesús entra amb les portes tancades... com moltes vegades es troba el nostre cor: amb por, dubtes, inseguretats. Però Ell no retreu res, ve a dir-nos: "Pau a vosaltres". La Pasqua és això: **deixar que Jesús entri fins i tot quan no confiem del tot (com Tomàs)**. Els deixebles estaven "sense bateria", tancats i amb por. Jesús arriba i no els fa bronca, els dóna **Pau**. A Tomàs li falta càrrega de fe i li cal tocar per creure. Jesús li diu: "Confia, no cal veure per estar connectat".
- **Valor/Actitud: CONFIANÇA.** Estar carregat és saber que, tot i no veure el seu router, el senyal de Déu hi és i ens arriba.
- **Dinàmica/Cançó:**
 - *Dinàmica: "El Test de Connexió".* Per parelles, un es deixa caure enrere i l'altre ho sosté. Reflexionar: En qui confio quan la meva bateria és a l'1%?
 - **Cançó: "Si no estás" (Iñigo Quintero).** Encara que va néixer com una cançó viral sobre la pèrdua o la recerca de sentit, la tornada "Si no estás" reflecteix perfectament el sentiment dels deixebles (i de Tomàs) després de la mort de Jesús. La cançó parla d'un buit que "no es pot omplir amb res". A la setmana de la **Confiança**, treballem que quan perdem la connexió amb Jesús (el nostre router), entrem en bucle. La cançó ens ajuda a reconèixer que, per tal que la nostra bateria no s'esgoti, necessitem "sentir que Ell hi és", està enmig nostre, fins i tot sense tocar les ferides, passant del "Mode Avió" a la connexió total.

- [iñigo quintero - Si No Estás \(Letra Oficial\)](#)
- **Herència Manyanet:** Sant Josep Manyanet confiava plenament en la Providència. La seva herència és la **Pau en la Família**. Natzaret no era un lloc de luxe, era un lloc de confiança absoluta entre tres persones que s'estimaven. La seva herència és entendre que Natzaret no era un lloc sense problemes, sinó un lloc on els problemes es resolien amb la confiança en Déu. Ser hereu del Pare Manyanet aquesta setmana significa ser el qui posa pau al grup de WhatsApp o al sopar de casa quan hi ha tensió. La pau no és "postureig", és la càrrega real que ve de saber que Déu és al teu equip.
- **Diagnòstic setmanal. La confiança:** La meva fe està en "Mode Avió", aïllada de tot, o confio que hi ets encara que no et vegi?

SETMANA 2: La Càrrega de l'Entusiasme (13 al 19 d'abril)

Evangelí: [Lluc 24, 13-35](#) (Emaús).

Aquell mateix dia, dos dels deixebles feien camí cap a un poble anomenat Emmaús, que es troba a onze quilòmetres de Jerusalem, i conversaven entre ells de tot el que havia passat. Mentre conversaven i discutien, Jesús mateix se'ls va acostar i es posà a caminar amb ells, però els seus ulls eren incapaços de reconèixer-lo.

Jesús els preguntà:

—Què és això que comenteu entre vosaltres tot caminant?

Els es van aturar amb un posat trist, i un dels dos, que es deia Cleofàs, li respongué:
—¿Tu ets l'únic foraster dels que hi havia a Jerusalem que no saps el que hi ha passat aquests dies?

Els preguntà:

—Què hi ha passat?

Li contestaren:

—El cas de Jesús de Natzaret, un profeta poderós en obres i en paraules davant de Déu i de tot el poble: els nostres grans sacerdots i els altres dirigents el van entregar perquè el condemnessin a mort, i el van crucificar. Nosaltres esperàvem que ell seria el qui hauria alliberat Israel; però ara, amb tot això, ja som al tercer dia des que han passat aquestes coses. És cert que algunes dones del nostre grup ens han esverat: han anat de bon matí al sepulcre, no hi han trobat el seu cos i han tornat dient que fins havien tingut una visió d'àngels, els quals asseguraven que ell viu. Alguns dels qui són amb nosaltres han anat també al sepulcre i ho han trobat tot tal com les dones havien dit, però a ell no l'han vist pas.

Aleshores Jesús els digué:



—Feixucs d'enteniment i de cor per a creure tot el que havien anunciat els profetes! ¿No calia que el Messies patís tot això abans d'entrar a la seva glòria?

Llavors, començant pels llibres de Moisès i continuant pels de tots els profetes, els va explicar tots els passatges de les Escripures que es refereixen a ell.

