

ALÇA LA MIRADA

“Una creu que abraça el món”

1.- INICI DE LA CELEBRACIÓ

1.1 Introducció i salutació inicial

Benvinguts a aquesta celebració amb què inaugurarem oficialment el nostre any escolar! Iniciem un nou viatge, una aventura compartida plena de pàgines per escriure, mates per resoldre, esbarjos per gaudir i llaços per estrènyer.

Aquest any, l'Església i el nostre col·legi ens fan una invitació valenta, una crida que ressona amb força en un món que sovint camina capcot, capficat en les pantalles o aclaparat per les preocupacions del dia a dia. Aquesta crida és: «Alceu la mirada».

Alçar la mirada vol dir deixar de mirar-nos el melic per descobrir la bellesa que ens envolta. Significa aixecar els ulls del terra per mirar de cara a aquest company que necessita un somriure, per contemplar el patiment del món i comprometre'ns-hi, per treure el cap al nostre propi interior sense por, i, per sobre de tot, per buscar el cel, on Déu ens somriu i ens guia. Igual que la majestuosa creu de la torre de Jesús a la Sagrada Família s'eleva cap amunt, visible des de qualsevol racó, nosaltres també estem cridats en aquest curs a apuntar amunt, a no

conformar-nos amb la mediocritat. Disposem el cor i preparem l'esperit per a aquest bell camí que comença avui.

1.2 Cant d'entrada

1.3 Salutació inicial

Sacerdot: ☩ En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

R/: Amén.

S: Que la gràcia de nostre Senyor Jesucrist, l'amor de Déu Pare i la comunió de l'Esperit Sant siguin amb tots vosaltres

R/: I amb el vostre esperit

1.4. Acte penitencial

Sacerdot: Germans: Per celebrar dignament aquests sagrats misteris, reconeguem els nostres pecats.

- Per les vegades que ens tanquem en el nostre interior de forma egoista, pensant només en les nostres coses i oblidant-nos dels que estan al nostre costat. Senyor, tingueu pietat.

Senyor, tingueu pietat.

- Pels moments en què ens costa de mirar els altres amb respecte, per les paraules que fereixen, els silencis que aïllen i per no cuidar el món i l'escola que se'ns ha regalat. Crist, tingueu pietat.

Crist, tingueu pietat.

- Per oblidar-nos de Déu en el dia a dia, per no cercar un moment per parlar amb Ell i per no confiar que ens acompanya a cada classe i a cada esbarjo. Senyor, tingueu pietat.

Senyor, tingueu pietat.

Sacerdot: Que Déu totpoderós s'apiadi de nosaltres, ens perdoni els pecats i ens dugui a la vida eterna.

R/: Amén.

1.5. Oració col·lecta

Senyor, ens hem reunit per celebrar la primera missa del curs.
En ella volem donar-vos gràcies per les vacances
que acaben de passar.

Us donem gràcies, també, perquè hem tornat a trobar-nos plegats
amb els amics, els companys, els professors
i amb totes les persones de la nostra escola.

Us demanem que ens acompanyeu durant aquest nou curs
i que l'estudi i el treball de cada dia ens acostin més a Vós.

Per nostre Senyor Jesucrist, que amb vós viu i regna,
En la unitat de l'Esperit Sant, Déu pels segles dels segles.

R/: Amén.

2. LITÚRGIA DE LA PARAULA

2.1 Lectura Primera: *(1Cor. 12-14.26-27)*

Lectura de la primera carta de Sant Pau als cristians de Corint:

"Germans, el Crist és com el cos humà, que és un, encara que tingui molts membres; i tots els membres, ni que siguin molts, formen un sol cos.

Tots nosaltres, jueus i grecs, esclaus i lliures, hem estat batejats en un sol Esperit per a formar un sol cos, i tots hem rebut com a beguda un sol Esperit.

Ara bé, el cos no consta d'un sol membre, sinó de molts.

Per això, quan un membre sofreix, tots els altres sofreixen amb ell, i quan un membre és honorat, tots els altres s'alegren amb ell.

Doncs bé, vosaltres formeu el cos de Crist, i cadascú n'és un membre".

Paraula de Déu.

R/: Us lloem, Senyor.

2.2 Salm responsorial:

Salm 138 (139) *“Vós em coneixeu, Senyor.”*

R/: Senyor, heu entrat en els meus secrets
i em coneixeu.

Senyor, heu penetrat els meus secrets i em coneixeu,
sabeu prou bé quan m’assec o quan m’aixeco.
Descobriu de lluny estant els meus propòsits,
veieu si camino o si reposo,
us són coneguts tots els meus passos. **R.**

Sou vós qui m’heu format les entranyes,
m’heu teixit en el ventre de la mare.
Us dono gràcies perquè m’heu fet tan admirable,
les vostres obres són meravelloses:
ho reconec amb tota l’ànima. **R.**

Déu meu, penetreu els meus secrets
i sondegeu el meu cor,
examineu-me per conèixer què desitjo.
Mireu que no vagi per mals camins
i guieu-me per camins eterns. **R.**

2.3 Cant de l'Al·leluia

2.4 Evangeli: *(Mateu 5, 13-16)*

El Senyor sigui amb vosaltres

R/: I amb el vostre esperit.

✠ Lectura de l'evangeli segons sant Mateu

R/: Glòria a vós, Senyor.

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles: Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornaran salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llençar-la fora i que la gent la trepitgi.

Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar una ciutat posada dalt d'una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la sota un armari, sinó en el portallànties, perquè faci llum a tots els qui són a la casa. Que brilli igualment la vostra llum davant la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel.

Paraula del Senyor.

R/: Lloança a vós, oh Crist!

2.5. Homilia-Reflexió

Estem davant d'un quadre en blanc. Un nou curs és sempre una oportunitat d'or per tornar a començar, per corregir els errors del passat i per somiar d'allò més bé. I precisament per ajudar-nos a somiar, el lema d'aquest any es converteix en una ordre directa al cor: **«Alceu la mirada»**.

Us heu fixat com camina la gent avui dia pel carrer? La majoria va amb el cap ajupit, mirant fixament una pantalla de només quinze centímetres, perdent-se el paisatge, els arbres, els núvols i les cares de les persones amb les que es creua. De vegades, a l'escola, ens passa el mateix espiritualment. Caminem encorbats per la mandra, per la por del fracàs, pel “què diran” dels altres, o simplement perquè ens resulta més còmode mirar cap avall i passar desapercebuts.

Jesús, a l'Evangeli que acabem d'escoltar, ens diu tot el contrari: "Vosaltres sou la llum del món i una ciutat dalt d'una muntanya no es pot amagar". Ell no ens vol amagats sota una taula, ni caminant tristos o resignats. Ens vol al capdamunt del candeler, brillant. Però per brillar, primer cal **alçar la mirada**.

● **Alceu la mirada cap a Déu:** Ell és el nostre nord. Com la creu de vidre i pedra que corona el temple de la Sagrada Família, la nostra fe ha de ser aquell punt de referència que ens mantingui fermes quan les assignatures es posin difícils o quan tinguem un mal dia. Déu no és lluny; si aixeques els ulls, descobriràs que camina al teu costat.

● **Alceu la mirada cap al vostre Interior:** Sant Pau ens deia en la lectura que som membres d'un mateix cos i el salm ens recordava que Déu ens ha teixit amb cura. Alçar la mirada cap a dins significa valorar els teus talents. No et comparis amb el del costat per

sentir-te menys. Descobreix la llum que Déu ja ha posat en tu i tingues el valor de desenvolupar-la a través de l'estudi i l'esforç.

● **Alceu la mirada cap als Altres i cap al Món:** Mirar de cara al company. Aquest curs us proposo un repte: detecteu aquell que està sol al pati, a qui costa fer amics, a qui ve trist de casa. Alceu la mirada i capteu les seves necessitats! No permeteu que l'egoisme us encegui. Sou la sal que ha de donar sabor de llar, de família i de companyonia a aquesta classe. I mireu també més enllà dels murs del col·legi; el planeta i la nostra societat necessiten joves desperts, responsables i compromesos amb la justícia.

Gaudí va dissenyar la immensa torre de Jesucrist a Barcelona perquè tot aquell que aixequés el cap recordés que hi ha alguna cosa més gran que les nostres petites rutines. Que aquest curs, cada vegada que mireu la creu de la vostra classe o el lema a les parets, recordeu la vostra missió: no us conformeu amb el mínim, no voleu arran de terra com les gallines, alceu la mirada i voleu alt com les àguiles!

2.6. Gest

Materials: Una gran creu de fusta o cartró a l'altar que tingui delimitats els quatre braços i el centre (pots fer servir el disseny de pedra que apareix a la dinàmica d'inici de curs). Notes adhesives (Post-its) de quatre colors diferents.