Mentrestant, s'acostaven al poble on anaven i ell va fer com si seguís més enllà. Però ells van insistir amb força dient-li:

—Queda't amb nosaltres, que es fa tard i el dia ja ha començat a declinar.

I va entrar per quedar-se amb ells. Quan s'hagué posat amb ells a taula, prengué el pa, digué la benedicció, el partí i els el donava. Llavors se'ls obriren els ulls i el van reconèixer, però ell desaparegué del seu davant. I es van dir l'un a l'altre:

—¿No és veritat que el nostre cor s'abrusava dins nostre mentre ens parlava pel camí i ens obria el sentit de les Escripures?

Llavors mateix es van aixecar de taula i se'n tornaren a Jerusalem. Allí van trobar reunits els Onze i els qui eren amb ells, que els van dir:

—Realment el Senyor ha ressuscitat i s'ha aparegut a Simó!

També ells contaven el que havia passat pel camí i com l'havien reconegut quan partia el pa.

- **Reflexió:** Dos amics caminen de baixada, amb el cor en "mode estalvi". Jesús es posa al seu costat i, en explicar-los les coses, el cor els comença a abusar i a cremar. La càrrega els puja de cop, en reconèixer-lo quan parteix el pa!
- **Valor/Actitud: ENTUSIASME** (que significa "tenir Déu dintre").
- **Dinàmica/Cançó:**
 - **Testimoni:** Convidar algú del centre (profe o alumne) que expliqui què li fa "cremar, abusar el cor" (un voluntariat, un esport, una passió).
 - **Cançó: "Viure" (Rozalén amb Estopa).** És l'himne definitiu de l'entusiasme. Rozalén canta des de l'alegria de qui ha superat una cosa difícil i decideix "apujar la brillantor" a la vida. Els deixebles d'Emmaús van passar de la tristesa grisa al cor cremant. L'entusiasme no depèn que tot sigui perfecte, sinó de tenir Déu (l'entusiasme) dins nostre. És una invitació a "viure amb el cor carregat" malgrat les cicatrius.

[Rozalén con Estopa - Vivir \(Lyric Video\)](#)



- **Herència Manyanet:** El seu entusiasme per la família és la nostra herència. Caminem a la llum de Natzaret compartint el pa i la vida. Una de les seves frases més potents: **"Fer de cada llar un Natzaret"**. El Pare Manyanet volia que les escoles fossin llocs on donés gust de ser-hi. La teva casa és un paradís, o un camp de batalla? L'herència de sant Josep Manyanet et convida a "apujar la brillantor" de casa teva amb la teva actitud. L'entusiasme d'Emaús es viu avui al sofà de casa teva essent bona gent amb els teus pares i germans.
- **Diagnòstic setmanal. Entusiasme:** Tinc el "Brillantor de Pantalla" al mínim per la desgana, o deixo que la teva alegria m'encengui el cor?

SETMANA 3: La Càrrega de la Identitat (20 al 26 d'abril)

Evangelí: [Joan 10, 1-10](#) (El Bon Pastor).

En veritat, en veritat us ho dic: el qui no entra per la porta al tancat de les ovelles, sinó que salta per un altre indret, és un lladre i un bandoler. El qui entra per la porta és el pastor de les ovelles: a ell, el guarda li obre, i les ovelles escolten la seva veu; crida les que són seves, cada una pel seu nom, i les fa sortir. Quan les té totes a fora, camina al seu davant, i elles el segueixen, perquè reconeixen la seva veu. Però si és un estrany, en comptes de seguir-lo en fugen, perquè no reconeixen la veu dels estranys.

Jesús els va proposar aquesta comparació, però ells no van entendre de què els parlava. Per això Jesús continuà:

—En veritat, en veritat us ho dic: jo soc la porta de les ovelles. Tots els qui han vingut abans de mi eren lladres i bandolers, però les ovelles no se'ls escoltaven. Jo soc la porta: els qui entren per mi se salvaran, podran entrar i sortir lliurement i trobaran pasturatges. El lladre només ve per robar, matar i fer destrossa; jo he vingut perquè les ovelles tinguin vida, i en tinguin a desdir.

- **Reflexió:** Hi ha moltes veus (notificacions) que ens distreuen. Però el "Germà (bro) Gran" (el Pastor) ens crida pel nostre propi nom. Estar carregat és saber qui ets i a qui escoltes.
- **Valor/Actitud: AUTENTICITAT / IDENTITAT.**
- **Dinàmica/Cançó:**
 - **Dinàmica:** "Reconeixement de veu". Gravar frases d'alguns companys i endevinar qui és. ¿Reconec la veu de Jesús entre tant soroll i brujit de xarxes socials?