Dinàmica:

1. Es convida els alumnes a guardar un minut de silenci per pensar en un compromís real per a aquest curs.
2. Cada color representa un eix:

- *Color 1 (A dalt - DÉU):* Un compromís espiritual (pregar un moment al dia, agrair...).
- *Color 2 (Esquerra - INTERIOR):* Un compromís personal (estudiar més, tenir paciència, acceptar-se...).
- *Color 3 (A sota - ELS ALTRES):* Un compromís social (ajudar qui estigui sol, no criticar...).
- *Color 4 (Dreta - MÓN):* Un compromís amb l'entorn (reciclar, cuidar l'escola...).

3. Per files, mentre sona una música suau, els alumnes s'acosten a enganxar el seu compromís al braç corresponent de la creu, simbolitzant que les seves accions configuren la comunitat.

2.7. Intercessions

S. Elevem ara les nostres oracions al Pare. Connectats amb les nostres necessitats i les de tota la humanitat, alcem la mirada i li diem amb confiança: Escolteu-nos, Senyor.

● **Per l'Església universal i el Papa:** Perquè, guiats per l'Esperit Sant, segueixin sent far de llum enmig de les dificultats del nostre món, recordant-nos sempre el valor de l'esperança i la caritat. **Preguem el Senyor.**

● **Per la nostra comunitat educativa:** Us demanem, Senyor, que concedeixis als nostres educadors concedeixis el do de la paciència, la saviesa i una vocació renovada. Que la seva tasca no sigui només transmetre coneixements, sinó encendre en nosaltres el desig d'alçar la mirada cap a la veritat. **Preguem el Senyor.**

● **Per tots els estudiants, i duna manera especial pels que comencen en aquesta escola per primera vegada o canvien d'etapa:** Perquè se sentin acollits des del primer dia. Que la por al fracàs o a la novetat es transformi en entusiasme, i que la constància i la companyonia marquin el nostre dia a dia. **Preguem el Senyor.**

● **Per les famílies, que són els primers educadors de la nostra fe:** Beneïu les nostres llars, Senyor. Que hi trobem sempre un refugi de pau, comprensió i amor, i que la comunicació substitueixi les pantalles i les presses diàries. **Preguem el Senyor.**

● **Pels qui pateixen al Món (malalts, víctimes de les guerres, els que no tenen feina o passen gana):** Us demanem que no passem de llarg davant del seu dolor. Que alçar la mirada ens mogui a l'acció solidària, sent les mans i els peus per alleujar la seva càrrega. **Preguem el Senyor.**

● **Per les intencions particulars de la nostra classe:** Posem a les teves mans, Senyor, mans els nostres projectes, els nostres exàmens, les nostres alegries i també aquelles dificultats del nostre interior que només coneixes Tu. **Preguem el Senyor.**

S. Escolteu, Pare, aquestes pregàries que ben confiadament us hem demanat. Per Crist, Senyor nostre.

R: Amén.

3. LITÚRGIA DE L'EUCARISTIA

3.1 Oferiment de les ofrenes

- ✓ **L'Agenda Escolar i el Material de Classe:** Senyor, aquí et presentem les nostres motxilles, llibres, carpetes i bolígrafs.

Són les eines del nostre esforç diari. Te les oferim no com una càrrega, sinó com el mitjà a través del qual conrearem la nostra ment. En obrir cada llibre aquest any, ajuda'ns a alçar la mirada per comprendre que el saber ens fa més lliures i capaços de servir millor.

- ✓ **Un rellotge de sorra o un calendari:** T'oferim el temps d'aquest curs. Les hores de classe, els minuts destudi, els moments de recreació i convivència. Et demanem que sapiguem aprofitar-ho bé, que no ho desaprofitem per la queixa o l'avorriment. Que cada dia d'aquest curs escolar sigui una oportunitat per créixer una mica més per dins i per fora.
- ✓ **La Creu amb els nostres compromisos de colors:** Et portem el resultat del nostre gest comunitari. A cadascun d'aquests papers de colors hi va un tros del nostre cor i una promesa de millora. T'oferim la nostra relació amb tu, el nostre desig de superació personal, la nostra mà estesa al company i la nostra cura de l'entorn. Beneeix els nostres propòsits perquè no es quedin només en bones intencions.
- ✓ **El Pa i el Vi:** Finalment, et presentem el pa i el vi, fruits de la terra i del treball humà, elements senzills que per la teva gràcia es transformaran en el Cos i la Sang de Jesús en l'eucaristia. Són l'aliment que ens sosté. En combregar i participar de la teva taula, doni'ns la força espiritual necessària per mantenir-nos fermes en el lema d'aquest any, sent testimonis reals del teu amor enmig de les aules.

3.2 Presentació de les ofrenes

S: Us beneïm, Senyor, Déu de l'univers, per aquest pa que hem rebut de la vostra bondat i que és fruit de la terra i del

treball del homes: us el presentem perquè es converteixi per a nosaltres en pa de vida.