- **Cançó: "Dios es un stalker"** (Rosalía). Rosalía utilitza un terme purament digital (stalker) per parlar d'una presència que t'observa i et coneix en profunditat. En la setmana de la **Identitat**, on el Bon Pastor ens "**cria pel nostre nom**", la cançó ens recorda que Déu no ens perd de vista. Davant dels "Comptes Falsos" que ens creem per agradar, aquesta cançó ens diu que hi ha algú que coneix la nostra "ID" real, la nostra veritat, i ens segueix pas a pas. És una manera urbana de dir: "No ets un número, ets algú conegut i estimat pel teu Pastor".

[ROSALÍA - Dios Es Un Stalker \(Official Lyric Video\)](#)

- **Herència Manyanet:** Sant Josep Manyanet va deixar-nos una identitat clara: **som fills de Natzaret**. La seva herència és recordar-nos que la nostra "ID" més important és ser família. Manyanet va fundar els "Fills de la Sagrada Família". La seva herència és recordar-nos que no som orfes digitals. Tenim una família espiritual i una identitat: som "de Natzaret". En un món on tots intenten imitar influencers per ser algú, el Pare Manyanet et diu: "El teu nom ja és important a Natzaret". L'herència és l'orgull de pertànyer a una família que et cuida i et coneix de debò, sense filtres.
- **Diagnòstic setmanal: Identitat.** ¿Estic usant un "Compte Fals" per tal d'agradar els altres, o bé accepto la meva configuració original com a **fill de Déu**?

SETMANA 4: La Càrrega del Propòsit (27 d'abril al 3 de maig)

Evangelí: [Joan 14, 1-12](#) (Camí, Veritat i Vida).

Que els vostres cors s'asserenin. Creieu en Déu, creieu també en mi. A casa del meu Pare hi ha moltes estances; si no hi fossin, ¿us podria dir que vaig a preparar-vos-hi estada? I quan hauré anat a preparar-vos-la, tornaré i us prendré amb mi, perquè també vosaltres estigueu allà on jo estic. I allà on jo vaig, ja sabeu quin camí hi porta.

L'apòstol Tomàs li pregunta:

—Senyor, si ni tan sols sabem on vas, com podem saber quin camí hi porta?
Jesús li respon:



—Jo soc el camí, la veritat i la vida. Ningú no arriba al Pare si no és per mi. Si m'heu conegut a mi, també coneixereu el meu Pare. I des d'ara ja el coneixeu i l'heu vist.

Li diu l'apòstol Felip:

—Senyor, mostra'ns el Pare, i no ens cal res més.

Jesús li respon:

—Felip, fa tant de temps que estic amb vosaltres, i encara no em coneixes? Qui m'ha vist a mi ha vist el Pare. Com pots dir que us mostri el Pare? ¿No creus que jo estic en el Pare i el Pare està en mi? Les paraules que jo us dic, no les dic pel meu compte. És el Pare qui, estant en mi, fa les seves obres. Creieu-me: jo estic en el Pare i el Pare està en mi; i, si més no, creieu per aquestes obres. En veritat, en veritat us ho dic: qui creu en mi, també farà les obres que jo faig, i encara en farà de més grans, perquè jo me'n vaig al Pare.

- **Reflexió:** Jesús ens dona el GPS. "No us angoixeu, Jo sóc el Camí". Tenir la bateria plena serveix per ben poc si no saps cap on vas.
- **Valor/Actitud: SENTIT / PROPÒSIT.**
- **Dinàmica/Cançó:**
 - **Reflexió:** "Google Maps espiritual". On sóc ara? ¿Cap on vull que s'encamini la meua vida? Dibuixar la ruta del seu "Natzaret ideal".
 - **Cançión: "Libertad"** (Nil Moliner). És una explosió d'energia que parla de córrer, de saltar i de no tenir por del camí. Jesús diu: "*Jo sóc el Camí*". A la setmana del **Propòsit**, Nil Moliner ens canta que la llibertat no és actuar a la babalà, sense solta ni volta, sinó saber cap on vas i gaudir del trajecte. La lletra diu "*Vuela, vuela alto*", cosa que connecta amb el GPS del Pare Manyanet: el nostre propòsit (fer de cada llar un Natzaret) és el que ens dóna la veritable llibertat. Només qui té una destinació clara té la bateria ben enfocada.