T: Que Déu sigui beneït per sempre.

S: Us beneïm, Senyor, Déu de l'univers, per aquest vi que hem rebut de la vostra bondat i que és fruit de la vinya i del treball del homes: us el presentem perquè es converteixi per a nosaltres en beguda espiritual.

T: Que Déu sigui beneït per sempre.

3.3 Invitació a la pregària

S: Pregueu, germans, perquè aquest sacrifici, meu i vostre, sigui agradable a Déu Pare omnipotent.

T: Que el Senyor rebi de mans vostres aquest sacrifici, a lloança i glòria del seu nom, i també per al nostre bé i de tota la seva santa Església.

3.5 Oració sobre les ofrenes

En la nostra primera reunió eucarística, us oferim, Senyor, el pa i el vi.

També us presentem el compromís nostre de ser estudiosos, amics teus, i amables amb tothom.

Rebeu-ho tot amb bondat

I feu que el pa i el vi, que esdevindran el Cos i la Sang de Jesús,

siguin per a nosaltres sagrament de salvació.

Pel mateix Crist, Senyor nostre.

T: Amén.

3.6 Pregària Eucarística II

S: El Senyor sigui amb vosaltres

T: I amb el vostre esperit.

S: Amunt el cors.

T: Els elevem al Senyor.

S: Donem gràcies al Senyor, Déu nostre.

T: Cal fer-ho i és de justícia.

És realment just i necessari,
és el nostre deure i és la nostra salvació,
que, sempre i en tot lloc, Pare sant,
us donem gràcies
per Jesucrist, el vostre Fill estimat.
Ell és la vostra Paraula,
per la qual vau crear totes les coses.
Vós ens l'heu enviat com a salvador i redemptor,
encarnat per obra de l'Esperit Sant
i nascut de la Verge Maria,
esposada amb l'home just, sant Josep.
Ell, per complir la vostra voluntat
i guanyar per a vós un poble sant,
estengué els braços a la creu;
així destruïa la mort
i ens feia conèixer la resurrecció.
Per això, amb els àngels i amb els sants
proclamem la vostra glòria, tot dient:

Sant, sant, sant és el Senyor, Déu de l'univers.

El cel i la terra són plens de la vostra glòria.

Hosanna a dalt del cel.

Beneït el qui ve en nom del Senyor.

Hosanna a dalt del cel.

Sou realment sant, Senyor, font de tota santedat.

Santifiqueu, doncs, aquestes ofrenes

fent que hi davalli el vostre Esperit, com la rosada,

perquè es converteixin per a nosaltres

en el Cos ☩ i en la Sang de Jesucrist, nostre Senyor.

Ell, en oferir-se lliurement a la passió, prengué el pa

i, dient l'acció de gràcies, el partí,

i el donà als seus deixebles, tot dient:

**Preneu i mengeu-ne tots, que això és el meu Cos,
entregat per vosaltres.**

Igualment, havent sopat, prengué el calze,

i, novament donant-vos gràcies,

el passà als seus deixebles, tot dient:

**Preneu i beveu-ne tots,
que aquest és el calze de la meva Sang,
la Sang de l'aliança nova i eterna
vessada per vosaltres i per molts,
en remissió dels pecats.**

Feu això que és el meu memorial.

S: Proclameu el misteri de la fe

T: Anunciem la vostra mort,
confessem la vostra resurrecció,
esperem el vostre retorn, Senyor Jesús.

Per això, fent el memorial de la mort
i de la resurrecció del vostre Fill, us oferim, oh Pare,
el pa de la vida i el calze de la salvació,
tot donant-vos gràcies perquè ens heu fet dignes
de servir-vos a la vostra presència,
i us supliquem humilment que l'Esperit Sant
uneixi en un sol cos els qui participem
del Cos i de la Sang de Crist.
Recordeu-vos, Senyor, de la vostra Església,
estesa per tot el món, feu-la perfecta en la caritat,
juntament amb el papa N., amb el nostre bisbe N.,
i amb tots els pastors del vostre poble.
Recordeu-vos també dels nostres germans
que moriren en l'esperança de la resurrecció,
i de tots els difunts que descansen
en el si de la vostra misericòrdia.
Admeteu-los a contemplar la llum de la vostra mirada.