[Nil Moliner - Libertad \(Videoclip Oficial\)](#)

- **Herència Manyanet:** El seu gran projecte va ser "fer de cada llar un Natzaret". Aquest és el nostre mapa i la nostra brúixola: portar l'esperit de família a tot arreu. Sant Josep Manyanet va tenir una obsessió: "**Tot per Natzaret i Natzaret per a tots**". La seva herència és un propòsit clar: no visquis per tu mateix, viu per construir llar. Ell ens va deixar el mapa per no perdre'ns: imitar Jesús, Maria i Josep. El GPS del Pare Manyanet et marca una ruta: que les teves accions ajudin els altres a sentir-se "a casa". Si els teus amics se senten segurs amb tu, estàs complint el propòsit de Natzaret.



- **Diagnòstic setmanal: Propòsit.** Tinc el "GPS" perdut i vaig sense rumb, o em refio que Tu ets el meu Camí?

SETMANA 5: La Càrrega de l'Amor (4 al 10 de maig)

Evangelí: [Joan 14, 15-21](#) (El do de l'Esperit Sant, "El Defensor").

Si m'estimeu, guardareu els meus manaments, i jo pregaré el Pare, que us donarà un altre Defensor perquè es quedi amb vosaltres per sempre. Ell és l'Esperit de la veritat, que el món no pot acollir, perquè no és capaç de veure'l ni de conèixer-lo: sou vosaltres qui el coneixeu, perquè habita a casa vostra i estarà dins de vosaltres. No us deixaré pas orfes; torno a vosaltres. D'aquí a poc temps, el món ja no em veurà, però vosaltres sí que em veureu, perquè jo visc, i vosaltres també viureu. Aquell dia, coneixereu que joestic en el meu Pare, i vosaltres en mi, i jo en vosaltres. El qui m'estima és el qui té els meus manaments i els guarda; i al qui m'estima, el meu Pare l'estimarà i jo també l'estimaré i em manifestaré a ell.

- **Reflexió:** Jesús promet que no ens deixarà orfes. Ens envia l'Esperit Sant, que és como el carregador inalàmbric: sempre hi és, encara que no el vegis, passant-te energia.
- **Valor/Actitud: PRESENCIA / AMOR COMPROMÈS.**
- **Dinàmica/Cançó:**
 - **Dinàmica:** "Post-its de càrrega". Escriure alguna cosa bona d'un company y enganxar-li a l'esquena. Sentir l'"Amor-Presència" dels altres.
 - **Cançó: "Celebra la vida"** (Axel). Es una oda a la **Presència** i als petits detalls, aquells on el Pare Manyanet deia que hi resideix l'amor. La setmana de l'Amor i l'Esperit Defensor (el nostre carregador sense fil) necessita una cançó que ens recordi que "no estem sols". Axel canta sobre no guardar-se res, sobre donar amor i celebrar cada moment. Connecta amb el "carregador invisible" del Pare Manyanet: l'amor es manté viu si el compartim. És el "Bluetooth" espiritual: si et connectes a l'altre per ajudar-lo, la teva bateria s'estabilitza.

[Axel - Celebra La Vida](#)



- **Herència Manyanet:** Sant Josep Manyanet va morir ara fa 125 anys, però el seu amor per Jesús, Maria i Josep segueix viu a cada col·legi. La seva herència és **l'Amor que es manifesta i perdura** en els petits detalls. Ell va morir fa 125 anys, però deia que **"l'esperit d'una institució no mor si els seus membres ho viuen"**. La seva herència és aquest "carregador invisible" que uneix tots els col·legis i famílies Manyanet del món. Tot i que el Pare Manyanet no hi estigui físicament, el seu "vibe" (vibració) segueix a l'escola. Ser hereu és mantenir viu el bon rotllo, l'acolliment i l'afecte que ell va somiar per a nosaltres. No deixis que la connexió es perdi.
- **Diagnòstic setmanal: Amor.** He deixat que el "Bluetooth" del meu amor s'apagui i no detecto a qui em necessita vora meu?

SETMANA 6: La Càrrega de la Missió (11 al 17 de maig)

Evangelí: [Mateu 28, 16-20](#) (L'Ascensió).

Els onze deixebles se n'anaren a Galilea, a la muntanya que Jesús els havia indicat. En veure'l, el van adorar; abans, però, havien dubtat. Jesús s'acostà i els va dir: —He rebut plena autoritat al cel i a la terra. Aneu, doncs, a tots els pobles i feu-los deixebles meus, batejant-los en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant i ensenyant-los a guardar tot allò que us he manat. Jo soc amb vosaltres dia rere dia fins a la fi del món.

- **Reflexió:** Jesús puja al cel però ens deixa un encàrrec: "Aneu, i feu embolic, expliqueu-ho a tothom". Es el moment de ser "influencers" del bé.
- **Valor/Actitud: VALENTIA / TESTIMONI.**
- **Dinàmica/Cançó:**
 - **Dinàmica: "AirDrop de fe".** Pensar un missatge positiu y llençar-lo per les xarxes de la classe o posar-lo en els estats de WhatsApp.
 - **Cançó: "Solo Tú"** (Hakuna). És una declaració d'exclusivitat i **Missió**. És una cançó de lliurament total. A l'Ascensió, Jesús ens passa el testimoni. Hakuna canta "*Que sigui la meva vida la que parli de tu*". Això és exactament el que significa ser un "influencer de la família" com el Pare Manyanet. No es tracta de donar discursos, sinó que els altres vegin en la nostra manera de ser (en la nostra bateria carregada) que

som "Només de Déu". És la valentia de dir: "Accepto l'encàrrec, accepto la missió".

[Hakuna Group Music - Solo tú \(Lyric Video Oficial\)](#)

- **Herència Manyanet:** Sant Josep Manyanet fou un missioner de la família. "Caminem a la llum de Natzaret" significa no quedar-nos quietes, sinó sortir a il·luminar el món com va fer-ho ell. Al Pare Manyanet se l'anomena "**El Profeta de la Família**". Ell va entreveure, abans que ningú, que si la família està bé, el món està bé. La seva herència és una missió: ser un "influencer" de la família al carrer. Jesús puja al cel i ens deixa el comandament a nosaltres. Sant Josep Manyanet et passa el testimoni: no t'avergonyeïxis de valorar la teva família, d'estimar els teus pares o de cuidar els teus germans. Ser "pro-família" és la veritable revolució avui.
- **Diagnòstic setmanal: Missió.** Em queda "Memòria" per tal de desar les paraules i compartir-les, o estic ple d'arxius escombraries?

SETMANA 7: La Càrrega del Foc (18 al 24 de maig)

Evangelí: [Joan 20, 19-23](#) (Pentecosta).

Al capvespre d'aquell mateix dia —que era el primer de la setmana, el diumenge—, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué:

—Pau a vosaltres.

Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir:

—Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres.

Llavors va alenar damunt d'ells i els digué:

—Rebeu l'Esperit Sant. A qui perdonareu els pecats, li quedaran perdonats; a qui els retindreu, li quedaran retinguts.

- **Reflexió:** ¡BOOM! Arriba l'Esperit Sant i els deixebles es posen a 220V. Ja no tenen por, parlen tots els idiomes, estan al màxim de potència. És el final de la Pasqua i l'inici de la nostra missió real.
- **Valor/Actitud: ALEGRIA / COMUNITAT.**
- **Dinàmica/Cançó:**
 - *Dinàmica:* "El Curt-circuit d'Alegria". Una abraçada col·lectiva o un gest d'unió que recorri per tota la classe. Estem connectats!
 - *Cançó:* "**Huracán**" (Hakuna Group Music). Pentecosta és foc, vent i potència a 220V. No hi ha millor definició musical que un **Huracà**. La cançó parla d'un vent que ho trenca tot, que et treu del teu lloc i t'omple de vida. El Pare Manyanet demanava que "tinguéssim cor ardent" amb el foc de Natzaret. Aquesta cançó convida els alumnes a no ser "cristians congelats", sinó a deixar que l'Esperit sigui aquest huracà que els impulsi a sortir de classe amb la bateria al 100% per "cremar el món" d'alegria. es fuego, viento y potencia a 220V.
 - [Huracán](#)
- **Herència Manyanet:** El llegat final. Sant Josep Manyanet deia: "Abrusem-nos en el foc de la Sagrada Família". La seva herència és un cor encès que no s'apaga mai. Som els continuadors del seu somni 125 anys després. No volia

cristians "congelats" o avorrits, sinó gent amb passió. La seva herència és una fe que crema, que motiva, que mola. La Pentecosta és la càrrega ràpida final. L'herència de 125 anys no és una peça de museu, és un foc que et toca a tu de mantenir viu. Surt allà fora amb la bateria al 100% i crema el món amb la flama de Natzaret!

- **Diagnòstic setmanal: Foc.** Sento el caliu de l'Esperit Sant com una "Càrrega Ràpida" que m'impulsa a sortir i a donar-ho tot?