Us preguem que tingueu pietat de tots nosaltres
i feu que, amb la Verge Maria, Mare de Déu,
amb sant Josep, el seu espòs,
amb els apòstols i els justos de tots els temps,
que han viscut en la vostra amistat,
tinguem part en la vida eterna,
i puguem lloar-vos i glorificar-vos
per Jesucrist, el vostre Fill.
Per ell, amb ell i en ell,
vós Déu Pare omnipotent,
en la unitat de l'Esperit Sant,

rebeu tot honor i tota glòria
pels segles dels segles.

T: Amén.

4. RITU DE LA COMUNIÓ

4.1 Parenostre

S: Fidels a un manament del Salvador, i seguint el seu Diví
mestratge, gosem dir:

**Pare nostre, que esteu en el cel: Sigui santificat el
vostre nom. Vingui a nosaltres el vostre Regne. Faci's la
vostra voluntat, així a la terra com es fa en el cel. El
nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor, el dia d'avui. I
perdoneu les nostres culpes, així com nosaltres
perdonem els nostres deutors. I no permeteu que
nosaltres caiguem a la temptació. Ans deslliureu-nos
de qualsevol mal.**

S: Allibereu-nos de tots els mals, Senyor, feu que hi hagi
pau als nostres dies, i per la vostra misericòrdia, guardeu-
nos del pecat i de qualsevol pertorbació: mentre esperem
l'acompliment de la nostra esperança, la manifestació de
Jesucrist, el nostre Salvador.

**T: Perquè són vostres, per sempre, el regne, el poder i la
glòria.**

4.2 Ritu de la pau

S: Senyor nostre Jesucrist, que diguéreu als apòstols: us deixo la pau, us dono la meva pau, no mireu els nostres pecats, sinó la fe de la vostra Església, i doneu-li aquella pau i aquella unitat que vós mateix vau demanar. Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

T: Amén.

S: La pau del Senyor sigui amb vosaltres.

T: I amb el vostre esperit.

S: Doneu-vos la pau.

4.3 Fracció del Pa

**Anyell de Déu, que llevu el pecat del món,
tingueu pietat de nosaltres.**

**Anyell de Déu, que llevu el pecat del món,
tingueu pietat de nosaltres.**

**Anyell de Déu, que llevu el pecat del món,
doneu-nos la pau.**

4.5 Comunió

S: Mireu l'Anyell de Déu, mireu el qui lleva el pecat del món.
Feliços els convidats a la seva taula.

**Senyor, no sóc digne que entreu a casa meva;
digueu-ho només de paraula,
i serà salva la meva ànima.**

En el moment de rebre la Sagrada Comunió:

S: El cos de Crist.

T: Amén.

4.6 Cant de comunió

4.7 Acció de gràcies

Senyor Jesús, en acabar aquesta celebració, el nostre cor s'omple d'una profunda gratitud.

- ✓ Gràcies pel regal d'aquest nou curs, per la joia del retrobament amb els companys de sempre i per la frescor dels nous amics que avui se sumen a les nostres vides.
- ✓ Gràcies per recordar-nos avui la nostra veritable alçada. Aquest any que comença, grava a foc en la nostra ment el lema: «**Alceu la mirada**».
- ✓ Quan la rutina ens aclapara, **ajuda'ns a alçar la mirada cap a Tu!**
- ✓ Quan el desànim o la inseguretat ens guanyin, **fes que alcem la mirada cap al nostre interior!**
- ✓ Quan vegem algú patir o quedar-se enrere, **empeny-nos a alçar la mirada cap als altres!**
- ✓ I quan ens faci mandra de comprometre'ns, **recorda'ns d'aixecar els ulls cap al món que ens necessita!**

Que la nostra vida a l'escola no sigui grisa, sinó que brilli amb la llum del teu Evangeli.

Ens posem sota la teva protecció i la de Maria, la nostra Mare (*i de sant Josep, que foren els teus pares a Natzaret*).

Bon inici de curs a tots!

4.8 Oració de postcomunió

En acabar aquesta eucaristia, us donem gràcies, Senyor:

Gràcies per les vacances i la vostra Paraula.

Gràcies perquè sabem que vós ens acompanyeu sempre.

Ajudeu-nos per tal que, amb la mirada sempre alçada,

sapiguem correspondre a la vostra amistat

essent treballadors, responsables i ambles amb tothom.

Per Crist, Senyor nostre.

T: Amén.

5. RITU DE CONCLUSIÓ

5.1 Benedicció i comiat

S: El Senyor sigui amb vosaltres.

T: I amb el vostre esperit.

S: Que us beneeixi Déu totpoderós,

✠ Pare, Fill i Esperit Sant.

T: Amén.

S: Germans, aneu-vos-en en pau.

T: Donem gràcies a Déu.

5.2 Cant final